

SICUREZZA DOMESTICA NELL'ASL T04

Analisi dei dati delle sorveglianze
PASSI, PASSI d'Argento e OKkio alla SALUTE

EDIZIONE 2025



2023-2024 n. 550 interviste a cittadini dai 18 ai 69 anni
residenti nel territorio dell'ASL T04



2023-2024 n. 299 interviste a cittadini dai 65 anni d'età
residenti nel territorio dell'ASL T04



2023 n. 408 bambini e bambine di età 8-9 anni
in 25 classi di terza elementare nel territorio dell'ASL T04

LE PERSONE PIÙ COLPITE DAGLI INCIDENTI DOMESTICI SONO I BAMBINI E GLI ANZIANI

IL 36%

DEI GENITORI INTERVISTATI PER
OKKIO ALLA SALUTE

ha dichiarato di essersi rivolto al personale sanitario a causa di incidenti domestici di cui è stato vittima il bambino.

Nel dettaglio:

il **8%** al pediatra/altro medico,
il **19%** al pronto soccorso,
il **9%** ad entrambi.

Questo dato è in linea con quello registrato a livello regionale.

Nei bambini di età inferiore ai 14 anni la prima causa di morte è rappresentata dagli infortuni di natura accidentale.

I rischi variano con le fasi di accrescimento e devono essere conosciuti dai genitori ma anche da tutte le persone che entrano in contatto con il bambino come ad esempio nonni e babysitter, al fine di stimolare l'adozione di comportamenti idonei alla prevenzione degli incidenti.

Informazioni più dettagliate possono essere acquisite attraverso la campagna

Maneggiare con Cura



LE CADUTE FRA GLI ANZIANI

costituiscono la dinamica maggiormente rappresentata in tutte le sue modalità.

Le cadute spesso **mettono a rischio l'autosufficienza** delle persone anziane, si tratta di una combinazione di incidenza e facilità di esito in lesione, dal momento che tra gli anziani c'è un'elevata prevalenza di malattie come l'osteoporosi e cambiamenti fisiologici associati all'età come il rallentamento dei riflessi protettivi che rendono particolarmente pericolose anche cadute lievi. Inoltre la guarigione da una lesione, come per esempio una frattura, è di solito lenta. Le **conseguenze** delle cadute negli anziani sono **di natura fisica e di natura psicologica**, possono portare anche alla perdita dell'Indipendenza funzionale ed avere ricadute familiari e sociali.

PIANO DELLA PREVENZIONE 2020-2025

Contiene un **Programma Predefinito 5** che si concentra sulla promozione della sicurezza, sia domestica che stradale, all'interno delle comunità.

Ha un obiettivo specifico (5.3) nella prevenzione delle cadute in ambiente domestico negli anziani con un focus verso le persone con **svantaggio sociale**.

CIRCA IL 70% DELLE CADUTE AVVIENE NELLA PROPRIA CASA O NELLE SUE PERTINENZE

IL 23,4%

DEGLI INTERVISTATI PDA

ha dichiarato di essere caduto nei 12 mesi precedenti l'intervista, di cui il **16,1%** una sola volta e il **7,3%** due o più volte.

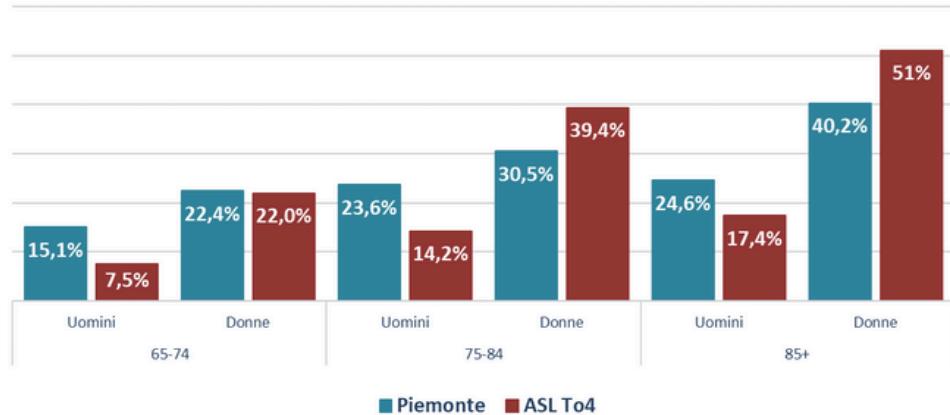
IL 20,6%

degli anziani caduti

HA RIPORTATO UNA FRATTURA

Nell' **8,7%** dei casi è stato necessario il **ricovero** ospedaliero di almeno un giorno.

CADUTE PER SESSO E FASCE D'ETA'
PDA 2023-2024



Le cadute sono più frequenti nelle donne e aumentano con l'avanzare dell'età.

IL 34%

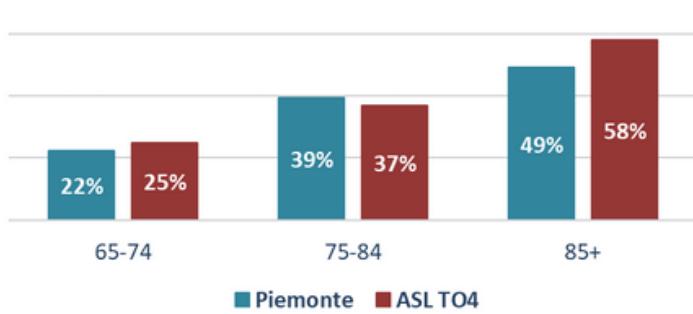
ha paura di cadere;
dopo una caduta si instaura uno stato di insicurezza che aumenta la percentuale delle persone che hanno paura di cadere al **52%**.

PAURA DI CADERE

Secondo le **Linee Guida** per la Prevenzione delle cadute da incidente domestico negli anziani, la paura che l'evento si ripeta, induce un individuo a ridurre il movimento e le attività in modo eccessivamente cauto.

La perdita di sicurezza può accelerare il declino funzionale e indurre depressione o isolamento sociale.

PAURA DI CADERE PER ETA'
PDA 2023-2024



IL COSTO DI QUESTI EVENTI È RILEVANTE IN TERMINI DI

- **DISABILITÀ,**
- **RICOVERI E**
- **MORTALITÀ**

Nonostante ciò, solo

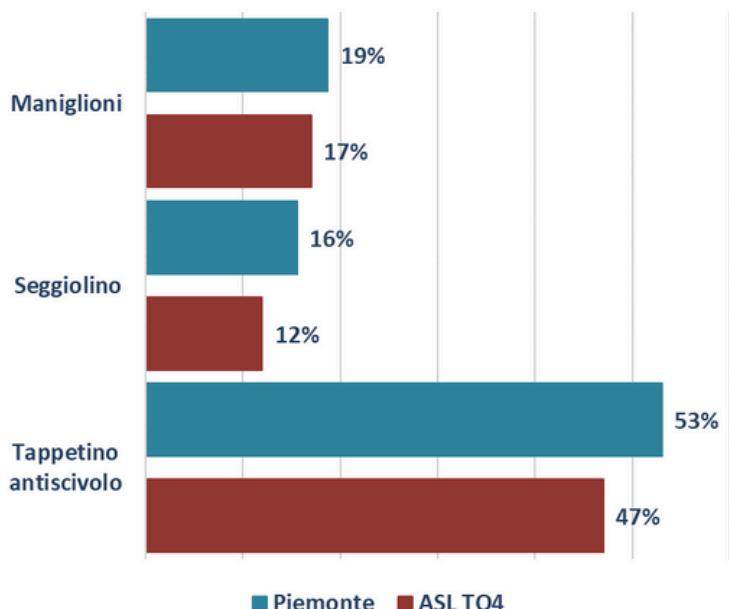
IL 54%

DEGLI INTERVISTATI PDA

ricorre all'uso di almeno un **presidio anticaduta** in bagno.

USO PRESIDI ANTICADUTA IN BAGNO

PDA 2023-2024



DISUGUAGLIANZE DI SALUTE

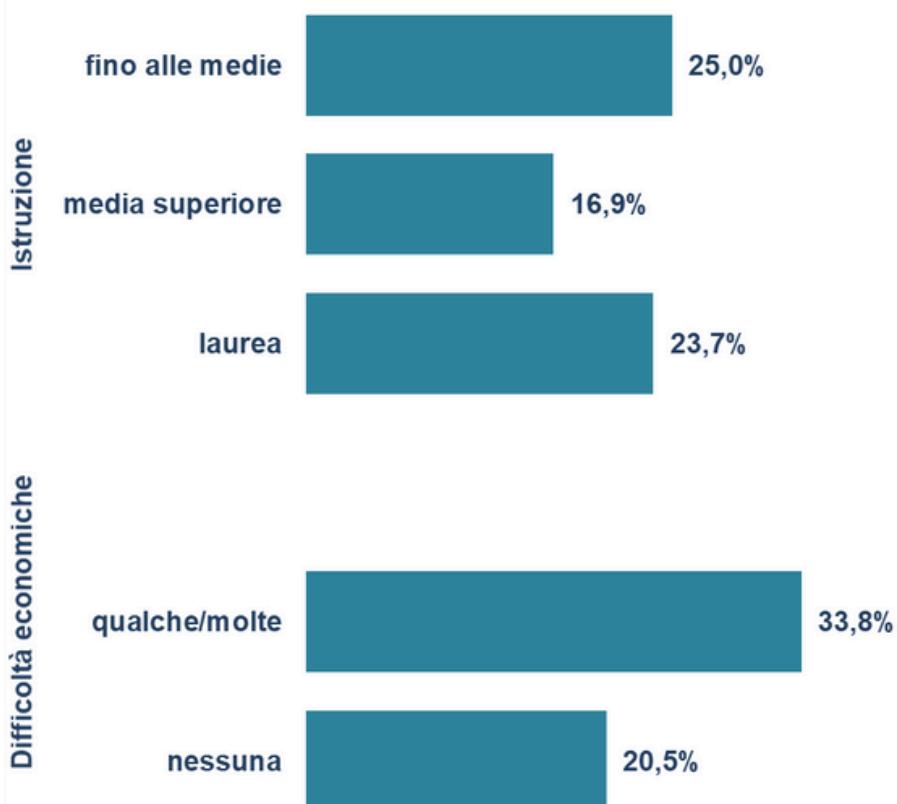
La probabilità di essere coinvolti in un incidente domestico è influenzata da fattori socio-economici: le persone più esposte sono quelle con un livello di istruzione più basso e quelle in condizioni di difficoltà economica.

Nel grafico a lato è illustrata la distribuzione delle cadute nei diversi strati della popolazione.

Possibili motivazioni:

- minore conoscenza delle misure di prevenzione;
- abitazioni meno sicure o adeguate;
- limitate risorse per interventi di messa in sicurezza;
- peggiori condizioni di salute associate allo svantaggio socio-economico.

CADUTE NELL'ULTIMO ANNO
Totale: 23,63% (IC 95%: 18,96%-29,03%)
PDA ASL TO4 2023-2024



IL 2,9%

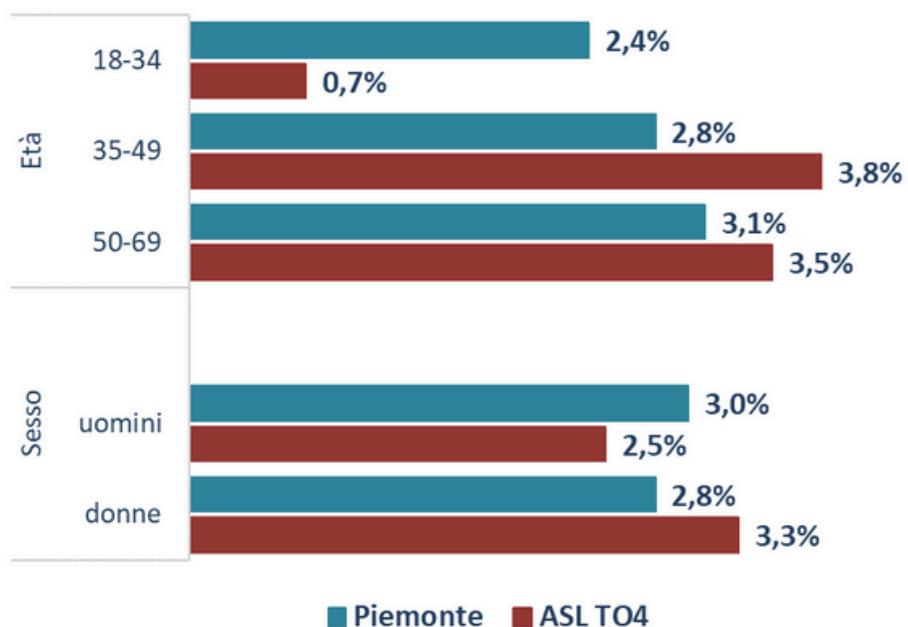
DEGLI INTERVISTATI PASSI

riferisce di aver avuto un incidente domestico che ha richiesto l'intervento sanitario nei 12 mesi precedenti all'intervista. Le condizioni socio-economiche influenzano le circostanze in cui le persone nascono, crescono, vivono, lavorano e invecchiano, quindi costituiscono di fatto un determinante di salute.

INCIDENTE DOMESTICO NELL'ULTIMO ANNO

Totale: 2,89% (IC 95%: 1,79%-4,66%)

PASSI Torino 2023-2024



LA PERCEZIONE DEL RISCHIO

Secondo le LG per la Prevenzione delle cadute da incidente domestico negli anziani, la consapevolezza del rischio di farsi male in casa, è un fattore protettivo forte, costituisce il primo movente per mettere in atto misure di prevenzione.

SOLAMENTE

IL 3,7%

DEGLI INTERVISTATI PASSI

IL 35%

DEGLI INTERVISTATI PDA

considera correttamente il rischio di incorrere in un incidente domestico. La restante quota di cittadini ritine nulla o quasi la possibilità di farsi male tra le mura domestiche, infatti la casa è ritenuta, dalla maggior parte delle persone, il luogo sicuro per eccellenza

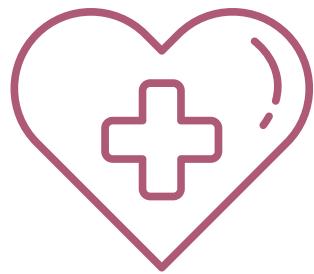
L'ATTENZIONE DEGLI OPERATORI SANITARI

sembra essere ancora troppo bassa: solo

L' 8,4%

DEGLI INTERVISTATI PDA

dichiara di aver ricevuto, nei 12 mesi precedenti l'intervista, il consiglio dal medico o da un operatore sanitario su come evitare le cadute.



Secondo le LG per Prevenzione delle cadute da incidente domestico e le LG per la prevenzione degli incidenti domestici in età infantile, fornire informazioni e interventi educativi è una raccomandazione forte, sostenuta da prove scientifiche di buona qualità. Solo il **20%** dei genitori intervistati dalla sorveglianza OKkio alla SALUTE nell'ASL TO4, ha ricevuto informazioni sulla prevenzione degli incidenti domestici.

Viene inoltre sottolineato che operatori adeguatamente formati dovrebbero condurre programmi per lo sviluppo delle competenze genitoriali in tema di sicurezza domestica specialmente indirizzate alle famiglie a rischio secondo un criterio di equità.

QUALCHE CONSIGLIO



CADUTE

- per gli anziani un buon livello di attività fisica costituisce il principale fattore di protezione
- i bambini sotto l'anno non devono essere lasciati incustoditi anche per brevi momenti
- utilizzare elementi antiscivolo (tappeti e sottotappeti antisdruciolo...) e di appoggio (corrimano, maniglie nel bagno..), eliminando gli spigoli vivi



AVVELENAMENTI E INTOSSICAZIONI

- detersivi, prodotti per la pulizia, concimi, medicinali, deodoranti vanno conservati nelle confezioni originali etichettate e fuori dalla portata dei bambini



USTIONI

- non indossare abiti sintetici in prossimità del fuoco
- non scaldare biberon e tettarelle in microonde
- regolare l'acqua calda ad una temperatura non superiore a 50 gradi
- i manici delle pentole devono essere rivolti all'interno del piano cottura



ELETTRICITÀ

- controllare il funzionamento della messa a terra
- non utilizzare oggetti elettrici in prossimità dell'acqua o con mani e piedi bagnati

LE SORVEGLIANZE PASSI E PASSI D'ARGENTO

La sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è dedicata alle persone di età compresa fra 18 e 69 anni, la sorveglianza PASSI D'ARGENTO (PDA) è dedicata alle persone con più di 64 anni. Si tratta di indagini orientate a raccogliere informazioni sui fattori di rischio associati all'insorgenza di malattie croniche.

I dati vengono raccolti somministrando un questionario standardizzato mediante intervista telefonica condotta da personale appositamente formato. Le persone da intervistare vengono estratte dall'anagrafe sanitaria di ciascuna ASL con campionamento casuale stratificato per sesso e 3 fasce di età.

LA SORVEGLIANZA OKKIO ALLA SALUTE

OKkio alla SALUTE è un sistema di indagini sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei bambini delle scuole primarie (6-10 anni), è la principale fonte di informazioni su condizione nutrizionale e fattori di rischio nei bambini.

Oltre a dati riferiti, raccolti con questionari rivolti a genitori, bambini e dirigenti scolastici, raccoglie, con metodi standardizzati, anche dati misurati su peso e altezza dei bambini.

GRAZIE
a tutte le persone che hanno risposto all'intervista

A cura di:

La Coordinatrice aziendale Dr.ssa Giuditta Corgnati, dirigente medico S.S. Medicina Sportiva, e la Vice Coordinatrice, l'Assistente Sanitaria S.S.D. Promozione della Salute Dr.ssa Marianna Di Giorgi.

Si ringraziano per il fondamentale supporto:

Il referente aziendale S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale (SIAN): Giuseppe Barone Operatori ASL che che hanno partecipato alla creazione del report: Simone Depau, Sara Richeda, Manuela Sciancalepore per la sorveglianza OKkio alla SALUTE