

**GRUPPI DI CAMMINO NEL TERRITORIO DELL' ASL TO4**

<b>DISTRETTO CHIVASSO</b>	<b>PUNTO DI RITROVO</b>	<b>GIORNI E ORARI</b>	<b>INFORMAZIONI E ISCRIZIONI</b>
<b>BRANDIZZO</b>	Piazza Carlo Tempia martedì e venerdì (davanti al comune)  Via Volpiano, 68 giovedì	marzo-aprile-ottobre-novembre: martedì e giovedì 10-11 / venerdì 15-16  maggio-giugno-settembre: martedì e giovedì 9.30-10.30 / venerdì 17.30-18.30	Elia 349.5634750 camminabrandizzo@libero.it, instagram: camminare.20_21 Facebook: camminare in compagnia ..... Brandizzo
<b>BROZOLO BRUSASCO E CAVAGNOLO</b>	Cavagnolo/Santa Fede/Marcorenge	Enrico: mercoledì/giovedì/sabato: invernale 14.15-15.15, estivo 8.30-9.30  Antonella: venerdì invernale 14.15 – 15.15, estivo 16.30-17.30	Enrico Folgoretti 375.521 8041 Whatsapp: ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo-Brozolo- Brusasco Antonella Lusso 333.4460809 Whatsapp: ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo- Brozolo- Brusasco Facebook: Edi di Amici dei sentieri
	Brusasco, Via delle scuole, area pic nic	Antonella: 2 volte al mese il venerdì invernale 14.15 – 15.15, estivo 16.30-17.30	
	Brozolo/Piazza del Comune	Antonella: 1 volta al mese il venerdì invernale 14.15 – 15.15, estivo 16.30-17.30	
<b>CASALBORGONE</b>	Piazza Gaiato, 6 (scuole medie)	Lunedì: invernale 15.00-16.00; estivo 17.30-18.30	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
<b>CASTIGLIONE T.SE</b>	Chiestro Comunale, strada del Cottolengo 9	Lunedì 9.00-10.00 invernale; 8.00-9.00 estivo (tel. 348.8712301) Mercoledì 17.00-18.00 (342.0948584) Giovedì 14.00-15.00 invernale, 17.00-18.00 estivo (340.5274984)	Ufficio cultura del comune 011-9819155
	Piazza della Chiesa	Sabato 9.00-10.00	Gloria 331.2887938 gloriadonega625@gmail.com
<b>CHIVASSO</b>	Piazza C.A. Dalla Chiesa – Comune (camminata lenta)	Lunedì 9 – 10 estivo 9.30-10.30 invernale Camminata lenta	www.fandchivasso.it info@fandchivasso.it Marta Pitzali, 347.7251341
	Piazza Carlo Noè (Camminata veloce)	Martedì: invernale 17.00-18.00, estivo 17.30-18.30 estivo	
	Parco del Mauriziano (estivo) Farmacia Moderna, Via Torino (invernale)	Giovedì: invernale 17.00-18.00, estivo 17.30-18.30	

<b>CHIVASSO M'AMI</b> Mamme e bimbi 0-12 mesi	Chiesa dei Cappuccini (invernale) Chiesa della Blatta (estivo)	Venerdì: invernale 9.30-10.30, estivo 9.00-10.00	Marta Pitzali, 347.7251341  011.9115702, i.bordignon@comune.chivasso.to.it  Marta Pitzalis 347.7251341
	Piazza D'Armi	Giovedì mattina 10.00-11.00 o pomeriggio 16.00-17.00	
<b>CRESCENTINO</b>	Parco Tournon	Lunedì: estivo 8.30-10.30 Invernale 14.15-16.15 camminata moderata	Antonella 333 4460809 Whatsapp: Gruppo di cammino ASL TO4 Crescentino
	Parco del Santuario Madonna del palazzo	Giovedì: 18.00 – 19.00 camminata veloce	
<b>GASSINO TORINESE</b>	Strada Foratella 15	Martedì e Giovedì 20.00-21.00	<a href="#">Comune di Gassino Torinese, tel. 011.9600777</a>
<b>MONTANARO</b>	Piazza Donatori di Sangue	Lunedì estivo e invernale: 9.00-10.30 Venerdì: estivo 17.30-19.00, invernale 16.00-17.30	Claudia 344.2376788 Francesca 328.9437133 Pagina Facebook "Gruppo cammino Montanaro"
<b>SALUGGIA</b>	Parco Via Lusani	Venerdì 14.30-15.30 invernale; 15.30-17.30 estivo	Vanda 349.7876731 ostavanda49@gmail.com  Vincenza 392 7057131 enza.mares@gmail.com
<b>SCIOLOZE</b>	Piazza San Rocco	Sabato 10.00-11.00	Gloria 331.2887938 gloriadonega625@gmail.com
<b>SAN RAFFAELE CIMENA</b>	Via Ferrarese 30	Mercoledì e Venerdì ore 9.00-11.00 invernale, 7.00- 9.00 estivo	Margherita Ambrosino 348.3109631 Renata Rabacchi 338.5359812
<b>VERRUA SAVOIA</b>	Chiesa San Sebastiano e Giacomo (Sulpiano)	Diversamente rapidi ore Venerdì 9.30-11; estivo 20.30	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>  Maria Sabina 3474879293
		Anduma Martedì 9.00-11.30 invernale, 7.30 – 10.00 estivo	

**GRUPPI DI CAMMINO NEL TERRITORIO DELL' ASL TO4**

<b>DISTRETTO CIRIE'</b>	<b>PUNTO DI RITROVO</b>	<b>GIORNI E ORARI</b>	<b>INFORMAZIONI E ISCRIZIONI</b>
<b>BALANGERO</b>	Piazza Pertini presso scuola media	Giovedì 14.30-16	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>BARBANIA</b>	Piazza Umberto I	Martedì e Giovedì 15.00-16.00 estivo, 17.00-18.00 invernale	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>CAFASSE</b>	Piazza Cavalier Cubito	Lunedì 9.30-10.30 Martedì 14.30- 16.30	Franca 339.2321927
<b>CASELLE</b>	Palatenda prato fiera, Via Torino, 99	Giovedì 15-16.30 Domenica 10- 11.30	Michele 338.5918830 , Stella 333.3524620  URP via Carlo Cravero 47, Informagiovani via Torino 7 <a href="http://www.comune.caselle-torinese.to.it">www.comune.caselle-torinese.to.it</a>
<b>CIRIE'</b>	Via Andrea Doria, 16	Lunedì invernale 9.00 -10.30, estivo 8.00 -9.30 Giovedì invernale 17.00-18.30, estivo 8.00-9.30	Maria 348.8061171
	RSA "Il Girasole" – P.zza Castello 8	Mercoledì 16-18	Michele 338.5918830 , Stella 333.3524620
<b>GROSSO</b>	Piazza IV novembre	Venerdì ore 9.00-10.00	Maria Rosa 349.7530938
<b>LANZO TORINESE</b>	Piazza Gen. O. Rolle	Lunedì 15-16 e venerdì 15-16.30	Biblioteca civica 0123.29331
<b>MAPPANO</b>	Via Rivarolo 49	Mercoledì 18.00-19.00 invernale 15.00-16 estivo	011.2621826 <a href="mailto:mappano.salute@piemonte.cri.it">mappano.salute@piemonte.cri.it</a>
<b>MATHI</b>	Parco Villa Bosso	Lunedì 14.30-16.00 invernale, 17.00-18.30 estivo	Comune di Mathi/ politiche sociali 011.9261634
<b>NOLE CANAVESE</b>	Piazza della Resistenza	Sabato 9.00-10.00 invernale, 8.30-9.30 estivo	Paolo 334.3085885 <a href="mailto:pomapaolo57@gmail.com">pomapaolo57@gmail.com</a> Roberta 389.3145185 Alma 371. 4286365 <a href="mailto:alma_pesce@yahoo.it">alma_pesce@yahoo.it</a>
<b>ROBASSOMERO</b>	Piazza degli Alpini	Lunedì ore 14.30- 16.00 Martedì e Giovedì 9.30-11.30	Daniela Tempo <a href="mailto:tempo.tata@gmail.com">tempo.tata@gmail.com</a> 339.4515833

<b>SAN CARLO CANAVESE</b>	Piazza Cantù	Martedì e Giovedì 9-10.30, estivo 8.30-10.00	Sergio Droetto 320.7499977 s.droetto@virgilio.it Anagrafe del Comune tel. 011.9211768
<b>SAN MAURIZIO CANAVESE</b>	Casa Ramello, Via Bertone 17	Martedì e Giovedì 10.00-11.00 invernale, 9.00-10.00 estivo	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>VILLANOVA CANAVESE</b>	Piazza Mafalda, zona cimitero	Lunedì 9.15-10.15 invernale, 8.30-9.45 estivo, Mercoledì 15.00-16.15 invernale, 17.00-18.15 estivo	Comune, piazza IV Novembre 2/4 tel.011-9295577 il lunedì 10.30-12.30

DISTRETTO CUORGNE'	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
<b>AGLIE'</b>	Piazza Castello	Mercoledì 14.30-16.00 invernale, 16-17.30 estivo	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>BORGIALLO</b>	Piazza Severino Trucano 1	Lunedì 9.30 -11.00 invernale; 9.00-10.30 estivo	Francesca Malano 320.0549097
<b>CANISCHIO</b>	Piazza del paese, Frazione Mezzavilla, 14	Lunedì 14.30-17.30	Marina 340.2852640
<b>BORGIALLO</b> Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni	Piazza Comunale	Ultimo giovedì del mese 10-11.30 in alternativa a Castellamonte	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>CASTELLAMONTE</b>	Piazzale Cogliatti	Sabato 15.00 -17.00	Ufficio Cultura del Comune tel. 0124.5187214 (lun 9.30-12.30 e 15-17.30, mar e gio 10-12.30; mer 15-17.30)
<b>SPINETO fraz.</b>	Natività di Maria Vergine	Martedì 17.00-18.00	Domenica 347.1071645 domy.dm3@gmail.com
<b>CASTELLAMONTE</b> Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni	Piazzale Onorevole Pietro Nenni	Giovedì ore 10.00-11.30. Tutti i giovedì tranne l'ultimo del mese	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>CUORGNE'</b> Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni	Piazzale del ponte vecchio	Venerdì 10 -11.30. Tutti i venerdì tranne l'ultimo del mese	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>FAVRIA</b>	Piazza Padre Pio	Venerdì: 14.30- 15.30 invernale; 15.30-16.30 estivo	Giuseppe 345.3927596 <a href="mailto:troia.giuseppe@alice.it">troia.giuseppe@alice.it</a> <a href="mailto:troia.giuseppe121060@gmail.com">troia.giuseppe121060@gmail.com</a> Monica 348.2906355 <a href="mailto:monicapodda1971@gmail.com">monicapodda1971@gmail.com</a>
<b>PONT CANAVESE</b>	Piazza Craveri	Lunedì 15.00-16.00	366.1133336
<b>OGLIANICO</b>	Parrocchia Ss. Annunziata	Lunedì 14.30-15.30 estate, 14.30	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>OZEGNA</b>	Piazza Umberto I (davanti alla chiesa)	Venerdì 15.00-16.00	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>

**GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO4**

<b>RIVAROLO CANAVESE</b>	Piazza Vittorio Gallo Pecca frazione Obiano	Venerdì 15.00 -16.00	Ufficio Sport del Comune tel 0124-454628 Gaudenzio 380.3173309 gaudyfin8@gmail.com
<b>RIVAROLO CANAVESE</b> <b>Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni</b>	Via Maurizio Farina	Venerdì ore 10:00-11:30 - Ultimo Venerdì del mese in alternativa all'uscita di Cuorgnè	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>RIVAROSSA</b>	Oratorio Via martiri della liberà	Giovedì 9.30-11.00	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>
<b>SALASSA</b>	Piazza Umberto I	Orario invernale: Mercoledì 9.00-10.00 Sabato 15.00-16.30 Orario estivo: Lunedì 18.00-19.30 Mercoledì 9.00-10.30	Doriana 345.4576846
<b>SAN PONSO</b>	Piazza martiri della Libertà	Sabato 8.30 – 9.30 Camminata serale Mercoledì 20.30	Ilaria 349.6304317 Ornella Rita 3408363516
<b>TORRE CANAVESE</b>	Piazza Olivetti	Martedì e Sabato 14.30-16.00	Guido 348.0117093 Ida 347.9197001 Simonetta 339.7304770

DISTRETTO IVREA	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
<b>CALUSO</b>	Parco Spurgazzi	Lunedì 15.30-17.30 camminata veloce Giovedì 15.30-16.30 camminata lenta	Ufficio cultura del comune cultura@comune.caluso.to.it 011.989493  Brunella 331.1045207
<b>CALUSO</b> <b>Gruppi di Cammino condotti da infermieri di comunità</b>	Area mercatale piazza Actis Perinetti	Mercoledì 9.30-10.30	Infermiere Comunità Caluso infermierecomunita.caluso@aslto4.piemonte.it
<b>IVREA</b> <b>Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni</b>	Via Ravaschietto 31	Lunedì 10 -11:30	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
<b>IVREA</b> <b>Gruppi di Cammino condotti da infermieri di comunità</b>	Quartiere Bellavista: ambulatorio viale Papa Giovanni XXIII, 78  Quartiere San Giovanni: ambulatorio Piazza boves, 2	Martedì 9.30-10.30  Mercoledì 9.30-10.30	Infermiere di Comunità Distretto Ivrea infermierecomunita.ivrea@aslto4.piemonte.it
<b>LESSOLO</b> (Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione)	Via Vittorio Veneto 57	Mercoledì ore 13.30-17.00 camminata intensiva di circa 3 ore	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
<b>LESSOLO</b>	Via Vittorio Veneto 57	Sabato 14-.00 – 16.00 camminata per tutti	Ada Givone 349.4341423
<b>SAMONE</b>	Parco giochi comunale	Giovedì estivo 17-18, invernale 15-16, sospeso nei mesi di luglio e agosto	Ufficio Protocollo del Comune (piano terra) tel.0125. 53908, lun-mar-gio-ven 10-12, mer 13.30-15.30
<b>SAN GIORGIO CANAVESE</b> <b>Gruppo di cammino legato alle attività del centro anziani “Bernardino Milano” con tesseramento</b>	Via Piave 21, scuola primaria	Lunedì 14.00-16.00, Martedì 14.30-16.30, Mercoledì 9.00-10.00	Benedetta 338.6927003
<b>SETTIMO ROTTARO</b>	Davanti alla Chiesa San Bonomio	Lunedì e mercoledì 18.00 -19.00	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
<b>SETTIMO VITONE</b> (Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione)	Davanti all'ex Palazzo Comunale	Mercoledì 9-10.30	Maurizio Pellerej 339.5600524

**GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO4**

<b>STRAMBINO</b>	Piazza del mercato (via Cottonificio)	Lunedì e Venerdì 14.30-16.30 invernale, 9.30-11.30 estivo	Flora 349.8858704
<b>VIALFRE'</b>	Piazza di fronte al ristorante, angolo tra Via Luigi Emanuel e Via San Michele	Sabato 9.30 Martedì 20.00-21.00	Carlo Pollio, 335.6329358, Raffaele Vanni, 349.4250777 <a href="mailto:cammino.vialfre@gmail.com">cammino.vialfre@gmail.com</a>
<b>VAL CHIUSELLA</b> <b>Brosso, Issiglio, Rueglio,</b> <b>Valchiusa, Traversella, Val di</b> <b>Chy, Vidracco, Vistrorio</b> (Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione)	Ritrovo nei diversi comuni della valle	Sabato 14.30 -16.30 invernale, 15.00- 17.00 estivo	349.770730 <a href="mailto:camminovalchiusella@libero.it">mailto:camminovalchiusella@libero.it</a>
<b>VISTRORIO</b> <b>Gruppi di Cammino condotti</b> <b>da infermieri di comunità</b>	Poliambulatorio - Via Garibaldi	Giovedì ore 9.30-10.30	Infermiere di Comunità Vistrorio <a href="mailto:infermierecomunita.vistrorio@aslto4.piemonte.it">infermierecomunita.vistrorio@aslto4.piemonte.it</a>



DISTRETTO SETTIMO T.	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
<b>LEINI'</b>	Piazzale Madonnina davanti all'ingresso della scuola A. Frank	Lunedì e Mercoledì 9.30-11.00 Sabato o Domenica 15.00-16.30	Rosanna 392.2204640 Antonio 339.8099470 Ufficio Sport del Comune sig.ra Audia 011/9986385 Facebook "Uniti Si Cammina"
<b>SAN BENIGNO</b>	Via Salvo D'Acquisto, parco giochi	Mercoledì e Sabato 14-30-16.30 estivo; 17.00-18.30 invernale	Circolo donna – Rosalba 347.4871764, Stefania 338.7599940 Facebook: circolo donna San Benigno Canavese
<b>SAN BENIGNO Cammino di lettura per bambini 0-7 anni e famiglie</b>	Via Salvo D'Acquisto, parco giochi	DA MARZO A GIUGNO E DA SETTEMBRE A NOVEMBRE due sabati al mese dalle 10.00 alle 12.00	Circolo donna – Fiorella 349.0022450 Facebook: circolo donna San Benigno Canavese
<b>SETTIMO TORINESE (Settimuovi)</b>	Chalet Parco Pertini via Alessandria 12	Lunedì 15.00-17.00 invernale , 16.00-18.00 estivo; Mercoledì 9.30-11.00 invernale , 9.30-11.30 estivo ; Venerdì 15.00-17.00 invernale, 16.00-18.00 estivo	349.8402337 settimiuovi@gmail.com
<b>SETTIMO TORINESE (Centro Famiglie)</b>	Gruppo Mamme con bambini Parco Pertini, Via Raffaello Sanzio	Martedì 9.30-11.00	Centro Famiglie "Facendofamiglia" via Volta 44, 011.8028997 Sabrina 393.2620833  facendofamiglia@unionenet.it
<b>SETTIMO TORINESE Walking 0-6 camminate con letture per bambini e famiglie</b>	Gruppo adulti Parco De Gasperi Via Fosse Ardeatine	Martedì 9.30-12.00	Tiziana 338.9408815
<b>SETTIMO TORINESE Walking 0-6 camminate con letture per bambini e famiglie</b>	Parco De Gasperi o Chalet Oasi della Speranza o Ecomuseo del Freidano	Sabato 10.00-12.00, due uscite al mese	Lorenza 340.9103923, Roberta 347.7511540, Rossella 347.1083265 walking06settimo@gmail.com - Facebook Walking0-6 Settimo Instagram: walking06settimo
<b>SETTIMO TORINESE Uscite in bicicletta</b>	Via Cesare Battisti 3	Giovedì 9.00-13.00	393.2308853 ri.ciclisticasettimese@gmail.com
<b>SETTIMO TORINESE Gruppo di Cammino UNITRE (per partecipare alle attività è necessario essere tesserati)</b>	Parco De Gasperi	Giovedì 10.15-11.30	Mauro Mignani vicepresidente UNITRE Settimo Torinese 380.3478713 sigmid@libero.it

