



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Allegato A

Scadenza 6.3.2026 ore 12.00

**Avviso pubblico di manifestazione di interesse per gli Enti del Terzo Settore (ETS), finalizzato alla co-progettazione di interventi nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, programma libero 12 "Setting Sanitario: la promozione della salute nella cronicità"**

Premesso che:

Le malattie croniche rappresentano oggi una delle principali sfide del nostro sistema sociale, nonchè del sistema sanitario, in termini di mortalità, morbosità, qualità della vita, costi.

Il ruolo dei determinanti sociali e comportamentali nella genesi delle malattie croniche sottolinea la necessità di un approccio intersetoriale secondo il principio della "salute in tutte le politiche". Questo approccio riconosce la salute come responsabilità condivisa e promuove sinergie tra settori e attori diversi per costruire contesti favorevoli alla salute e al benessere della popolazione. Le evidenze scientifiche dimostrano che tali determinanti sono modificabili attraverso interventi di promozione della salute e azioni strutturali integrate. Tradizionalmente associata alla prevenzione primaria, la promozione della salute sta assumendo un ruolo sempre più rilevante anche nei percorsi terapeutici delle malattie croniche. L'inserimento di azioni di promozione della salute nei percorsi di presa in carico della cronicità può contribuire a migliorare l'aderenza terapeutica, la qualità della vita e l'autoefficacia dei pazienti.

La promozione della salute si ispira al "modello salutogenico", che focalizza l'attenzione su ciò che genera salute (risorse, resilienza, empowerment) anche in contesti di malattia cronica.

In questo scenario, un ruolo importante è svolto dagli Enti del Terzo Settore che operano sul territorio o all'interno delle strutture sanitarie, che si intendono pertanto coinvolgere nella co-progettazione di azioni di promozione della salute programmate dai Piani Locali di Prevenzione e nei contesti aziendali ospedalieri.

Richiamati:

- gli artt. 55 e 56 del D.Lgs. 3 luglio 2017, n. 117(Codice del Terzo Settore), che riconoscono agli Enti del Terzo Settore il ruolo di partner nella programmazione, progettazione ed attuazione di interventi di interesse generale;
- le Linee guida sul rapporto tra Pubbliche Amministrazioni ed Enti del Terzo Settore, adottate con Decreto del Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali n. 72 del 31 marzo 2021;
- i principi di trasparenza, imparzialità e partecipazione sanciti nella Legge 241/1990 in materia di procedimento amministrativo alla quale la pubblica amministrazione deve attenersi;
- la D.G.R. della Regione Piemonte n. 16-4469 del 29 dicembre 2021, recante approvazione del Piano Regionale della Prevenzione (di seguito PRP) 2020–2025, in attuazione del Piano Nazionale di Prevenzione (di seguito PNP) 2020-2025 recepito con D.G.R. n. 12-2524 dell'11 dicembre 2020, con particolare riferimento alle strategie per la promozione della salute nella popolazione generale e con fattori di rischio e/o con patologie croniche;
- l'Intesa Stato-Regioni n. 28 del 6 marzo 2025 concernente l'elaborazione del nuovo Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) per il periodo 2026-2031 che stabilisce l'avvio del Tavolo di lavoro Ministero-Regioni finalizzato alla definizione del documento recante il nuovo Piano Nazionale della Prevenzione per il periodo 2026–2031, garantendo la continuità dell'azione amministrativa e la prosecuzione degli interventi messi in atto dalle Regioni e dalle Province autonome, tenendo conto dei risultati conseguiti;
- il Piano Nazionale Cronicità (di seguito PNC), approvato in Conferenza Stato-Regioni e Province Autonome il 15 settembre 2016 e recepito con D.C.R. 10 luglio 2018 n. 306-29185;
- l'Accordo n. 175/CSR del 23 ottobre 2025 tra il Governo, le regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano sul documento recante "Piano nazionale della cronicità - proposta di aggiornamento", che conferma nella Fase II del macro processo di gestione della cronicità, l'adozione di azioni di promozione della salute,



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

prevenzione e diagnosi precoce, sia a livello individuale, nei setting opportunistici e all'interno del Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA), sia a livello di comunità e popolazione, in termini di policy finalizzate alla promozione di stili di vita salutari;

- la D.C.R. 20 dicembre 2022, n. 257-25346 di recepimento del Decreto del Ministero della salute 23 maggio 2022, n. 77 e di approvazione del provvedimento generale di programmazione per l'assistenza territoriale nella Regione Piemonte, in cui sono enucleati, tra gli altri, gli indirizzi programmati riferiti all'attuazione nei servizi territoriali (e in particolare nelle Case di Comunità), degli interventi di prevenzione e promozione della salute oltreché di presa in carico proattiva della cronicità.

- la Legge regionale 25 marzo 2024 n. 7 "Norme di sostegno e promozione degli Enti di terzo Settore piemontesi";

Richiamato altresì, nello specifico, il Programma Libero 12 "Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità" (di seguito PL12) del PRP 2020-2025 che delinea gli obiettivi da perseguire da parte delle Aziende Sanitarie Regionali finalizzati alla promozione della salute delle persone con fattori di rischio aumentati e/o affette da malattie croniche e/o anziane, riducendo il peso della malattia sull'individuo, sulla sua famiglia e sul contesto sociale, migliorando la qualità della vita, rendendo più efficaci ed efficienti i servizi sanitari in termini di prevenzione ed assistenza ed assicurando maggiore uniformità ed equità di accesso ai cittadini;

Tenuto conto che gli obiettivi e le finalità del PL 12 consentono di superare la fase di co-programmazione, a norma dell'art. 55 Codice del terzo settore, per le ragioni riportate al capoverso precedente;

Vista la deliberazione del Direttore Generale n. \_\_\_\_ del\_\_\_\_, con la quale è stato approvato il presente Avviso pubblico, unitamente ai relativi allegati e alla bozza di schema di convenzione, con la quale è stato altresì individuato il Responsabile del Procedimento ai sensi della L. 241/1990 e ss.mm.ii., nonché autorizzata l'attivazione del percorso di co-progettazione ai sensi degli artt. 55 e 56 del D.Lgs. n. 117/2017;

Ritenuto opportuno avvalersi delle competenze ed esperienze maturate dagli Enti di Terzo Settore sul territorio, attraverso l'attivazione di una procedura di co-progettazione volta allo sviluppo integrato di iniziative di comunicazione, informazione e promozione di stili di vita salutari e offerta di opportunità territoriali e di comunità per l'adesione agli stessi da parte della popolazione generale, della popolazione con fattori di rischio e della popolazione affetta da patologie croniche o a rischio di cronicizzazione;

La Azienda Sanitaria Locale TO4 (ASL TO4) promuove una procedura ad evidenza pubblica finalizzata alla co-progettazione di interventi integrati con Enti del Terzo Settore (ETS) per l'attuazione delle linee programmatiche regionali e locali in materia di promozione della salute, anche a favore di persone affette da malattie croniche o con fattori di rischio aumentato.

Con gli ETS che concluderanno positivamente la fase di co-progettazione verrà stipulata apposita convenzione per regolare il rapporto di collaborazione secondo le modalità del progetto predisposto e concordato.

Ai fini dell'espletamento della procedura di cui al presente avviso sono adottate le seguenti definizioni:

- Amministrazione Procedente: ASL TO4
- CTS: Codice del Terzo Settore di cui al D.Lgs. 117/2017
- ETS: Enti del Terzo Settore, indicati all'art. 4 del CTS
- TAVOLO: deve intendersi come il gruppo di tutti i partecipanti all'espletamento dell'istruttoria condivisa e partecipata (comprendeva dei referenti dell'amministrazione procedente)
- RUNTS: Registro Unico Nazionale Terzo Settore, di cui all'art. 45 CTS



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

### **Art. 1 – Oggetto dell’Avviso**

Il presente avviso ha ad oggetto la raccolta di manifestazioni di interesse da parte di Enti del Terzo Settore determinati a partecipare a una procedura di co-progettazione, ai sensi dell’art. 55, comma 3, del D.Lgs. 117/2017, per la definizione e realizzazione di interventi volti alla promozione della salute e alla prevenzione nell’ambito della programmazione del Piano Regionale e del Piano Locale di Prevenzione 2020-2025.

In particolare, si tratta del Programma Libero 12 (PL12) “Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità” che si propone di ridurre l’impatto delle malattie croniche e di migliorare la qualità della vita dei cittadini attraverso azioni coordinate di prevenzione, promozione della salute e gestione integrata dei percorsi assistenziali. L’approccio adottato valorizza l’adozione di stili di vita sani, la promozione di un contesto facilitante l’adozione di tali stili di vita, un approccio globale alla persona quale soggetto attivo nella cura della propria salute, la costruzione di reti territoriali di supporto, che vedano tra gli attori gli Enti del Terzo Settore. Gli interventi oggetto della co-progettazione potranno includere attività di informazione, sensibilizzazione, formazione, sostegno psico-sociale, educazione alla salute, attivazione di opportunità e facilitazione dell’accesso ai servizi, secondo modelli integrati di prossimità e comunità.

In particolare la procedura in oggetto intende individuare gli ETS, caratterizzati da un forte radicamento nel territorio oggetto di intervento e dalla presenza, all’interno dell’Ente, di competenze/professionalità coerenti con gli interventi da svolgere, che intendono realizzare, a favore della popolazione generale afferente all’ASL TO4, interventi/attività di informazione e sensibilizzazione rispetto all’adozione di stili di vita salutare, illustrati nel documento regionale *“10 raccomandazioni per uno stile di vita salutare”* pubblicato sul sito ASL TO4 ed allegato alla presente.

### **Art. 2 – Requisiti di partecipazione**

Sono ammessi a partecipare gli Enti in possesso, alla data di scadenza dell’avviso, dei seguenti requisiti:

1. Iscrizione al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) in base al D.Lgs. 117/2017;
2. Finalità statutaria coerente con le tematiche della promozione della salute, prevenzione, inclusione e sostegno alla cronicità;
3. Documentata esperienza, nel (biennio/triennio) precedente, in attività affini a quelle oggetto della presente manifestazione;
4. Capacità organizzativa e gestionale adeguata alla partecipazione ed alla co-progettazione;
5. Dichiarazione resa dal/dalla legale rappresentante sul possesso dei requisiti di cui agli articolo 94 e 95 del D.Lgs n.36 del 2023 da attestarsi mediante dichiarazione sostitutiva del legale rappresentante.

Eventuale ulteriore documentazione ritenuta utile alla valutazione della proposta potrà essere allegata a discrezione dell’Ente.

La verifica del possesso dei predetti requisiti sarà svolta dal Responsabile del procedimento.

Tutti i requisiti sopra elencati devono sussistere al momento della richiesta di partecipazione al procedimento di co-progettazione e permanere per tutta la durata dello stesso.

La mancanza e /o il venire meno anche di uno solo dei requisiti previsti è causa di esclusione dalla procedura di cui al presente avviso e di risoluzione della convenzione eventualmente stipulata.

### **Art. 3 – Modalità di presentazione della manifestazione**

Gli ETS interessati dovranno presentare domanda compilando gli allegati B, C, D sottoscritti dal legale rappresentante e corredata da:

- copia dell’atto costitutivo e dello statuto vigente;
- certificato di iscrizione al RUNTS;
- relazione sintetica delle attività realizzate nell’ambito della promozione della salute e cronicità;
- dichiarazione sostitutiva di possesso dei requisiti generali e specifici;
- eventuale ulteriore documentazione a supporto dell’esperienza dell’Ente nell’ambito dello specifico progetto.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

**La documentazione richiesta dovrà essere trasmessa esclusivamente via pec all'indirizzo di posta elettronica [direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it](mailto:direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it) entro le ore 12.00 del 6.3.2026** riportando nell'oggetto la seguente dicitura "Domanda di partecipazione a seguito di avviso pubblico di manifestazione di interesse per gli Enti del Terzo Settore (ETS), finalizzato alla co-progettazione di interventi nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, programma libero 12 "Setting Sanitario: la promozione della salute nella cronicità".

#### **Art.4 - Casi di inammissibilità ed esclusione**

Non saranno ammesse le istanze presentate oltre il termine stabilito; non sottoscritte dal/dalla legale rappresentante; non pervenute secondo le modalità indicate nel presente Avviso; prive dei requisiti richiesti o che risultino incomplete nella documentazione richiesta.

#### **Art. 5 – Istruttoria, criteri di valutazione e avvio della co-progettazione**

L'ASL TO4, avvalendosi di un'apposita Commissione, effettuerà una valutazione comparativa delle domande pervenute sulla base dei seguenti criteri: coerenza statutaria e mission dell'ETS; esperienza maturata nell'ambito di interesse del presente Avviso; capacità collaborativa e radicamento territoriale; innovatività delle proposte e compatibilità con la programmazione aziendale e regionale, adeguatezza delle risorse umane, strutturali e metodologiche, eventuali richieste economiche, secondo le percentuali riportate in tabella:

<i>Criteri di valutazione</i>	<i>percentuale</i>
Coerenza statutaria e mission	15%
Esperienza pregressa	15%
Capacità collaborativa e radicamento territoriale	20%
Innovatività e sostenibilità delle proposte	20%
Adeguatezza delle risorse (umane, organizzative, metodologiche)	20%
Richieste economiche	10%

Gli ETS selezionati saranno formalmente invitati a partecipare alla fase di co-progettazione, che si svolgerà secondo un calendario definito dall'Azienda.

All'esito della co-progettazione potrà essere stipulato un accordo di collaborazione ex art. 56 del D.Lgs. 117/2017, regolante obiettivi, attività, impegni reciproci e forme di monitoraggio, nel rispetto della disciplina di settore.

#### **Art.6- Durata, risorse e contributo di progetto**

Gli interventi e le attività oggetto della presente procedura di co-progettazione avranno durata massima di 12 mesi decorrenti dalla data di sottoscrizione della eventuale Convenzione. L'Amministrazione precedente si riserva la facoltà di valutare, allo scadere del periodo, la possibilità e l'opportunità di dare continuità agli interventi coprogettati al ricorrere di due presupposti:

- attivazione di un rapporto di collaborazione con piena soddisfazione dell'ASL TO4 in relazione alle finalità dell'avviso;

- disponibilità delle risorse finanziarie a bilancio nel rispetto degli strumenti di programmazione.

Le attività co-progettate avranno inizio dal momento della sottoscrizione della convenzione.

L'ASL TO4 oltre a contribuire attraverso le proprie strutture e il proprio personale, al fine di sostenere il nascente progetto potrà eventualmente mettere a disposizione del progetto un apporto economico da definirsi in sede di convenzione.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

A tale proposito, si precisa che tali risorse non equivalgono a corrispettivi per l'affidamento di servizi a titolo oneroso.

Tali risorse iniziali infatti confluiscano nel “Contributo o budget di progetto” che è costituito dall'insieme delle risorse destinate alla realizzazione degli obiettivi progettuali (risorse economiche, beni immobili, beni mobili, risorse professionali pro bono, disponibilità al lavoro volontario, volontariato d'impresa, ecc.) e possono essere apportate:

- dall'ASL TO4
- dagli Enti partecipanti alla co-progettazione, secondo quanto da questi indicato nella proposta progettuale. Le risorse economiche eventualmente concordate nella convenzione verranno allocate all'ETS sulla base del Progetto Definitivo, a titolo di rimborso per le spese sostenute, previa redazione di apposita rendicontazione. L'ASL TO4 si riserva la facoltà di effettuare controlli, anche a campione, sulla veridicità delle spese e la conformità dell'esecuzione progettuale.

#### **Art. 7. Conclusione del procedimento**

La Commissione individuerà le proposte più rispondenti ai bisogni individuati, che saranno poi approvate con Deliberazione del Direttore Generale.

#### **Art. 8 – Trattamento dei dati personali e Responsabile del Procedimento**

Titolare del trattamento per la presente procedura è l'ASL TO4, con sede legale in via Po n. 11, CHIVASSO (TO), PEC: [direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it](mailto:direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it)

Ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE n. 679 del 2016 in materia di protezione dei dati personali e in attuazione del D.lgs. 101 del 2018, i dati conferiti saranno trattati per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri ed esclusivamente per le finalità della presente procedura.

Il Responsabile del procedimento, individuata ai sensi ai sensi dell'art. 5, comma 1, Legge n. 241/1990 e s.m.i. è la Dott.ssa Barbara Meinero, collaboratore amministrativo del Dipartimento di Prevenzione.

#### **Art.9 - Elezione di domicilio e comunicazioni**

I soggetti partecipanti alla presente procedura eleggono domicilio nella sede indicata nel modulo di richiesta di invito al procedimento di co-progettazione. Le comunicazioni avverranno esclusivamente mediante invio di PEC all'indirizzo indicato nel modulo medesimo.

#### **Art. 10 - Norme di salvaguardia e rinvio**

Per quanto non espressamente previsto nel presente Avviso si applicano, ove possibile, le norme richiamate in Premessa.

#### **Art.11 - Pubblicità**

Il presente Avviso è pubblicato sul sito istituzionale dell'ASL TO4 nella sezione Bandi di gara/Avvisi, ove saranno parimenti pubblicate eventuali modifiche e/o integrazioni all'avviso stesso.

Per informazioni e/o chiarimenti inerenti il presente avviso è possibile rivolgersi esclusivamente prendendo contatto via mail a:

- il Responsabile del Procedimento Dott.ssa Barbara Meinero, [bmeinero@aslto4.piemonte.it](mailto:bmeinero@aslto4.piemonte.it)
- il Direttore del Dipartimento di Prevenzione Dott. Franco Valtorta [fvaltorta@aslto4.piemonte.it](mailto:fvaltorta@aslto4.piemonte.it)

Il Responsabile del Procedimento

Dott.ssa Barbara Meinero

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione

Dott. Franco Valtorta

# 10 RACCOMANDAZIONI

## per uno stile di vita salutare

Per mantenerti in buona salute fisica, mentale e relazionale  
segui queste raccomandazioni generali

**Se hai una specifica condizione di salute rivolgiti  
sempre al tuo medico curante.**



### 1. Mangia in modo vario ed equilibrato

Per i primi piatti e il pane **scegli cereali preferibilmente integrali**, alternando diverse tipologie di prodotti (riso, farro, orzo, mais, quinoa, grano saraceno, ecc.).



Mangia **5 porzioni al giorno tra frutta e verdura** di stagione (per conoscere il valore di una porzione leggi gli esempi riportati a fianco).

**Consuma legumi** (lenticchie, ceci, fagioli, piselli, fave, cicerchie, ecc.) **2-3 volte alla settimana** come secondo piatto

**Consuma pesce almeno 2 volte alla settimana** alternando tra quello povero di grassi (acciughe, orata, tonno, merluzzo, ecc.) e le tipologie con un più elevato contenuto in grassi (salmone, aringhe, ecc.).

**Riduci il consumo di carne rossa** (manzo, vitello, maiale, agnello, montone, cavallo e capra) a 1-2 volte a settimana e riduci al minimo il consumo di insaccati (prosciutto, würstel, salame, ecc.).

**Evita** il più possibile il **consumo di alimenti molto lavorati** e di cibi in scatola (cibi precotti, prodotti confezionati, merendine, patatine, dolciumi, ecc.).

**Utilizza per condire** i tuoi piatti l'**olio extravergine di oliva o frutta secca oleosa** non salata (noci, nocciole, mandorle, anacardi, ecc) o semi (lino, sesamo, girasole, ecc), e **limita il consumo di grassi saturi** (burro, panna, ecc.).

**Evita di consumare** abitualmente **alimenti ricchi di zuccheri e bevande zuccherate** (bibite in lattina, succhi di frutta, ecc.); non aggiungere zucchero ai cibi e alle bevande.

**Usa sale iodato riducendone** comunque il **consumo**; abituati gradualmente a non aggiungerlo agli alimenti.

#### Porzione di frutta

Una porzione di frutta corrisponde ad esempio a:

- » **1 frutto medio** come una mela, una pera, un'arancia o una pesca
- » **1 fetta di anguria**
- » **1 grappolo d'uva**
- » **2-3 albicocche o 2-3 mandarini**

#### Porzione di verdura

Una porzione di verdura corrisponde ad esempio a: 2-3 pomodori, 3-4 carote; 1 peperone; 1 finocchio; 2 carciofi; 2-3 zucchine; una ciotola grande di insalata.

Nel caso delle verdure a foglia consumate cotte, e di altri casi difficili da misurare, fate riferimento alla **quantità sul piatto**, che dev'essere **occupato per circa metà della superficie**, ad esempio mezzo piatto di spinaci o di broccoli.

### 2. Bevi almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno



### 3. Controlla il tuo peso

Mantieni il tuo peso nella norma. Confrontati con il tuo medico curante per conoscere il tuo peso ideale.



## 4. Fai attività fisica regolare



**Mantieniti attivo:** fai una camminata veloce, vai in bicicletta o svolgi un'attività fisica di intensità moderata per almeno 30-60 minuti al giorno per 4-5 giorni la settimana.

Se non sei abituato a fare movimento **inizia a farlo in modo graduale**, aumentando poco per volta i tempi di attività.

Quando puoi, per i tuoi spostamenti giornalieri, **scegli di camminare o andare in bicicletta** e preferisci le scale all'ascensore.

Se fai attività fisica all'aperto, **evita un'eccessiva esposizione al sole**, soprattutto se sei in **compagnia di bambini o persone anziane**.

**Usa protezioni solari.** Non usare lettini abbronzanti.

Se puoi, **fai attività fisica in compagnia** di altre persone.

## 5. Cura le relazioni sociali



Le relazioni sociali sono molto importanti per mantenere una buona salute fisica, mentale e relazionale.

**Cura le relazioni con amici e conoscenti,** cerca di partecipare ad attività ricreative e culturali e ad iniziative di gruppo, **trascorri il tempo libero in compagnia e nella natura.**

## 6. Dormi a sufficienza ogni notte



**Cerca di dormire dalle 7 alle 9 ore per notte** e mantieni abitudini di sonno regolari.

Una buona qualità del sonno favorisce una migliore gestione delle attività quotidiane.

Fai sempre scelte salutari per i comportamenti che interessano la tua salute e il tuo ben-essere.

**Contatta il tuo medico curante per qualsiasi dubbio o necessità.**



Scansiona il QR CODE o visita la pagina sul sito internet della tua ASL con informazioni sulle opportunità per uno stile di vita salutare.

Le raccomandazioni sono a cura del Coordinamento Intersetoriale Prevenzione – Cronicità del Programma 12 Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità del Piano Regionale di Prevenzione e sono tratte da quelle indicate dalle seguenti istituzioni scientifiche:

- » IARC – International Agency for Research on Cancer - [Codice europeo contro il cancro](#)
- » MINISTERO DELLA SALUTE – [Guadagnare salute – Stili di vita salutari](#)
- » SINU Società Italiana di Nutrizione Umana – LARN [Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti](#) ed energia per la popolazione italiana. IV Revisione – 2024
- » REGIONE PIEMONTE – [Prevenzione Serena](#)

Adattamento dei contenuti in plain language a cura di Eleonora Tosco e Elisa Ferro - Progetto grafico a cura di Alessandro Rizzo  
- Dors Regione Piemonte – ASL TO3

## 7. Smetti di fumare



Ormai è noto che **il fumo fa male.**

Se sei un fumatore o una fumatrice puoi scegliere di smettere. Fare questa scelta da soli è possibile, ma con il supporto del tuo medico o di uno specialista le probabilità di successo aumentano.

**Puoi rivolgerti al Centro per il Trattamento del Tabagismo (CTT)** della tua ASL che offre questo servizio **gratuitamente.**

## 8. Limita o evita l'alcol



**Evita il consumo di alcol.** L'alcol fa male alla salute e non esiste una quantità minima sicura.

Se scegli di bere, ti raccomandiamo di limitare il consumo al minimo non superando le dosi descritte sotto.

**Non assumere mai alcolici a stomaco vuoto.**

**NON metterti alla guida se hai bevuto alcolici!**

### 1 UNITÀ ALCOLICA

= 1 bicchiere da tavola di vino o 1 birra piccola o 1 bicchierino di superalcolico

#### Uomini

- » 18-65 anni: massimo 2 unità alcoliche al giorno
- » oltre i 65 anni: massimo 1 unità alcolica al giorno

#### Donne

- » dai 18 anni: massimo 1 unità alcolica al giorno

## 9. Partecipa agli screening



Partecipa agli screening oncologici raccomandati dal Ministero della Salute e organizzati da Prevenzione Serena per la prevenzione dei tumori (mammella, collo dell'utero e colon-retto).

**Questi controlli sono gratuiti.**

## 10. Scegli le vaccinazioni raccomandate



Chiedi al tuo medico o al Centro Vaccinale della tua ASL informazioni sulle vaccinazioni raccomandate per la tua età e la tua condizione di salute.



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

## MODELLO DA RIPORTARE SU CARTA INTESTATA DELL'ENTE CHE RICHIEDE DI PARTECIPARE

All'Azienda Sanitaria Locale TO4  
Via Po 11  
100343 Chivasso (TO)  
[direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it](mailto:direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it)

**Oggetto: Domanda di partecipazione a seguito di avviso pubblico di manifestazione di interesse per gli Enti del Terzo Settore (ETS), finalizzato alla co-progettazione di interventi nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, programma libero 12 “Setting Sanitario: la promozione della salute nella cronicità”.**

Il/La sottoscritto/a (Nome e Cognome) \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
C.F. \_\_\_\_\_  
in qualità di legale rappresentante dell'Ente del Terzo Settore denominato:  
Denominazione ETS: \_\_\_\_\_  
Sede legale: \_\_\_\_\_  
Telefono / Email: \_\_\_\_\_  
PEC: \_\_\_\_\_  
Codice fiscale / P. IVA: \_\_\_\_\_  
Iscritto al RUNTS in data \_\_\_\_\_ / sezione \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di partecipare alla procedura di manifestazione di interesse in oggetto

### DICHIARA

sotto la propria responsabilità ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000:

1. di essere legittimamente autorizzato alla presentazione della domanda;
2. che l'Ente possiede tutti i requisiti previsti dall'Avviso;
3. che l'Ente è iscritto al RUNTS alla data di scadenza dell'Avviso;
4. che non sussistono cause di esclusione di cui agli artt. 94 e 95 del D.Lgs. 36/2023;
5. di aver preso visione e di accettare integralmente le condizioni dell'Avviso pubblico.
6. che non sussistono ipotesi di conflitto di interesse, di cui alla legge n. 241/1990 e ss. mm.;
7. di impegnarsi a comunicare al Responsabile del Procedimento della presente procedura qualsiasi modifica relativa all'Ente dal sottoscritto rappresentato;
8. di eleggere domicilio, ai fini della presente procedura, presso il luogo indicato nella presente domanda e di accettare che le comunicazioni avverranno esclusivamente a mezzo PEC all'indirizzo indicato nella presente domanda;



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

9. di sollevare sin d'ora l'Amministrazione procedente da eventuali responsabilità correlate alla partecipazione ai tavoli di co-progettazione, anche in relazione al materiale ed alla documentazione eventualmente prodotta in quella sede;
10. di impegnarsi a garantire la riservatezza in ordine alle informazioni, alla documentazione e a quant'altro venga a conoscenza nel corso del procedimento;
11. di esonerare l'ente pubblico da ogni responsabilità legata alla relativa proprietà intellettuale nonché di consenso al trattamento e alla trasparenza dei medesimi progetti e proposte.

A tal fine allega:

1. Documento di identità in corso di validità del legale rappresentante;
2. Copia Statuto/Atto costitutivo
3. Scheda descrittiva del progetto proposto
4. Dichiarazione sul possesso dei requisiti generali (artt. 94 e 95 D.Lgs. 36/2023)

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Firma del Legale Rappresentante

\* Il Documento va firmato digitalmente. In caso di firma autografa dovrà essere allegata copia di un documento di identità del soggetto dichiarante.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

## MODELLO DA RIPORTARE SU CARTA INTESTATA DELL'ENTE CHE RICHIEDE DI PARTECIPARE

### **Dichiarazione sul possesso dei requisiti generali (artt. 94 e 95 D.Lgs. 36/2023)**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_,  
in qualità di legale rappresentante dell'ETS \_\_\_\_\_, con sede in \_\_\_\_\_,  
consapevole delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni false e della conseguente decadenza dai benefici  
eventualmente conseguiti (ai sensi dell'art. 76 D.P.R. 445/2000) sotto la propria responsabilità, ai sensi del  
DPR 28/12/2000 n. 445 e s.m.i. )

#### **DICHIARA**

- di aver preso visione di tutte le condizioni contenute nell'Avviso;
- di essere in regola con gli adempimenti in materia fiscale, previdenziale, assistenziale, ed assicurativa dei propri dipendenti e dei collaboratori;
- di essere in regola in merito all'applicazione della normativa relativa alla tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro;
- di non trovarsi in situazioni soggettive di conflitto di interesse nei confronti del responsabile di procedimento e dei titolari degli uffici competenti ad adottare atti procedurali;
- di non trovarsi in sussistenza di condanna penale passata in giudicato per reati gravi in danno alla Pubblica Amministrazione, reati di partecipazione ad organizzazione criminale, di corruzione, frode, di riciclaggio, a carico del legale rappresentante e/o componenti dell'organo amministrativo laddove presente;
- di non trovarsi nelle cause di divieto, decadenza, sospensione previsti dalla normativa vigente in materia di Antimafia;
- assenza di ulteriori cause a contrarre con la Pubblica Amministrazione.
- di essere informato che, ai sensi e per gli effetti di cui al Regolamento UE n. 679 del 2016, i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e per gli eventuali procedimenti amministrativi e giudiziari consequenti;
- di non essere destinatario di provvedimenti di esclusione ai sensi dell'art. 94 e 95 del D.Lgs. 36/2023;
- non trovarsi in situazione di conflitto di interessi con l'Azienda Sanitaria TO4 promotrice dell'Avviso.

Luogo e data, \_\_\_\_\_

Firma del Legale Rappresentante\*

\* Il Documento va firmato digitalmente. In caso di firma autografa dovrà essere allegata copia di un documento di identità del soggetto dichiarante.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

**Bozza schema di convenzione a seguito del procedimento di co-progettazione  
ai sensi dell'art. 55 del D. LGS. n. 117/2017 e della legge n. 241/1990 e ss.mm. nell'ambito del Piano  
Regionale di Prevenzione 2020-2025,  
programma libero 12 “Setting Sanitario: la promozione della salute nella cronicità”**

TRA

L'ASL TO4, rappresentata dal Direttore del Dipartimento di Prevenzione Dr. Franco Valtorta, in esecuzione della deliberazione n. 728 del 13 luglio 2021 avente ad oggetto “Modifica del regolamento per l'adozione degli atti e dei provvedimenti dell'ASL TO4”, con sede legale in via Po n. 11 - 10034 Chivasso (TO) – Partita IVA 09736160012 di seguito anche solo “Amministrazione precedente”

E

ETS 1, rappresentato da \*\*\*\*\*, con sede legale in \*\*\*\*\*, Partita IVA \*\*\*\*\*,

ETS 2, rappresentato da \*\*\*\*\*, con sede legale in \*\*\*\*\*, Partita IVA \*\*\*\*\*,

di seguito anche solo “ETS Partner”.

Premesso che:

l'ASL TO4 ha emesso un avviso pubblico di manifestazione di interesse per Enti del Terzo Settore (ETS) finalizzato alla co-progettazione, nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 (PRP) Programma Libero 12 (PL 12) “Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità” di interventi/attività di informazione e sensibilizzazione rispetto all'adozione da parte della popolazione di stili di vita salutari, illustrati nel documento regionale “10 raccomandazioni per uno stile di vita salutare”, pubblicato sul sito dell'ASL TO4;

Richiamati

- la Deliberazione n. ... del ..... di approvazione dell'Avviso pubblico e dei relativi Allegati ai fini della ricezione delle domande di partecipazione da parte degli Enti del Terzo Settore (in avanti anche solo “ETS”) finalizzate alla procedura ad evidenza pubblica di co-progettazione;
- l'Avviso pubblicato in data ..../..../2026 di indizione dell'istruttoria pubblica per la co-progettazione nell'ambito dell'Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 (PRP) Programma Libero 12 (PL 12) “Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità” di cui alle linee di indirizzo per la redazione della proposta di co-progettazione;
- i verbali del Responsabile del procedimento per la valutazione delle proposte pervenute all'Amministrazione entro il termine previsto dall'Avviso nell'ambito della richiamata procedura ad evidenza pubblica;
- la Deliberazione n. ... del .../.../.... attestante la rispondenza della proposta elaborata nell'ambito dei tavoli di lavoro dai firmatari della presente convenzione alle finalità indicate nel citato Avviso pubblico e alle allegate linee di indirizzo per la redazione della proposta di co-progettazione, assumendo pertanto tale proposta come progetto definitivo e parte integrante della presente convenzione.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Visti:

- l'art. 118, quarto comma, della Costituzione
- la legge n. 241/1990 e ss.
- gli artt. 55 e 56 del Dlgs 3 luglio 2017 n. 117, Codice del Terzo Settore;
- la sentenza della Corte costituzionale n. 131 del 26 giugno 2020;
- le Linee guida sul rapporto tra Pubbliche Amministrazioni ed ETS, adottate con Decreto Ministro del Lavoro e Politiche Sociali n. 72 del 31/3/2021;
- la D.G.R. n. 16-4469 del 29/12/2021 recante l'approvazione del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 (PRP), in attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025;
- la L.R. 25 marzo 2024 n. 7 “Norme di sostegno e promozione degli Enti del Terzo Settore piemontesi”;
- il Programma Libero 12 “Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità” del PRP 2020-2025 che delinea gli obiettivi da perseguire da parte delle ASL finalizzati alla promozione della salute delle persone con fattori di rischio aumentati e/o affette da malattie croniche e/o anziane, riducendo il peso della malattia sull'individuo, sulla sua famiglia e sul contesto sociale, migliorando la qualità della vita, rendendo più efficaci ed efficienti i servizi sanitari in termini di prevenzione ed assistenza, assicurando inoltre uniformità ed equità di accesso ai cittadini;

Considerato che :

- il progetto presentato dall'ETS ..... è stato approvato dall'apposita Commissione e che quindi per la sua attuazione occorre sottoscrivere il presente accordo di collaborazione;
- la collaborazione con l'ETS.... è ritenuta di fondamentale importanza per il perseguitamento degli obiettivi di prevenzione di cui al PL12 del PRP, in un'ottica di miglioramento continuo delle attività di prevenzione, al fine di rispondere in maniera sempre più puntuale ed equa ai bisogni di salute della popolazione;

Rilevato, infine, che

- la verifica del possesso dei requisiti degli ETS partner, auto dichiarati nell'ambito della procedura ad evidenza pubblica, ha dato esito positivo e pertanto si può procedere alla sottoscrizione della Convenzione mediante la quale regolare i reciproci rapporti fra le Parti.

## **TUTTO CIO' PREMESSO E CONSIDERATO**

## **SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE:**

### **1. Oggetto dell'accordo**



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Il presente accordo ha per oggetto la realizzazione di interventi volti alla promozione della salute e alla prevenzione nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 ed in particolare del Programma Libero 12, in attuazione delle linee di indirizzo per la redazione della proposta di co-progettazione, come meglio dettagliato nell'allegato progetto definitivo frutto dei tavoli di lavoro cui hanno partecipato l'Amministrazione Procedente e gli ETS Partner firmatari della presente convenzione e parte integrante di essa. Si tratta di interventi/attività volti a promuovere e valorizzare l'adozione di stili di vita sani, illustrati nel documento regionale “10 raccomandazioni per uno stile di vita salutare”, pubblicato sul sito ASL TO 4, a valere sia per le persone affette da malattie croniche, sia per i loro familiari e care-giver, sia per tutta la popolazione.

I firmatari della presente Convenzione:

- a. si impegnano affinché le attività co-progettate siano svolte con le modalità convenienti e per il periodo concordato;
- b. assumono l'impegno di ricercare e apportare, a seguito delle verifiche almeno semestrali, le modifiche e le migliorie necessarie che saranno concordate nel corso del rapporto convenzionale, nello spirito tipico del rapporto di collaborazione attivato con la co-progettazione

## **2. Impegni delle Parti**

In particolare l'ETS e l'ASL TO4 si impegnano a quanto indicato nel progetto definitivo frutto dei tavoli di lavoro, allegato alla presente.

Con la sottoscrizione della presente Convenzione, gli ETS partner si impegnano a rispettare tutte le vigenti norme contrattuali, regolamentari, previdenziali, assicurative e di sicurezza dei luoghi di lavoro. Il rapporto con il personale dipendente o prestatori d'opera intellettuale o di servizio o di collaboratori ad altro titolo è regolato dalle normative contrattuali, previdenziali, assicurative, fiscali vigenti in materia;

## **3. Assicurazioni**

A tutela degli interessi pubblici, gli ETS Partner provvedono alla copertura assicurativa di legge delle risorse umane, impiegate a qualunque titolo nelle attività di cui alla presente convenzione.

Gli ETS partner sono responsabili civilmente e penalmente di tutti i danni di qualsiasi natura che possano derivare a persone o cose legate allo svolgimento delle attività, con la conseguenza che l'ASL TO4 è sollevata da qualunque pretesa, azione, domanda od altro che gli possa derivare, direttamente od indirettamente, dalle attività della presente Convenzione.

L'ASL TO4 è considerata “terza” a tutti gli effetti.

## **4. Divieto di cessione**

È vietato cedere anche parzialmente la presente convenzione, pena l'immediata risoluzione della stessa e il risarcimento dei danni e delle spese causate all'Amministrazione Procedente. È fatto divieto agli ETS partner di affidare ad altri soggetti la realizzazione totale o parziale delle attività progettuali al di fuori degli eventuali



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

PI./Cod. Fisc. 09736160012

rapporti di partenariato, individuati in sede di presentazione della proposta progettuale, pena l'immediata risoluzione della Convenzione ed il risarcimento dei danni, e di quanto previsto dalla vigente disciplina di riferimento, in quanto applicabile.

Con la sottoscrizione della presente Convenzione, gli ETS partner assumono l'impegno – in attuazione del principio di buona fede – di comunicare all'Amministrazione Procedente le criticità e le problematiche che dovessero insorgere al fine di poter scongiurare, ove possibile, le ipotesi previste dal precedente comma.

## **5. Monitoraggio delle attività, oggetto della convenzione**

Entrambe le parti si impegnano a fornire relazioni periodiche sullo stato di avanzamento, sui risultati parziali raggiunti ed una relazione finale dei progetti.

## **6. La proprietà dei risultati degli interventi**

La proprietà dei risultati delle attività svolte sarà sia degli ETS partner che della Amministrazione Procedente, fermo restando il diritto di autore o d'inventore, le parti potranno utilizzare i risultati stessi per i propri fini scientifici e didattici istituzionali, sempre citando la collaborazione con l'altro Ente.

Qualora una delle parti si faccia promotrice e/o partecipi ad esposizioni e congressi, convegni, seminari o manifestazioni similari, nel corso delle quali intenda esporre o far uso, sempre e soltanto a scopi scientifici, dei risultati dei progetti del presente accordo, sarà tenuta ad informare preventivamente l'altra parte, sempre citando la collaborazione con l'altro Ente.

## **7. Trattamento dei dati personali**

Le Parti si danno reciprocamente atto di conoscere ed applicare, nell'ambito delle rispettive organizzazioni, le norme vigenti in materia di protezione del trattamento dei dati personali, così come previsto dal Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (in seguito "GDPR") e per quanto compatibile dal D. Lgs. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i.

Le Parti si danno reciprocamente atto che gli eventuali "dati personali" forniti, anche verbalmente, per l'attività precontrattuale o comunque raccolti in conseguenza e nel corso dell'esecuzione del presente accordo, verranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente ad esso connesse.

Titolari, per quanto concerne il presente articolo, sono le Parti che s'impegnano a rispettare tutte le normative rilevanti sulla protezione ed il trattamento dei dati personali loro applicabili in base al presente accordo, compresa l'adozione di misure di sicurezza idonee e adeguate a proteggere i dati personali contro i rischi di distruzione, perdita, anche accidentale, di accesso o modifica non autorizzata dei dati o di trattamento non consentito o non conforme alle finalità connesse all'accordo.

Titolare del trattamento ASL TO4: Azienda sanitaria locale TO4 di Ciriè, Chivasso e Ivrea, Chivasso, Via Po 11, nella persone del Legale Rappresentante

Responsabile protezione dei dati (DPO) per ASL TO4: Cap&G Consulting srl, Via Cerreto, 37 82035 San Salvatore Telesino (BN), [info@capg.it](mailto:info@capg.it), +39 0824 041242



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Titolare del trattamento ETS.....

## **5. Durata e registrazione**

L'accordo ha durata 12 mesi , con decorrenza dalla data della sottoscrizione e sarà eventualmente rinnovabile alla scadenza, mediante la sottoscrizione di un nuovo accordo.

Il presente accordo è soggetto a registrazione solo in caso d'uso secondo gli art. 5 e 39 del D.P.R. 131/86, con relativo onere a carico della Parte richiedente la registrazione.

## **6. Inadempienze e penali**

Ove siano accertati casi di inadempienza rispetto alla presente convenzione, l'Amministrazione Procedente, dopo contestazione degli addebiti e valutazione delle controdeduzioni che gli ETS partner possono produrre entro dieci (10) giorni dalla data di ricezione della contestazione – in forza della propria responsabilità istituzionale sugli interventi oggetto di convenzione, provvede a tutelare le condizioni di servizio nei confronti dei cittadini, con conseguente addebito delle spese all'ETS inadempiente, fatto salvo l'addebito di ogni danno ulteriore, di immagine o di altro tipo, arrecato all'Amministrazione procedente a ragione dell'inadempienza. Le comunicazioni fra le Parti avverranno mediante posta elettronica certificata PEC agli indirizzi indicati, per quanto riguarda l'Amministrazione procedente nell'Avviso pubblicato, mentre per gli ETS partner nella domanda di partecipazione.

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 1453 e 1454 del Codice Civile, la presente convenzione può essere risolta dalle parti in ogni momento, previa diffida ad adempire di 15 giorni a mezzo PEC, per grave inadempienza degli impegni assunti.

Ai sensi dell'art. 1456 del Codice Civile, costituiscono clausole risolutive espresse, le seguenti ipotesi:

- apertura di una procedura concorsuale o di fallimento a carico dell'ETS partner;
- messa in liquidazione o in altri casi di cessione dell'attività da parte dell'ETS partner;
- interruzione non motivata delle attività;
- difformità sostanziale nella realizzazione degli interventi, secondo quanto previsto nel progetto definitivo;;
- quando l'ETS partner si renda colpevole di frode;
- violazione della normativa in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro, nonché violazione della disciplina in materia di contratti di lavoro

Nelle ipotesi sopraindicate la Convenzione può essere risolta di diritto con effetto immediato a seguito della dichiarazione dell' all'Amministrazione procedente, in forma di lettera raccomandata A/R o PEC, di volersi avvalere della clausola risolutiva espressa.

## **Art. 7 – Rinvii normativi**

Per tutto quanto non espressamente previsto dalla presente convenzione si fa riferimento al Codice Civile ed alle disposizioni di legge vigenti ed applicabili in materia ed a quelle richiamate negli atti di cui alle Premesse



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

## 8. Referenti

I referenti per il presente accordo sono: per l'ASL TO4 il ....., per l'ETS .....

## 9. Controversie

Le Parti concordano di definire amichevolmente qualsiasi vertenza che possa nascere dall'interpretazione o esecuzione del presente accordo.

Qualora non sia possibile raggiungere in questo modo l'intesa, le Parti indicano il Foro di Torino quale Foro competente in via esclusiva.

## 10. Allegati

Il Progetto Definitivo e relativo piano economico sono allegati e sono a tutti gli effetti parte integrante e sostanziale della presente Convenzione. Sono altresì da considerarsi quale parte integrante e sostanziale della presente Convenzione, anche se non ad essa materialmente allegati, i seguenti atti e documenti:

- deliberazione di indizione della procedura ad evidenza pubblica;
- avviso pubblico di manifestazione di interesse
- verbali Responsabile del procedimento e dei lavori della Commissione di valutazione;
- deliberazione di conclusione del procedimento.

## FIRME

Per l'ASL TO4

\_\_\_\_\_ [firma]

Per gli ETS partner

\_\_\_\_\_ [firma]  
\_\_\_\_\_ [firma]

I sottoscritti nella qualità di Legali Rappresentanti di ETS Partner e EEGG, dichiarano di avere perfetta e particolareggiata conoscenza delle clausole convenzionali e di tutti gli atti ivi richiamati ed, ai sensi e per gli effetti degli articoli 1341 e 1342 c.c., dichiara di accettare espressamente tutte le condizioni e patti ivi contenuti (in particolare artt. 6, 7)

(luogo),

I Legali Rappresentanti degli ETS partner

\_\_\_\_\_ [firma]  
\_\_\_\_\_ [firma]  
\_\_\_\_\_ [firma]



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

## MODELLO DA RIPORTARE SU CARTA INTESTATA DELL'ENTE CHE RICHIEDE DI PARTECIPARE

### **Scheda descrittiva del progetto proposto**

**Oggetto: Scheda sintetica del progetto ai fini della co-progettazione di interventi nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, programma libero 12 “Setting Sanitario: la promozione della salute nella cronicità” – ai sensi dell'art. 55, D.Lgs. 117/2017**

**Denominazione ETS:**

**Titolo del progetto / proposta di intervento:**

(Inserire titolo sintetico)

**Ambito di intervento:**

*Informazione/sensibilizzazione sugli stili di vita salutare:*

alimentazione  
fumo  
alcol  
attività fisica  
idratazione  
sonno adeguato  
vaccinazioni  
controllo del peso  
relazioni sociali  
screening oncologici

**Ambito territoriale/operativo di riferimento (Distretto/Comune/Struttura)**

**Descrizione sintetica dell'intervento (descrizione generale, obiettivi, azioni previste max 3.000 caratteri):**

---

**Risorse impiegate (personale, sedi, reti, strumenti, fondi):**



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

**Esperienze pregresse analoghe (max 1.500 caratteri):**

**Tempi di realizzazione previsti:**

**Risultati attesi:**

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma del Legale Rappresentante \_\_\_\_\_