



Il Piano Locale della Prevenzione e la Scuola 2025

PP1 “Scuole che promuovono salute”

ASL TO 4

Temi prevalenti dei progetti nelle scuole:

- **Promozione del benessere e della salute**
- **Consumi e comportamenti a rischio**
- **Alimentazione**
- **Attività fisica**
- **Affettività/Sessualità**
- **Identità di genere/Violenza di genere**
- **Life skills**
- **Stili di vita**
- **Nuove tecnologie e dipendenze/Cyberbullismo**
- **Sicurezza stradale e sicurezza sul lavoro**
- **Benessere uomo-animale**

60,66%

Plessi coinvolti

100%

Istituti coinvolti

77,42%Istituti coinvolti in interventi di
Buone Pratiche**100%**Istituti che aderiscono alla rete
SHE**59891**

Alunni raggiunti

Azioni del Programma Scuole che promuovono salute:

- consolidamento **dell'alleanza scuola/sanità** per promuovere la salute all'interno della scuola
- consolidamento e sviluppo di una **formazione congiunta** rivolta al personale scolastico e agli operatori delle ASL su temi ritenuti prioritari
- realizzazione di interventi di educazione e promozione della salute anche in **co-progettazione**
- adozione e promozione a livello locale di cinque tra le **pratiche raccomandate** a livello regionale: “Muovinsieme”; “Un patentino per lo smartphone”; “Il diario della salute”; “Unplugged”; “Rete senza fili”; poiché il documento regionale di pratiche raccomandate aggiornato prevede un modello di progetto sull'educazione alimentare, dal 2025 si aggiunge alle pratiche raccomandate adottate nell'ASLTO4 anche il progetto “Spuntini ed altri spunti”.
- diffusione dei risultati raggiunti dall'alleanza scuola/sanità per le Scuole che promuovono salute
- **coinvolgimento dei territori** individuati come **svantaggiati** in progetti atti a promuovere stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini.

Il Piano Locale della Prevenzione ASLTO4 2025 contiene uno specifico programma dedicato alle “Scuole che promuovono Salute”, con l'obiettivo di promuovere la salute di tutta la comunità scolastica, con la partecipazione attiva del mondo della scuola ed il coinvolgimento della comunità.

Il setting scolastico è infatti uno degli ambiti fondamentali in cui strutturare interventi a favore della salute e del benessere psicofisico di studenti, docenti, personale non docente e famiglie, in un'ottica intersettoriale e con obiettivi comuni al mondo della Sanità e a quello della Scuola. Nell'ASLTO4 tale modalità operativa è basata su reali spazi di co-progettazione, che hanno permesso di realizzare anche esempi di buone pratiche replicabili in altri contesti (v. Muovinsieme).



Ogni anno viene inviato a tutti i Dirigenti Scolastici delle scuole di ogni ordine e grado del territorio dell'ASL TO4 un **Catalogo con le offerte di progetti di Promozione della Salute** rivolti alla comunità scolastica. Il catalogo è visionabile al link: <https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo-progetti-promozione-salute>



Animali e bambini

PROGETTI: Gli animali e noi



Benessere

PROGETTI: Laboratorio SPS, Muovinsieme+, Diario di salute, Un patentino per lo smartphone, Musica in oncologia



Sessualità

PROGETTI: Adolescenti e sessualità, Il consultorio incontra le scuole, Le vaccinazioni, queste s(conosciute)



Sicurezza

PROGETTI: Futuri lavoratori consapevoli



Attività fisica

PROGETTI: Muovinsieme



Comportamenti a rischio e dipendenze

PROGETTI: Unplugged, Outreach Invisibile elefante, Outreach Radar, Outreach Liberamente attivo, Outreach Stai connesso, Outreach SommerAgibile, Outreach Perstrada, Outreach TAXI 1729, Rete senza Fili



Alimentazione

PROGETTI: Spuntini e altri spunti
La sanità pubblica veterinaria: approccio one health per garantire la sicurezza alimentare

Progetti regionali del Centro Attività di Promozione della Salute: Educare alla Bellezza (Hangar Piemonte). Prox Experience Social & Technology. Prox Experience Gambling & Dreams. Prox Experience Alcol & Friends.

Progetti regionali del Centro Steadycam: Il Gioco Infinito: videogiochi e azzardo tra piacere e rischio. Vincere Facile: il gioco d'azzardo tra immaginari, mercato e rischi.

Altri progetti regionali: La Peer & Media Education a supporto dei percorsi di prevenzione tra i giovani (ASLVCO e ODV Contorno Viola). Screening difficoltà scolastiche. Anticipare le diagnosi per prevenire effetti psicologici negativi: ansia, bassa autostima, scarsa regolazione emotiva (Fondazione ECM Settimo T.se).



5 BUONE PRATICHE RACCOMANDATE: Unplugged, Muovinsieme, Diario di salute, Un Patentino per lo smartphone, Rete senza fili; si aggiunge dal 2025 un modello di progetto sull'educazione alimentare: Spuntini ed altri spunti

**dati estrapolati dalla banca dati Pro.Sa*