

ASL TO4, Dipartimento di Prevenzione, SSD Promozione della Salute

Con il patrocinio di Fondazione ECM

XVIII Corso di formazione per WALKING LEADER DI COMUNITÀ

Sabato 11 e 18 aprile 2026

Orario: 8.45 - 12.45 e 14.00 - 16.00

Settimo Torinese, Ecomuseo del Freidano, Via L. Ariosto 36/BIS

Sono previste 12 ore di formazione suddivise in 5 di teoria, 4 di pratica, 3 di lavori di gruppo.

Programma

I giornata

- 8.45 - 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 - 9.30 Presentazione del progetto, dr G. Bellan, dr.ssa C. Francone
- 9.30 - 10.15 Salute e malattia nella nostra comunità, i dati della nostra salute, malattie prevenibili e salute, dr. G. Bellan
- 10.15 - 11.00 L'alimentazione delle persone attive, dr.ssa S. Richeda
- 11.00 - 11.15 Pausa
- 11.15 - 11.30 La Fondazione ECM e l'Ecomuseo del Freidano
- 11.30 - 12.00 Lavoro di gruppo: la motivazione alla partecipazione, come convincere le persone alla partecipazione e al cambiamento
- 12.00 - 12.45 Confronto in plenaria
- 12.45 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00 Aspetti tecnici della camminata dr.ssa Isabella Barovero

II giornata

- 8.45 - 9.15 Riflessioni dopo il primo incontro: le opportunità e le criticità
- 9.15 - 10.00 Promozione della salute del singolo e della comunità, il ruolo della leadership, il lavoro di rete, dr.ssa C. Francone
- 10.00 - 10.15 Promozione e diffusione dei Gruppi di Cammino: i canali di comunicazione ASL TO4 dr.ssa Adriana Chianura
- 10.15 - 11.00 I problemi e le criticità dell'attività fisica, dr. A. Massasso
- 11.00 - 11.15 Pausa
- 11.15 - 12.00 Lavoro di gruppo: l'organizzazione della rete locale e il suo mantenimento, dr.ssa Carla Francone
- 12.00 - 12.45 Condivisione in plenaria del programma e del mandato, conclusioni
- 12.45 - 13.00 Testimonianza del Gruppo di Cammino di Ciriè: Camminare insieme, una storia di passi, persone e benessere. M. Berrone
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00 Conduzione di un Gruppo di Cammino, dr.ssa Isabella Barovero

Docenti:

Isabella Barovero: laureata in scienze motorie ed esperta nella promozione del cammino.

Giorgio Bellan: medico veterinario, esperto di promozione della salute, consulente sul progetto

Carla Francone: medico consulente sul progetto

Sara Richeda: dietista S.C. S.I.A.N. - IVREA ASL TO4

Alberto Massasso: medico dello sport consulente sul progetto

Adriana Chianura: assistente sanitaria SSD Promozione della Salute

Maria Margherita Berrone: Walking Leader Gruppo di Cammino "*Camminare Insieme*" Ciriè

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute

Via Regio Parco 64 Settimo Torinese

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Segreteria: tel.011-8212305

Referente organizzatrice:

Assistente sanitaria: Adriana Chianura

achianura@aslto4.piemonte.it

Responsabile scientifico:

Responsabile SSD Promozione della salute

dr.ssa Fabiana Bardi

fbardi@aslto4.piemonte.it