



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Struttura Complessa Dipartimento di Patologia
delle Dipendenze – S.C. Ser.D di Ivrea
Direttore Dr.ssa Elisabetta Bussi Roncalini

Settimo T.se, 27/5/2026

Oggetto: Programma *Unplugged*.

Percorso formativo per insegnanti.

L'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte (OED) promuove da molti anni in tutte le scuole secondarie di primo grado un programma di prevenzione all'uso e abuso di tabacco, alcol e altre sostanze, denominato **Unplugged**.

Si tratta di un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul **modello dell'influenza sociale**, disegnato a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell'ambito dello studio EU-Dap (*European Drug addiction prevention trial* - Informazioni più dettagliate sono disponibili su www.eudap.net).

I risultati di tale valutazione mostrano che **il programma è efficace nel prevenire e ritardare l'uso di tabacco, alcol e cannabis. "Unplugged" è quindi il primo programma europeo di provata efficacia**, riconosciuto ed inserito nel progetto CCM "Guadagnare salute in adolescenza".

In Piemonte, l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze si occupa di coordinare le attività di formazione rivolte sia agli insegnanti, sia ai *formatori locali*. Questi ultimi sono stati formati con corsi specifici attraverso i quali sono entrati a far parte del network europeo di formatori e vengono aggiornati ad intervalli regolari dai responsabili nazionali della formazione. Su questo territorio sono costituiti da alcuni operatori del Servizio delle Dipendenze Patologiche - SERD ASLTO4.

Unplugged è articolato in 12 unità di 1 ora ciascuna ed è condotto in classe dall'insegnante. I docenti partecipano ad una specifica formazione tenuta dai formatori locali *Unplugged (OPERATRICI E OPERATORI SERD)* della **durata di 20 ore**.

Unplugged mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

Il percorso formativo relativo al Programma *Unplugged* sarà svolto nelle seguenti date:

- **8/9/10 Settembre 2026: 8 e 9 Settembre dalle 9 alle 18 (con un'ora per il pranzo) il 10 Settembre dalle 9 alle 13**

Per l'attivazione del corso il gruppo dovrà essere formato da almeno **16** insegnanti.

Al termine del corso con almeno l'80% di ore di presenza sarà rilasciato attestato di partecipazione

La sede del corso sarà a **Settimo T.se**

presso BIBLIOTECA ARCHIMEDE - Piazza Campidoglio 50

Per informazioni e chiarimenti:

Dott.ssa BENVENUTI Elena

ebenvenuti@aslto4.piemonte.it

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SI INVITA A CONSULTARE LA PAGINA DELL'ASLTO4 - CATALOGO DEI PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

HYPERLINK "https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo-progetti-promozione-

s
a
l
u
t
e
"
h
t
t
p
s
:
/
/
w
w
w
.
a
s
l
t
o