

IL GIOCO D'AZZARDO E' UN PROBLEMA SE CHI GIOCA :

- pensa spesso al gioco d'azzardo durante la giornata
- mente sul proprio coinvolgimento nel gioco d'azzardo e compromette le relazioni
- spende quantità crescenti di tempo e denaro nel gioco
- perde consistenti somme di denaro e ricorre a prestiti confidando nelle persone vicine per ripagarli
- torna a giocare per rifarsi del denaro perso
- manifesta irritabilità e irrequietezza quando non può giocare

**VERIFICA IL TUO RAPPORTO CON IL GIOCO
D'AZZARDO, PROVA IL NOSTRO TEST E METTITI
AL SICURO.**

<< SCOPRI IL TUO PUNTEGGIO

**Perchè alcuni continuano a giocare,
nonostante le conseguenze negative?**

- Perchè sono condizionati da una vincita importante, propria o altrui
- Perchè sperano di influenzare la realtà con il "potere della propria volontà"
- Perchè sono convinti di possedere metodi matematici sicuri per vincere
- Perchè si illudono di recuperare il denaro perso continuando a giocare, accumulando perdite su perdite
- Perchè il gioco, inizialmente, agisce sulle emozioni di gratificazione e ricompensa

Gioca d'anticipo prima che sia un problema

In Piemonte centri e professionisti specializzati possono aiutare gratuitamente, nella assoluta garanzia della riservatezza e, su richiesta, dell'anonimato.

trova il servizio più vicino a te



numero verde



DA RETE FISSA
800 333 444

DA CELLULARE
011/5666888



#noneunbelgioco

GIOCA D'ANTICIPO

UN TEST PER RIFLETTERE,
UN SERVIZIO VICINO A TE



**PERDERE TUTTO
NON È UN BEL GIOCO**

www.noneunbelgioco.it

TEST DI AUTOVALUTAZIONE

Ripensa agli ultimi 12 MESI e segna una sola risposta per ogni domanda di seguito

MAI A VOLTE SPESSO QUASI SEMPRE

0 1 2 3

Hai giocato più denaro di quanto tu potessi effettivamente permetterti di perdere?

0 1 2 3

Hai sentito il bisogno di giocare quantitativi sempre più grandi di denaro per sentire la stessa sensazione di eccitamento?

0 1 2 3

Quando hai giocato, sei tornato a giocare un altro giorno per rifarti del denaro perso?

0 1 2 3

Hai mai preso in prestito denaro o venduto qualcosa per realizzare denaro destinato al gioco?

0 1 2 3

Hai mai avuto la sensazione che potresti avere un problema con il gioco?

0 1 2 3

Il gioco ti ha causato problemi di salute di qualsiasi tipo, incluso lo stress e l'ansia?

0 1 2 3

Ci sono persone che ti hanno criticato perché giochi o che ti hanno detto che hai un problema con il gioco, indipendentemente dal fatto che tu pensassi che ciò fosse vero o meno?

0 1 2 3

Il fatto che tu giocassi ha mai causato problemi finanziari a te o alla tua famiglia?

0 1 2 3

Ti sei mai sentito in colpa per il tuo modo di giocare o per le conseguenze del tuo gioco?

segna:

MAI = 0pt
A VOLTE = 1pt
SPESSO = 2pt
QUASI SEMPRE = 3pt



scopri:

0 pt = NESSUN RISCHIO
1-2 pt = RISCHIO MINIMO
3-7 pt = RISCHIO MODERATO
8+ pt = GIOCO PROBLEMatico