



ONLINE COUNSELING

whp@aslto4.piemonte.it

ctt.settimo@aslto4.piemonte.it

Smettere di fumare non sempre è facile, non sempre è compatibile con gli orari di lavoro, è spesso costoso sia in termini economici che di salute e benessere psicofisico.

Qualche volta serve essere accompagnati da un esperto che sappia consigliare le strategie vincenti e motivare al cambiamento.

CALENDARIO APPUNTAMENTI 2026

Mercoledì 15/4 ore 15,00-17,00

Mercoledì 20/5 ore 15,00-17,00

Mercoledì 24/6 ore 15,00-17,00

Mercoledì 15/7 ore 15,00-17,00

Mercoledì 23/9 ore 15,00-17,00

Mercoledì 21/10 ore 15,00-17,00

Mercoledì 18/11 ore 15,00-17,00

Mercoledì 16/12 ore 15,00-17,00



ASL TO4 LIBERA DAL FUMO

ctt.settimo@aslto4.piemonte.it

Vuoi Smettere di Fumare?

Chiedi il nostro supporto attraverso lo sportello di consulenza on line dedicato ai lavoratori e ai dipendenti dell'ASL TO4.

È facile connettersi con un esperto nel campo del tabagismo.

E' sufficiente inviare con la propria casella di posta aziendale una mail di interesse al seguente indirizzo: ctt.settimo@aslto4.piemonte.it

Si verrà ricontattati e si riceverà un link per una videochiamata con Teams dalla durata di 20 minuti.

Il servizio è protetto e gratuito.

