



Croce Rossa Italiana

Comitato di Mappano

CAMMINA con CRI



SERATA INFORMATIVA

*Intervengono un medico fisiatra e un rappresentante
S.S.D. Promozione della Salute di ASL TO4*

LE PATOLOGIE DELL'APPARATO OSTEOARTICOLARE E L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA.

- Patologie osteoarticolari
- Prevenzione e corretti stili di vita
- Benefici dell'attività fisica



4 SETTEMBRE ORE 20.30



**SALA LEA GAROFALO
(PRESSO COMUNE DI MAPPANO)**



ATTIVITÀ FISICA

CAMMINATA SUL TERRITORIO



Percorso
adatto a tutti

Benessere e
natura



Condivisione e
Comunità

Salute in
movimento



5 SETTEMBRE ORE 08.30



**PARCO UNIONE EUROPEA
(MAPPANO)**

NB. Percorso di 7 km - Indossare scarpe comode!



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



A.S.L. TO4
Gruppi di Cammino

Organizzato con il patrocinio
e il contributo economico del
Comune di Mappano.



**SCANSIONA QUI PER
ISCRIVERTI, HAI TEMPO
FINO AL 24 AGOSTO!**

EVENTO GRATUITO!

