

DIARIO DELLA SALUTE

Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti

FORMAZIONE

quando?

7 ottobre 2026

9:00 - 17:00



dove?

Settimo Torinese,
Ecomuseo del Freidano,
via L. Ariosto 36/BIS



Insegnanti della scuola secondaria di I grado, siete alla ricerca di nuove modalità per migliorare le dinamiche di classe?

Corso di formazione sul programma nazionale **“Diario della Salute”** **destinato a ragazzi e ragazze del secondo anno.**

*Il programma si basa su **attività didattiche da svolgere in classe con lo scopo di potenziare le Life Skills** degli alunni e delle alunne e favorire la **comunicazione con gli adulti di riferimento e i pari.***

*La formazione affronterà i principali cambiamenti legati all'età puberale e fornirà ai docenti un **kit didattico per le attività.***

Iscrizioni al [Link Modulo di adesione alla formazione](#)

[Scheda progetto sul Catalogo ASL TO4](#)

Per info: promozionesalute@aslto4.piemonte.it (011.8212305)