

SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO 2026 (SAM 2026)

"Allattare per un inizio sostenibile della vita: rafforziamo ciò che funziona"

Allattare significa nutrire, proteggere, creare legami ma anche investire nel futuro dei bambini, delle famiglie e del nostro pianeta. Il latte materno è una risorsa naturale e sostenibile: non produce rifiuti, ha un basso impatto ambientale ed è accessibile a tutte le famiglie. Per questo sostenere l'allattamento significa promuovere salute, sicurezza alimentare e sostenibilità. Ma perché una mamma possa continuare ad allattare, non basta la sua volontà: servono servizi, politiche, luoghi di lavoro accoglienti e una comunità capace di sostenere le famiglie, dentro e fuori dall'ospedale.

La SAM 2026 ci invita proprio a questo: mettere in rete tutte le realtà che, a diversi livelli, possono contribuire a costruire sistemi di sostegno duraturi e accessibili.

Anche quest'anno l'ASL TO4 aderisce alla Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno con iniziative dedicate a neogenitori, bambini e famiglie, nell'ambito del Piano Locale di Prevenzione – Programma 11 "Primi 1000 giorni".

- **SCINTILLE DI VITA: Domenica 4 ottobre ore 10:00 - 18:00** presso i **Giardini del Castello di Agliè**

Torna, per la sua terza edizione, *Scintille di Vita*, una giornata dedicata alle famiglie con bambini nei primi anni di vita e alle donne nell'ultimo trimestre di gravidanza, che potranno accedere gratuitamente anche attraverso il Passaporto Culturale.

Un'occasione per incontrare e conoscere le opportunità offerte dal territorio nei mondi della Cultura, della Sanità e dell'Educazione.

Nei giardini del Castello troverete stand e attività dedicati a:

- accompagnamento alla nascita e post-nascita
- sostegno all'allattamento
- svezzamento e tagli sicuri degli alimenti
- manovre di disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo
- bambini in fascia
- musica e lettura
- massaggio infantile
- attività ludico-ricreative e informative

...e molto altro!

Perché nei primi 1000 giorni ogni esperienza può diventare una scintilla capace di accompagnare la crescita.

Leggere, ascoltare musica, giocare, stare nella natura e condividere tempo di qualità favoriscono lo sviluppo del linguaggio, della creatività, delle capacità cognitive e sociali e, soprattutto, rafforzano i legami affettivi.

- **IL VIAGGIO PER CRESCERE CONSAPEVOLI E ACCOLTI: Venerdì 9 ottobre ore 9:30 - 14:00** Chivasso – Biblioteca MOViMente

Una Passeggiata Collettiva accompagnerà famiglie e bambini verso la Biblioteca MOviMEnte, dove i partecipanti saranno invitati a vivere insieme *“Il viaggio per crescere consapevoli e accolti”*. Al termine, un momento di condivisione a mezzogiorno.

Due appuntamenti per incontrarsi, condividere, conoscere i servizi del territorio e costruire insieme una comunità sempre più attenta ai bisogni dei bambini e delle famiglie.

Il programma dettagliato degli eventi è disponibile nelle locandine allegate.

Vi aspettiamo per vivere insieme una nuova Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno fatta di relazioni, cultura, salute, natura e tante piccole... scintille di vita!