

DIARIO DELLA SALUTE

Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti

FORMAZIONE

quando?

7 ottobre 2026

9:00 - 17:00



dove?

Settimo Torinese,
Ecomuseo del Freidano,
via L. Ariosto 36/BIS



**Nuova revisione e
aggiornamento di
tutte le unità
didattiche**

**Insegnanti della scuola secondaria di I grado,
siete alla ricerca di nuove modalità per
migliorare le dinamiche di classe?**

Corso di formazione sul
programma nazionale **“Diario
della Salute”** **destinato a ragazzi
e ragazze del secondo anno.**

*Il programma si basa su **attività
didattiche da svolgere in classe con
lo scopo di potenziare le Life Skills**
degli alunni e delle alunne e favorire
la **comunicazione con gli adulti di
riferimento e i pari.***

*La formazione affronterà i principali
cambiamenti legati all'età puberale
e fornirà ai docenti un **kit didattico
per le attività.***

Iscrizioni al Link Modulo di adesione alla formazione

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo-progetti-promozione-salute>

Per info: promozionesalute@aslto4.piemonte.it (011.8212305)