

## GRUPPI DI CAMMINO NELL' ASL TO4

| DISTRETTO CHIVASSO                                 | PUNTO DI RITROVO                                                                      | GIORNI E ORARI                                                                                                                                           | INFORMAZIONI E ISCRIZIONI                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BRANDIZZO</b>                                   | Piazza Carlo Tempia martedì e venerdì (davanti al comune)<br>Via Volpiano, 68 giovedì | marzo-aprile-ottobre-novembre:<br>martedì e giovedì 10-11 / venerdì 15-16<br>maggio-giugno-settembre: martedì e giovedì 9.30-10.30 / venerdì 17.30-18.30 | Elia 349.5634750 <a href="mailto:camminabrandizzo@libero.it">camminabrandizzo@libero.it</a> , instagram: camminare.20_21 Facebook: camminare in compagnia .....Brandizzo                                                                         |
| <b>BROZOLO<br/>BRUSASCO E<br/>CAVAGNOLO</b>        | Cavagnolo/Santa Fede/Marcorenego                                                      | Enrico: mercoledì/giovedì/sabato:<br>invernale 14.15-15.15, estivo 8.30-9.30<br>Antonella: venerdì invernale 14.15 – 15.15,<br>estivo 16.30-17.30        | Enrico Folgoretti 375.521 8041<br>Whatsapp: ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo-Brozolo- Brusasco<br>Antonella Lusso 333.4460809 Whatsapp:<br>ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo-Brozolo- Brusasco<br>Facebook: Edi di Amici dei sentieri |
|                                                    | Brusasco, Via delle scuole, area pic nic                                              | Antonella: 2 volte al mese il<br>venerdì invernale 14.15 – 15.15,<br>estivo 16.30-17.30                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                    | Brozolo/Piazza del Comune                                                             | Antonella: 1 volta al mese il<br>venerdì invernale 14.15 – 15.15,<br>estivo 16.30-17.30                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>CASALBORGONE</b>                                | Piazza Gaiato, 6 (scuole medie)                                                       | Lunedì: invernale 15.30-16.30;<br>estivo 17.30-18.30                                                                                                     | Laura Berzanti 333.1547564<br><a href="mailto:lauraberzi@gmail.com">lauraberzi@gmail.com</a>                                                                                                                                                     |
| <b>CASTIGLIONE T.SE</b>                            | Chiosstro Comunale, strada del Cottolengo 9                                           | Lunedì 9.00-10.00 invernale; 8.00-9.00 estivo<br>Giovedì 17.00-18.00                                                                                     | Ufficio cultura del Comune 011-9819155                                                                                                                                                                                                           |
|                                                    | Piazza della Chiesa                                                                   | Sabato 9.00-10.00                                                                                                                                        | Gloria 331.2887938<br><a href="mailto:gloriadonega625@gmail.com">gloriadonega625@gmail.com</a>                                                                                                                                                   |
| <b>CASTIGLIONE T.SE<br/>(Mamme<br/>in cammino)</b> |                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                       |                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gruppo dedicato alle donne in gravidanza e mamme con bambini</b><br>Avvio del gruppo: 2 marzo 2026 | Chiostro Comunale, strada del Cottolengo 9                                | Martedì 13.30-14.30                                                                                              | Sara 339.1536212 <a href="mailto:sara.pranzo@gmail.com">sara.pranzo@gmail.com</a><br>Ufficio cultura del comune 011-9819155                                               |
| <b>CHIVASSO</b>                                                                                       | Piazza C.A. Dalla Chiesa – Comune (camminata lenta)                       | Lunedì 9 – 10 estivo 9.30-10.30<br>invernale Camminata lenta                                                     | <a href="http://www.fandchivasso.it">www.fandchivasso.it</a><br><a href="mailto:info@fandchivasso.it">info@fandchivasso.it</a> Marta Pitzali,<br>347.7251341              |
|                                                                                                       | Piazza Carlo Noè (Camminata veloce)                                       | Martedì: invernale 17.00-18.00,<br>estivo 17.30-18.30 estivo                                                     |                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                       | Parco del Mauriziano (estivo)<br>Farmacia Moderna, Via Torino (invernale) | Giovedì: invernale 17.00-18.00,<br>estivo 17.30-18.30                                                            |                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                       | Chiesa dei Cappuccini (invernale)<br>Chiesa della Blatta (estivo)         | Venerdì: invernale 9.30-10.30,<br>estivo 9.00-10.00                                                              | Marta Pitzali, 347.7251341                                                                                                                                                |
| <b>CHIVASSO M'AMI</b><br><b>Mamme e bimbi 0-12 mesi</b>                                               | Piazza D'Armi                                                             | Giovedì mattina 10.00-11.00 o<br>pomeriggio 16.00-17.00                                                          | 011.9115702, <a href="mailto:i.bordignon@comune.chivasso.to.it">i.bordignon@comune.chivasso.to.it</a><br>Marta Pitzalis 347.7251341                                       |
| <b>CRESCENTINO</b>                                                                                    | Parco Tournon<br><br>Parco del Santuario Madonna del palazzo              | Lunedì: estivo 8.30-10.30<br>Invernale 14.15-16.15 camminata moderata<br>Giovedì: 18.00 – 19.00 camminata veloce | Antonella 333 4460809<br>Whatsapp: Gruppo di cammino ASL TO4 Crescentino                                                                                                  |
| <b>GASSINO TORINESE</b>                                                                               | Strada Foratella 15                                                       | Martedì e Giovedì 20.00-21.00                                                                                    | Comune di Gassino Torinese, tel. 011.9600777                                                                                                                              |
| <b>MONTANARO</b>                                                                                      | Piazza Donatori di Sangue                                                 | Lunedì estivo e invernale: 9.00-10.30<br>Venerdì: estivo 17.30-19.00, invernale 16.00-17.30                      | Claudia 344.2376788 Francesca 328.9437133 Pagina Facebook "Gruppo cammino Montanaro"                                                                                      |
| <b>SALUGGIA</b>                                                                                       | Parco Via Lusani                                                          | Venerdì 14.30-15.30 invernale; 15.30-17.30 estivo                                                                | Vanda 349.7876731 <a href="mailto:ostavanda49@gmail.com">ostavanda49@gmail.com</a><br>Vincenza 392 7057131 <a href="mailto:enza.mares@gmail.com">enza.mares@gmail.com</a> |
| <b>SCIOLOZE</b>                                                                                       | Piazza San Rocco                                                          | Sabato 10.00-11.00                                                                                               | Gloria 331.2887938<br><a href="mailto:gloriadonega625@gmail.com">gloriadonega625@gmail.com</a>                                                                            |
| <b>SAN RAFFAELE CIMENA</b>                                                                            | Via Ferrarese 30                                                          | Mercoledì e Venerdì ore 9.00-11.00<br>invernale, 7.00- 9.00 estivo                                               | Margherita Ambrosino 348.3109631<br>Renata Rabacchi 338.5359812                                                                                                           |
| <b>TORRAZZA PIEMONTE</b>                                                                              | Piazza Municipio                                                          | Martedì 18.00-19.00                                                                                              | Raffaella 338.9001727 Milena 351.3440036<br>Marcela 346.4023438 Francesca 347.1939740                                                                                     |
| <b>VEROLENGO</b>                                                                                      | Stazione Ferroviaria                                                      | Lunedì 18.00 -19.00                                                                                              | Faggiano Francesca 371.3790658<br>Ponzin Federica 339.7480469                                                                                                             |
|                                                                                                       | Stazione Ferroviaria                                                      | MERCOLEDÌ 9.00 – 10.00                                                                                           | Beautier Clarisse 3474296600<br>Cominato Marisa 340.3956882                                                                                                               |
| <b>VERRUA SAVOIA</b>                                                                                  | Chiesa San Sebastiano e Giacomo (Fraz. Sulpiano)                          | Diversamente rapidi ore Venerdì 9.30-11; estivo 20.30                                                            | Silvio Bertana 345. 2327167 <a href="mailto:silvio.bertana1@gmail.com">silvio.bertana1@gmail.com</a>                                                                      |

| <b>DISTRETTO CIRIE'</b>                                 | <b>PUNTO DI RITROVO</b>               | <b>GIORNI E ORARI</b>                                                                            | <b>INFORMAZIONI E ISCRIZIONI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BALANGERO</b>                                        | Piazza Pertini presso scuola media    | Giovedì 14.30-16                                                                                 | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>BARBANIA</b>                                         | Piazza Umberto I                      | Martedì e Giovedì 15.00-16.00<br>estivo, 17.00-18.00 invernale                                   | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>CAFASSE</b>                                          | Piazza Cavalier Cubito                | Lunedì 9.30-10.30<br>Martedì 14.30- 16.30                                                        | Franca 339.2321927                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>CANTOIRA</b>                                         | Località Trambiè                      | Sabato 11.00-12.00                                                                               | Silvio 331.3381836 <a href="mailto:sor2006@gmail.com">sor2006@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>CASELLE</b>                                          | Palatenda prato fiera, Via Torino, 99 | Domenica 9.00-10.00<br>Martedì 20.30-21.30<br>Giovedì 18.00-19.00                                | Michele 338.5918830 , Stella 333.3524620<br>URP Via Torino 99, Caselle Torinese,<br>Telefono: 0119964100, <a href="mailto:urp@comune.caselle-torinese.to.it">urp@comune.caselle-torinese.to.it</a> ,<br>Informagiovani via Torino 5, Tel 0119964291<br><a href="mailto:-informagiovani@comune.caselle-torinese.to.it">-informagiovani@comune.caselle-torinese.to.it</a> <a href="http://www.comune.caselle-torinese.to.it">www.comune.caselle-torinese.to.it</a> |
| <b>CIRIE'</b>                                           | Via Andrea Doria, 16                  | Lunedì invernale 9.00-10.30, estivo 8.00-9.30<br>Giovedì invernale 17.00-18.30, estivo 8.00-9.30 | Maria 348.8061171                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                         | RSA "Il Girasole" – P.zza Castello 8  | Mercoledì 16-18                                                                                  | Michele 338.5918830 , Stella 333.3524620                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>CIRIE'</b><br><b>Gruppo di Cammino del mercoledì</b> | Via Robassomero 99                    | Mercoledì 9.00-10.00                                                                             | M. Grazia: 340 6305920                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                              |                                |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GROSSO</b>                | Piazza IV novembre             | Venerdì ore 9.00-10.00                                                                               | Maria Rosa 349.7530938                                                                                                                                                                      |
| <b>LANZO TORINESE</b>        | Piazza Gen. O. Rolle           | Lunedì 15-16 e venerdì 15-16.30                                                                      | Biblioteca civica 0123.29331                                                                                                                                                                |
| <b>MAPPANO</b>               | Via Rivarolo 49                | Mercoledì 17.30-18.30 primavera/estate<br>15.00- 16.00 autunno/inverno                               | 011.2621826 <a href="mailto:mappano.salute@piemonte.cri.it">mappano.salute@piemonte.cri.it</a>                                                                                              |
| <b>MATHI</b>                 | Parco Villa Bosso              | Lunedì 14.30-16.00 invernale, 17.00-18.30 estivo                                                     | Comune di Mathi/ politiche sociali 011.9261634                                                                                                                                              |
| <b>NOLE CANAVESE</b>         | Piazza della Resistenza        | Sabato 9.00-10.30 invernale, 10.00-9.00 estivo                                                       | Paolo 334.3085885 <a href="mailto:pomapaolo57@gmail.com">pomapaolo57@gmail.com</a><br>Roberta 389.3145185<br>Alma 371. 4286365 <a href="mailto:alma_pesce@yahoo.it">alma_pesce@yahoo.it</a> |
| <b>ROBASSOMERO</b>           | Piazza degli Alpini            | Lunedì ore 14.30- 16.00 Martedì e<br>Giovedì 9.30-11.30                                              | Daniela Tempo<br><a href="mailto:tempo.tata@gmail.com">tempo.tata@gmail.com</a><br>339.4515833                                                                                              |
| <b>SAN CARLO CANAVESE</b>    | Piazza Cantù                   | Martedì e Giovedì 9-10.30, estivo 8.30-10.00                                                         | Sergio Droetto 320.7499977 <a href="mailto:s.droetto@virgilio.it">s.droetto@virgilio.it</a><br>Anagrafe del Comune tel. 011.9211768                                                         |
|                              | Piazza Cantù (Camminata Lenta) | Lunedì 9.30-10.30                                                                                    | Marinella 347 0868846                                                                                                                                                                       |
| <b>SAN MAURIZIO CANAVESE</b> | Casa Ramello, Via Bertone 17   | Martedì e Giovedì 10.00-11.00 invernale, 9.00-10.00 estivo                                           | Maria Sciortino<br><a href="mailto:maria-sciortino@hotmail.it">maria-sciortino@hotmail.it</a> 3406189718                                                                                    |
| <b>VILLANOVA CANAVESE</b>    | Piazza Mafalda, zona cimitero  | Lunedì 9.15-10.15 invernale, 8.30 - 9.45 estivo, Mercoledì 15.00-16.15 invernale, 17.00-18.15 estivo | Comune, piazza IV Novembre 2/4<br>tel.011-9295577 il lunedì 10.30-12.30                                                                                                                     |

| <b>DISTRETTO CUORGNE'</b>                                               | <b>PUNTO DI RITROVO</b>                             | <b>GIORNI E ORARI</b>                                                                                                                                                                 | <b>INFORMAZIONI E ISCRIZIONI</b>                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AGLIE'</b>                                                           | Piazza Castello                                     | Mercoledì 14.30-16.00 invernale, 16-17.30 estivo                                                                                                                                      | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>                                                   |
| <b>BORGIALLO</b>                                                        | Piazza Severino Trucano 1                           | Lunedì 9.30 -11.00 invernale; 9.00-10.30 estivo                                                                                                                                       | Francesca Malano 320.0549097                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>CANISCHIO</b>                                                        | Piazza del paese, Frazione Mezzavilla, 14           | Lunedì 14.30-17.30                                                                                                                                                                    | Marina 340.2852640                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>BORGIALLO</b><br><b>Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni</b>     | Piazza Comunale                                     | Ultimo giovedì del mese 10-11.30 in alternativa a Castellamonte                                                                                                                       | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>                                                   |
| <b>CASTELLAMONTE</b><br><br><b>SPINETO fraz.</b>                        | Piazzale Cogliatti<br><br>Natività di Maria Vergine | Sabato 15.00 -17.00<br><br>Martedì 17.00-18.00                                                                                                                                        | Ufficio Cultura del Comune tel. 0124.5187214 (lun 9.30-12.30 e 15-17.30, mar e gio 10-12.30; mer 15-17.30) Domenica 347.1071645 <a href="mailto:domy.dm3@gmail.com">domy.dm3@gmail.com</a>                                                                               |
| <b>CASTELLAMONTE</b><br><b>Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni</b> | Piazzale Onorevole Pietro Nenni                     | Giovedì ore 10.00-11.30. Tutti i giovedì tranne l'ultimo del mese                                                                                                                     | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>                                                   |
| <b>CUORGNE'</b><br><b>Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni</b>      | Piazzale del ponte vecchio                          | Venerdì 10 -11.30. Tutti i venerdì tranne l'ultimo del mese                                                                                                                           | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>                                                   |
| <b>FAVRIA</b>                                                           | Piazza Padre Pio                                    | Venerdì: 14.30- 15.30 invernale; 15.30-16.30 estivo                                                                                                                                   | Giuseppe 345.3927596 <a href="mailto:troia.giuseppe@alice.it">troia.giuseppe@alice.it</a> <a href="mailto:troia.giuseppe121060@gmail.com">troia.giuseppe121060@gmail.com</a> Monica 348.2906355 <a href="mailto:monicapodda1971@gmail.com">monicapodda1971@gmail.com</a> |
| <b>INGRIA</b>                                                           | Davanti alla sede Pro Loco: Via Capoluogo, 2        | Giugno, Luglio, Agosto tutti i Venerdì con partenza alle 17:30 Da Settembre a Maggio tutte le Domeniche con partenza alle 10:00 <u>A partire dall'ultimo venerdì di Giugno 26/06.</u> | 338.4275195<br><br><a href="mailto:phoenix.asd@outlook.it">phoenix.asd@outlook.it</a>                                                                                                                                                                                    |
| <b>PONT CANAVESE</b>                                                    | Piazza Craveri                                      | Lunedì 15.30-17.00                                                                                                                                                                    | Maria Grazia 366.1133336 <a href="mailto:graziatrucano@gmail.com">graziatrucano@gmail.com</a>                                                                                                                                                                            |
| <b>OGLIANICO</b>                                                        | Parrocchia Ss. Annunziata                           | Lunedì 14.30-15.30 estate, 14.30                                                                                                                                                      | Sergio 347.4269564 <a href="mailto:sergio.giacomo.feira@gmail.com">sergio.giacomo.feira@gmail.com</a>                                                                                                                                                                    |
| <b>OZEGNA</b>                                                           | Piazza Umberto I (davanti alla chiesa)              | Venerdì 15.00-16.00                                                                                                                                                                   | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare                                                                                                                                                            |

|                                                                                       |                                             |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       |                                             |                                                                                                                           | una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a>                                                                                                                     |
| <b>RIVAROLO CANAVESE</b>                                                              | Piazza Vittorio Gallo Pecca frazione Obiano | Venerdì 15.00 -16.00                                                                                                      | Ufficio Sport del Comune tel 0124-454628<br>Gaudenzio 380.3173309 <a href="mailto:gaudyfin8@gmail.com">gaudyfin8@gmail.com</a>                                                                                               |
| <b>RIVAROLO CANAVESE</b><br><b>Gestanti e famiglie con</b><br><b>bambini 0-2 anni</b> | Via Maurizio Farina                         | Venerdì ore 10:00-11:30 - Ultimo<br>Venerdì del mese in alternativa<br>all'uscita di Cuorgnè                              | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA<br>ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o<br>inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a> |
| <b>RIVAROSSA</b>                                                                      | Oratorio Via martiri della libertà          | Giovedì 9.30-11.00                                                                                                        | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA<br>ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o<br>inviare una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a> |
| <b>SALASSA</b>                                                                        | Piazza Umberto I                            | Orario invernale: Mercoledì 9.00-10.00<br>Sabato 15.00-16.30<br>Orario estivo: Lunedì 18.00-19.30<br>Mercoledì 9.00-10.30 | Doriana 345.4576846                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SAN PONSO</b>                                                                      | Piazza martiri della Libertà                | Sabato 8.30 – 9.30<br>Camminata serale Mercoledì 20.30                                                                    | Ilaria 349.6304317<br>Ornella Rita 3408363516                                                                                                                                                                                |
| <b>TORRE CANAVESE</b>                                                                 | Piazza Olivetti                             | Martedì e Sabato 14.30-16.00                                                                                              | Guido 348.0117093<br>Ida 347.9197001<br>Simonetta 339.7304770                                                                                                                                                                |

| <b>DISTRETTO IVREA</b>                                                                                                                                                                           | <b>PUNTO DI RITROVO</b>                                                                                                      | <b>GIORNI E ORARI</b>                                                             | <b>INFORMAZIONI E ISCRIZIONI</b>                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BANCHETTE</b>                                                                                                                                                                                 | Scuole medie: Via della Torretta 9                                                                                           | Mercoledì 17.30-18.30                                                             | 011.8212305                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>CALUSO</b>                                                                                                                                                                                    | Parco Spurgazzi                                                                                                              | Lunedì 15.30-17.30 camminata veloce<br>Giovedì 15.30-16.30 camminata lenta        | Ufficio cultura del comune<br><a href="mailto:cultura@comune.caluso.to.it">cultura@comune.caluso.to.it</a><br><br>011.989493<br><br>Brunella 331.1045207                                                                     |
| <b>CALUSO</b><br><b>Gruppi di Cammino</b><br><b>condotti da infermieri di</b><br><b>comunità</b>                                                                                                 | Area mercatale piazza Actis Perinetti                                                                                        | Mercoledì 9.30-10.30                                                              | Infermiere Comunità Caluso <a href="mailto:infermierecomunita.caluso@aslto4.piemonte.it">infermierecomunita.caluso@aslto4.piemonte.it</a>                                                                                    |
| <b>IVREA</b><br><b>Gestanti e famiglie con</b><br><b>bambini 0-2 anni</b>                                                                                                                        | Via Ravaschietto 31                                                                                                          | Lunedì 10 -11:30                                                                  | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA<br>ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare<br>una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a> |
| <b>IVREA</b><br><b>Gruppi di Cammino</b><br><b>condotti da infermieri di</b><br><b>comunità</b>                                                                                                  | Quartiere Bellavista: ambulatorio viale<br>Papa Giovanni XXIII, 78<br>Quartiere San Giovanni: ambulatorio<br>Piazza boves, 2 | Martedì 9.30-10.30<br><br>Mercoledì 9.30-10.30                                    | Infermiere di Comunità Distretto Ivrea<br><a href="mailto:infermierecomunita.ivrea@aslto4.piemonte.it">infermierecomunita.ivrea@aslto4.piemonte.it</a>                                                                       |
| <b>LESSOLO</b><br><b>(Uscite escursionistiche</b><br><b>gestite dalla</b><br><b>UISP con necessità</b><br><b>di tesseramento e</b><br><b>assicurazione)</b>                                      | Via Vittorio Veneto 57                                                                                                       | Mercoledì ore 13.30-17.00 camminata<br>intensiva di circa 3 ore                   | PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA<br>ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare<br>una email a <a href="mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it">promozionesalute@aslto4.piemonte.it</a> |
| <b>LESSOLO</b>                                                                                                                                                                                   | Via Vittorio Veneto 57                                                                                                       | Sabato 14-.00 – 16.00<br>camminata per tutti                                      | Ada Givone 349.4341423                                                                                                                                                                                                       |
| <b>SAMONE</b>                                                                                                                                                                                    | Parco giochi comunale                                                                                                        | Giovedì estivo 17-<br>18, invernale 15-16, sospeso nei mesi<br>di luglio e agosto | Ufficio Protocollo del Comune (piano terra)<br>tel.0125. 53908, lun-mar-gio-ven 10-12, mer 13.30-15.30                                                                                                                       |
| <b>SAN</b><br><b>GIORGIO</b><br><b>CANAVESE</b><br><b>Gruppo di cammino legato</b><br><b>alle attività del centro</b><br><b>anziani “Bernardino</b><br><b>Milano” con</b><br><b>tesseramento</b> | Via Piave 21, scuola primaria                                                                                                | Lunedì 14.00-16.00, Martedì 14.30-<br>16.30,<br>Mercoledì 9.00-10.00              | Benedetta 338.6927003                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SETTIMO ROTTARO</b>                                                                                                                                                                           | Davanti alla Chiesa San Bonomio                                                                                              | Lunedì e mercoledì 18.00 -19.00                                                   | Monica Gianotti 347.1108490                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                |                                                              |                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                |                                                              |                                                                                                                                                          |
| <b>SETTIMO VITTONI</b><br>(Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione)                                                                                     | Davanti all'ex Palazzo Comunale                                                | Mercoledì 9-10.30                                            | Maurizio Pellerej 339.5600524                                                                                                                            |
| <b>STRAMBINO</b>                                                                                                                                                                                         | Piazza del mercato (via Cotonificio)                                           | Lunedì e Venerdì 14.30-16.30<br>invernale, 9.30-11.30 estivo | Flora 349.8858704                                                                                                                                        |
| <b>VIALFRE'</b>                                                                                                                                                                                          | Piazza di fronte al ristorante, angolo tra Via Luigi Emanuel e Via San Michele | Sabato 9.30<br>Martedì 20.00-21.00                           | Carlo Pollio, 335.6329358, Raffaele Vanni,<br><a href="mailto:349.4250777cammino.vialfre@gmail.com">349.4250777cammino.vialfre@gmail.com</a>             |
| <b>VAL CHIUSELLA</b><br>Brosso, Issiglio, Rueglio, Valchiusa, Traversella, Val di Chy, Vidracco, Vistrorio<br>(Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione) | Ritrovo nei diversi comuni della valle                                         | Sabato 14.30 -16.30 invernale, 15.00-17.00 estivo            | 349.770730<br><a href="mailto:camminovalchiusella@libero.it">mailto:camminovalchiusella@libero.it</a>                                                    |
| <b>VISTRORIO</b><br>Gruppi di Cammino condotti da infermieri di comunità                                                                                                                                 | Poliambulatorio - Via Garibaldi                                                | Giovedì ore 9.30-10.30                                       | Infermiere di Comunità Vistrorio<br><a href="mailto:infermierecomunita.vistrorio@aslto4.piemonte.it">infermierecomunita.vistrorio@aslto4.piemonte.it</a> |

| <b>DISTRETTO SETTIMO T.</b>                                                              | <b>PUNTO DI RITROVO</b>                                               | <b>GIORNI E ORARI</b>                                                                                                                                           | <b>INFORMAZIONI E ISCRIZIONI</b>                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LEINI'</b>                                                                            | Piazzale Madonnina davanti all'ingresso della scuola A. Frank         | Lunedì e Mercoledì 9.30-11.00<br>Sabato o Domenica 15.00-16.30                                                                                                  | Rosanna 392.2204640<br>Antonio 339.8099470<br>Ufficio Sport del Comune sig.ra Audia<br>011/9986385 Facebook "Uniti Si Cammina"                                                                         |
|                                                                                          | Fornacino: Via Reiseria 52                                            | Mercoledì 18.00-19.00                                                                                                                                           | Giusy 392.3805206<br><a href="mailto:gusylazzara84@libero.it">gusylazzara84@libero.it</a>                                                                                                              |
| <b>SAN BENIGNO</b>                                                                       | Via Salvo D'Acquisto, parco giochi                                    | Mercoledì e Sabato 14-30-16.30 estivo; 17.00-18.30 invernale                                                                                                    | Circolo donna – Rosalba 347.4871764, Stefania 338.7599940 Facebook: circolo donna San Benigno Canavese                                                                                                 |
| <b>SAN BENIGNO<br/>Cammino di lettura per bambini 0-7 anni e famiglie</b>                | Via Salvo D'Acquisto, parco giochi                                    | DA MARZO A GIUGNO E DA SETTEMBRE A NOVEMBRE due sabati al mese dalle 10.00 alle 12.00                                                                           | Circolo donna – Fiorella 349.0022450<br>Facebook: circolo donna San Benigno Canavese                                                                                                                   |
| <b>SETTIMO TORINESE<br/>(Settimuovi)</b>                                                 | Chalet Parco Pertini via Alessandria 12                               | Lunedì 15.00-17.00 invernale , 16.00-18.00 estivo;<br>Mercoledì 9.30-11.00 invernale , 9.30-11.30 estivo ;<br>Venerdì 15.00-17.00 invernale, 16.00-18.00 estivo | 349.8402337 <a href="mailto:settimuovi@gmail.com">settimuovi@gmail.com</a>                                                                                                                             |
| <b>SETTIMO TORINESE<br/>(Centro Famiglie)</b>                                            | Gruppo Mamme con bambini Parco Pertini, Via Raffaello Sanzio          | Martedì 9.30-11.00                                                                                                                                              | Centro Famiglie "Facendofamiglia" via Volta 44,<br>011.8028997 Sabrina 393.2620833<br><a href="mailto:facendofamiglia@unionenet.it">facendofamiglia@unionenet.it</a>                                   |
|                                                                                          | Gruppo adulti Parco De Gasperi Via Fosse Ardeatine                    | Martedì 9.30-12.00                                                                                                                                              | Tiziana 338.9408815                                                                                                                                                                                    |
| <b>SETTIMO TORINESE<br/>Walking 0-6<br/>camminate con letture per bambini e famiglie</b> | Parco De Gasperi o Chalet Oasi della Speranza o Ecomuseo del Freidano | Sabato 10.00-12.00, due uscite al mese                                                                                                                          | Lorenza 340.9103923, Roberta 347.7511540, Rossella 347.1083265<br><a href="mailto:walking06settimo@gmail.com">walking06settimo@gmail.com</a> - Facebook Walking0-6 Settimo Instagram: walking06settimo |
| <b>SETTIMO TORINESE<br/>Uscite in bicicletta</b>                                         | Via Cesare Battisti 3                                                 | Giovedì 9.00-13.00                                                                                                                                              | 393.2308853 <a href="mailto:ri.ciclisticasettimese@gmail.com">ri.ciclisticasettimese@gmail.com</a>                                                                                                     |
| <b>SETTIMO TORINESE<br/>Gruppo di Cammino SOMS<br/>(Società di Mutuo Soccorso)</b>       |                                                                       |                                                                                                                                                                 | 335.5223038 <a href="mailto:cinziagc@gmail.com">cinziagc@gmail.com</a>                                                                                                                                 |
| <b>SETTIMO TORINESE<br/>Gruppo di Cammino UNITRE<br/>(per partecipare alle attività</b>  | Parco De Gasperi                                                      | Giovedì 10.15-11.30                                                                                                                                             | Mauro Mignani vicepresidente UNITRE Settimo Torinese<br>380.3478713 <a href="mailto:sigmid@libero.it">sigmid@libero.it</a>                                                                             |

|                                                                                                                                                              |                                                               |                       |                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>è necessario essere tesserati)</b>                                                                                                                        |                                                               |                       |                                                                                                      |
| <b>VOLPIANO</b><br><b>Genitori e nonni</b><br><b>con bambini 0-3</b><br><b>(in collaborazione con il</b><br><b>Centro Famiglie di</b><br><b>Volpiano)</b>    | Via Giorgio Piazza Cavour                                     | Lunedì 9.30-11.30     | 337.1407113 <a href="mailto:facendofamigliavolpiano@gmail.com">facendofamigliavolpiano@gmail.com</a> |
| <b>VOLPIANO</b><br><b>Cammina Che ti Passa</b>                                                                                                               | Chiesetta Madonna delle Vigne o<br>Scuola Media Via Sottoripa | Martedì 18.00 - 19.30 | Alessandra D. 392 3851881 – Rossella C. 333 1018330<br>(contattare entrambe tramite whatsapp)        |
| <b>VOLPIANO</b><br><b>FOREST BATHING E</b><br><b>CAMMINATA MEDITATA</b><br><b>NEL BOSCO</b><br><b>(In collaborazione con</b><br><b>l'UNITRE di Volpiano)</b> | Chiesetta Madonna delle Vigne                                 | Sabato 10.00 - 12.15  | Stefania C.: 339 8017160 (contattare tramite whatsapp)                                               |

*Informazioni aggiornate al 22/09//2026 – SSD Promozione della salute ASL TO4*

