



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



A.S.L. TO4

Gruppi di Cammino



GRUPPO DI CAMMINO VOLPIANO



I Gruppi sono condotti e avviati da Volontari (Walking Leader) formati dall'ASL TO4 nell'ambito del Progetto di Promozione della Salute della Regione Piemonte : Alessandra, Antonella, Camilla, Lia, Stefania, Rosanna, Rossella.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA
ED APERTA A TUTTI**



I NOSTRI APPUNTAMENTI A VOLPIANO:



LUNEDI' dalle ore **09.30** alle ore **11.30** "FAMIGLIE IN CAMMINO" – punto di ritrovo in Piazza Cavour.

Referente Camilla S. – Centro Famiglie Volpiano 337 1407113



MARTEDI' dalle ore **18.00** alle ore **19.30** 'CAMMINA CHE TI PASSA!' – per scaricare lo stress della giornata, trovare nuove amicizie, condivisione e tanta allegria. Punti di ritrovo : Chiesetta Madonna delle Vigne o Scuola Media Via Sottoripa.

Referenti Alessandra D. 392 3851881 – Rossella C. 333 1018330

(contattare entrambe tramite whatsapp)



SABATO dalle ore **10.00** alle ore **12.15** "FOREST BATHING E CAMMINATA MEDITATA NEL BOSCO". "Riflessioni in natura per ritrovare un nuovo equilibrio e più armonia nella propria vita". Punto di ritrovo:

Chiesetta Madonna delle Vigne. Attività anche nel programma

Referente Stefania C.: 339 8017160 (contattare tramite whatsapp)



VI ASPETTIAMO NUMEROSI !



IMPORTANTE : il punto di ritrovo e l'appuntamento verrà sempre preventivamente confermato sul gruppo whatsapp di riferimento ed è indispensabile indossare scarpe adatte alla camminata con suola scolpita. Ogni partecipante cammina sotto la propria Responsabilità e pertanto dovrà sottoscrivere un apposito modulo.