GRUPPI DI CAMMINO NELL' ASL TO4

DISTRETTO CHIVASSO	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
BRANDIZZO	Piazza Carlo Tempia martedì e venerdì (davanti al comune) Via Volpiano, 68 giovedì	marzo-aprile-ottobre-novembre: martedì e giovedì 10-11 / venerdì 15-16 maggio-giugno-settembre: martedì e giovedì 9.30-10.30 / venerdì 17.30-18.30	Elia 349.5634750 camminabrandizzo@libero.it, instagram: camminare.20_21 Facebook: camminare in compagnia .....Brandizzo
BROZOLO BRUSASCO E CAVAGNOLO	Cavagnolo/Santa Fede/Marcorengo	Enrico: mercoledì/giovedì/sabato: invernale 14.15-15.15, estivo 8.30-9.30 Antonella: venerdì invernale 14.15 – 15.15, estivo 16.30-17.30	Enrico Folgoretti 375.521 8041 Whatsapp: ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo-Brozolo- Brusasco Antonella Lusso 333.4460809 Whatsapp: ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo-Brozolo- Brusasco Facebook: Edi di Amici dei sentieri
	Brusasco, Via delle scuole, area pic nic	Antonella:2 volte al mese il venerdì invernale 14.15 – 15.15, estivo 16.30-17.30	
	Brozolo/Piazza del Comune	Antonella: 1 volta al mese il venerdì invernale 14.15 – 15.15, estivo 16.30-17.30	
CASALBORGONE	Piazza Gaiato, 6 (scuole medie)	Lunedì: orario estivo ore 17.30-18.30 (Aprile/Ottobre), orario invernale ore 15.30 - 16.30 Novembre /Marzo	Laura Berzanti 333.1547564 lauraberzi@gmail.com
	Chiostro Comunale, strada del	Lunedì 9.00-10.00 invernale; 8.00-9.00	

CASTIGLIONE T.SE	Cottolengo 9	estivo Giovedì 17.00-18.00	Ufficio cultura del Comune 011-9819155
	Piazza degli Alpini	Giovedì 7.30-10.00 estivo; 14.30 -17.00 invernale	celeste90@libero.it 333.4058905
	Piazza della Chiesa	Sabato 9.00-10.00	Gloria 331.2887938 gloriadonega625@gmail.com
CASTIGLIONE T.SE (Mamme in cammino) Gruppo dedicato alle donne in gravidanza e mamme con bambini Avvio del gruppo: 2 marzo 2026	Chiostro Comunale, strada del Cottolengo 9	Martedì 13.30-14.30	Sara 339.1536212 sara.pranzo@gmail.com Ufficio cultura del comune 011-9819155
CHIVASSO	Piazza C.A. Dalla Chiesa – Comune (camminata lenta)	Lunedì 9 – 10 estivo 9.30-10.30 invernale Camminata lenta	www.fandchivasso.it info@fandchivasso.it Marta Pitzali, 347.7251341
	Piazza Carlo Noè (Camminata veloce)	Martedì: invernale 17.00-18.00, estivo 17.30-18.30 estivo	
	Parco del Mauriziano (estivo) Farmacia Moderna, Via Torino (invernale)	Giovedì: invernale 17.00-18.00, estivo 17.30-18.30	
	Chiesa dei Cappuccini (invernale) Chiesa della Blatta (estivo)	Venerdì: invernale 9.30-10.30, estivo 9.00-10.00	Marta Pitzali, 347.7251341
CHIVASSO M'AMI Mamme e bimbi 0-12 mesi	Piazza D'Armi	Giovedì mattina 10.00-11.00 o pomeriggio 16.00-17.00	011.9115702, i.bordignon@comune.chivasso.to.it Marta Pitzalis 347.7251341
CHIVASSO Gruppo di Cammino aperto a tutti in collaborazione con l'associazione Di.A.Psi.di Chivasso	Casetta E del Campus delle Associazioni, via Peppino Impastato	Giovedì 17.00-18.00	353.474 6831 diapsichivasso@libero.it
CRESCENTINO	Parco Tournon Parco del Santuario Madonna del palazzo	Lunedì: estivo 8.30-10.30 Invernale 14.15-16.15 camminata moderata Giovedì: 18.00 – 19.00 camminata veloce	Antonella 333 4460809 Whatsapp: Gruppo di cammino ASL TO4 Crescentino
GASSINO TORINESE	Strada Foratella 15	Martedì e Giovedì 20.00-21.00	Comune di Gassino Torinese, tel. 011.9600777
MONTANARO	Piazza Donatori di Sangue	Lunedì estivo e invernale: 9.00-10.30 Venerdì: estivo 17.30-19.00, invernale16.00-17.30	Claudia 344.2376788 Francesca 328.9437133 Pagina Facebook "Gruppo cammino Montanaro"

SALUGGIA	Parco Via Lusani	Venerdì 14.30-15.30 invernale; 15.30-17.30 estivo	Vanda 349.7876731 ostavanda49@gmail.com Vincenza 392 7057131 enza.mares@gmail.com
SCIOLOZE	Piazza San Rocco	Sabato 10.00-11.00	Gloria 331.2887938 gloriadonega625@gmail.com
SAN RAFFAELE CIMENA	Via Ferrarese 30	Mercoledì e Venerdì ore 9.00-11.00 invernale, 7.00- 9.00 estivo	Margherita Ambrosino 348.3109631 Renata Rabacchi 338.5359812
TORRAZZA PIEMONTE	Piazza Municipio	Martedì 18.00-19.00	Raffaella 338.9001727 Milena 351.3440036 Marcela 346.4023438 Francesca 347.1939740
VEROLENGO	Stazione Ferroviaria	Fraz. Borgo Revel Lunedì 18.00 -19.00	Faggiano Francesca 371.3790658 Ponzin Federica 339.7480469
	Stazione Ferroviaria	Verolengo Mercoledì 9.00 – 10.00	Beautier Clarisse 3474296600 Cominato Marisa 340.3956882
VERRUA SAVOIA	Chiesa San Sebastiano e Giacomo (Fraz. Sulpiano)	Diversamente rapidi ore Venerdì 9.30-11; estivo 20.30	Silvio Bertana 345. 2327167 silvio.bertana1@gmail.com

DISTRETTO CIRIE'	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
BALANGERO	Piazza Pertini presso scuola media	Giovedì 14.30-16	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
BARBANIA	Piazza Umberto I	Martedì e Giovedì 15.00-16.00 estivo, 17.00-18.00 invernale	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
CAFASSE	Piazza Cavalier Cubito	Lunedì 9.30-10.30 Martedì 14.30- 16.30	Franca 339.2321927
CANTOIRA	Località Trambiè	Sabato 11.00-12.00	Silvio 331.3381836 sor2006@gmail.com
CASELLE	Palatenda prato fiera, Via Torino, 99	Domenica 9.00-10.00 Martedì 20.30-21.30 Giovedi 18.00-19.00	Michele 338.5918830 , Stella 333.3524620 URP Via Torino 99, Caselle Torinese, Telefono: 0119964100, urp@comune.caselle-torinese.to.it, Informagiovani via Torino 5, Tel 0119964291 -informagiovani@comune.caselle-torinese.to.it www.comune.caselle-torinese.to.it
CIRIE'	Via Andrea Doria, 16	Lunedì invernale 9.00-10.30, estivo 8.00-9.30 Giovedì invernale 17.00-18.30, estivo 8.00-9.30	Maria 348.8061171
	RSA "Il Girasole" – P.zza Castello 8	Mercoledì 16-18	Michele 338.5918830 , Stella 333.3524620
CIRIE' **Gruppo di Cammino del mercoledì**	Via Robassomero 99	Mercoledì 9.00-10.00	M. Grazia: 340 6305920
GROSSO	Piazza IV novembre	Venerdì ore 9.00-10.00	Maria Rosa 349.7530938
LANZO TORINESE	Piazza Gen. O. Rolle	Lunedì 15-16 e venerdì 15-16.30	Biblioteca civica 0123.29331
MAPPANO	Via Rivarolo 49	Mercoledì 17.30-18.30 primavera/estate 15.00- 16.00 autunno/inverno	011.2621826 mappano.salute@piemonte.cri.it
MATHI	Parco Villa Bosso	Lunedì 14.30-16.00 invernale, 17.00-18.30 estivo	Comune di Mathi/ politiche sociali 011.9261634
NOLE CANAVESE	Piazza della Resistenza	Sabato 9.00-10.30 invernale, 10.00-9.00	Paolo 334.3085885 pomapaolo57@gmail.com Roberta 389.3145185

		estivo	Alma 371. 4286365 alma_pesce@yahoo.it
ROBASSOMERO	Piazza degli Alpini	Lunedì ore 14.30- 16.00 Martedì e Giovedì 9.30-11.30	Daniela Tempo tempo.tata@gmail.com 339.4515833
SAN CARLO CANAVESE	Piazza Cantù	Martedì e Giovedì 9-10.30, estivo 8.30-10.00	Sergio Droetto 320.7499977 s.droetto@virgilio.it Anagrafe del Comune tel. 011.9211768
	Piazza Cantù (Camminata Lenta)	Lunedì 9.30-10.30	Marinella 347 0868846
SAN MAURIZIO CANAVESE	Casa Ramello, Via Bertone 17	Martedì e Giovedì 10.00-11.00 invernale, 9.00-10.00 estivo	Maria Sciortino maria-sciortino@hotmail.it 3406189718
VILLANOVA CANAVESE	Piazza Mafalda, zona cimitero	Lunedì 9.15-10.15 invernale, 8.30 - 9.45 estivo, Mercoledì 15.00-16.15 invernale, 17.00-18.15 estivo	Comune, piazza IV Novembre 2/4 tel.011-9295577 il lunedì 10.30-12.30

DISTRETTO CUORGNE'	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
AGLIE'	Piazza Castello	Mercoledì 14.30-16.00 invernale, 16-17.30 estivo	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
BORGIALLO	Piazza Severino Trucano 1	Lunedì 9.30 -11.00 invernale; 9.00-10.30 estivo	Francesca Malano 320.0549097
CANISCHIO	Piazza del paese, Frazione Mezzavilla, 14	Lunedì 14.30-17.30	Marina 340.2852640
BORGIALLO **Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni**	Piazza Comunale	Ultimo giovedì del mese 10-11.30 in alternativa a Castellamonte	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
CASTELLAMONTE **SPINETO fraz.**	Piazzale Cogliatti Natività di Maria Vergine	Sabato 15.00 -17.00 Martedì 17.00-18.00	Ufficio Cultura del Comune tel. 0124.5187214 (lun 9.30-12.30 e 15-17.30, mar e gio 10-12.30; mer 15-17.30) Domenica 347.1071645 domy.dm3@gmail.com
CASTELLAMONTE **Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni**	Piazzale Onorevole Pietro Nenni	Giovedì ore 10.00-11.30. Tutti i giovedì tranne l'ultimo del mese	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
CUORGNE' **Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni**	Piazzale del ponte vecchio	Venerdì 10 -11.30. Tutti i venerdì tranne l'ultimo del mese	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
FAVRIA	Piazza Padre Pio	Venerdì: 14.30- 15.30 invernale; 15.30-16.30 estivo	Giuseppe 345.3927596 troia.giuseppe@alice.it troia.giuseppe121060@gmail.com Monica 348.2906355 monicapodda1971@gmail.com
INGRIA	Davanti alla sede Pro Loco: Via Capoluogo, 2	Giugno, Luglio, Agosto tutti i Venerdì con partenza alle 17:30 Da Settembre a Maggio tutte le Domeniche con partenza alle 10:00 A partire dall'ultimo venerdì di Giugno 26/06.	338.4275195 phoenix.asd@outlook.it
PONT CANAVESE	Piazza Craveri	Lunedì 15.30-17.00	Maria Grazia 366.1133336 graziatrucano@gmail.com
OGLIANICO	Parrocchia Ss. Annunziata	Lunedì 14.30-15.30 estate, 14.30	Sergio 347.4269564 sergio.giacomo.feira@gmail.com

RIVAROLO CANAVESE	Piazza Vittorio Gallo Pecca frazione Obiano	Giovedì 15.00 -16.00	Ufficio Sport del Comune tel 0124-454628 Gaudenzio 380.3173309 gaudyfin8@gmail.com
RIVAROLO CANAVESE **Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni**	Via Maurizio Farina	Venerdì ore 10:00-11:30 - Ultimo Venerdì del mese in alternativa all'uscita di Cuorgnè	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
RIVAROSSA	Oratorio Via martiri della liberà	Giovedì 9.30-11.00	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
SALASSA	Piazza Umberto I	Orario invernale: Mercoledì 9.00-10.00 Sabato 15.00-16.30 Orario estivo: Lunedì 18.00-19.30 Mercoledì 9.00-10.30	Doriana 345.4576846
SAN PONSO	Piazza martiri della Libertà	Sabato 9.00 - 11.00 Invernale; Sabato 8.30 - 10.30 e Mercoledì 20.30 - 22.30 Estivo	Ilaria 349.6304317 Ornella Rita 3408363516
TORRE CANAVESE	Piazza Olivetti	Martedì e Sabato 14.30-16.00	Guido 348.0117093 Ida 347.9197001 Simonetta 339.7304770

DISTRETTO IVREA	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
BANCHETTE	Scuole medie: Via della Torretta 9	Mercoledì 17.30-18.30	Whatsapp 333.6722946
CALUSO	Aera parcheggio Terrazze dell'Erbaluce	Lunedì 15.30-17.30 camminata veloce Giovedì 15.30-16.30 camminata lenta	Ufficio cultura del comune cultura@comune.caluso.to.it 011.989493 Brunella 331.1045207
CALUSO **Gruppi di Cammino condotti da infermieri di comunità**	Area mercatale piazza Actis Perinetti	Mercoledì 9.30-10.30	Infermiere Comunità Caluso infermierecomunita.caluso@aslto4.piemonte.it
IVREA **Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni**	Via Ravaschietto 31	Lunedì 10 -11:30	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
IVREA **Gruppi di Cammino condotti da infermieri di comunità**	Quartiere Bellavista: ambulatorio viale Papa Giovanni XXIII, 78 Quartiere San Giovanni: ambulatorio Piazza boves, 2	Martedi 9.30-10.30 Mercoledì 9.30-10.30	Infermiere di Comunità Distretto Ivrea infermierecomunita.ivrea@aslto4.piemonte.it
LESSOLO **(Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione)**	Via Vittorio Veneto 57	Mercoledì ore 13.30-17.00 camminata intensiva di circa 3 ore	PER INFO E ADESIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SSD Promozione della salute 011. 8212358 o inviare una email a promozionesalute@aslto4.piemonte.it
LESSOLO	Via Vittorio Veneto 57	Sabato 14-.00 – 16.00 camminata per tutti	Ada Givone 349.4341423
SAMONE	Parco giochi comunale	Giovedì estivo 17-18, invernale 15-16, sospeso nei mesi di luglio e agosto	Ufficio Protocollo del Comune (piano terra) tel.0125. 53908, lun-mar-gio-ven 10-12, mer 13.30-15.30
SAN GIORGIO CANAVESE **Gruppo di cammino legato alle attività del centro anziani "Bernardino Milano" con tesseramento**	Via Piave 21, scuola primaria	Lunedì 14.00-16.00, Martedì 14.30-16.30, Mercoledì 9.00-10.00	Benedetta 338.6927003
SETTIMO ROTTARO	Davanti alla Chiesa San Bonomio	Lunedì e mercoledì 18.00 -19.00	Monica Gianotti 347.1108490

SETTIMO VITTONE (Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione)	Davanti all'ex Palazzo Comunale	Mercoledì 9-10.30	Maurizio Pellerej 339.5600524
STRAMBINO	Piazza del mercato (via Cotonificio)	Lunedì e Venerdì 14.30-16.30 invernale, 9.30-11.30 estivo	Flora 349.8858704
VIALFRE'	Piazza di fronte al ristorante, angolo tra Via Luigi Emanuel e Via San Michele	Sabato 9.30 Martedì 20.00-21.00	Carlo Pollio, 335.6329358, Raffaele Vanni, 349.4250777cammino.vialfre@gmail.com
VAL CHIUSELLA Brosso, Issiglio, Rueglio, Valchiusa, Traversella, Val di Chy, Vidracco, Vistrorio (Uscite escursionistiche gestite dalla UISP con necessità di tesseramento e assicurazione)	Ritrovo nei diversi comuni della valle	Sabato 14.30 -16.30 invernale, 15.00-17.00 estivo	349.770730 mailto.camminovalchiusella@libero.it
VISTRORIO Gruppi di Cammino condotti da infermieri di comunità	Poliambulatorio - Via Garibaldi	Giovedì ore 9.30-10.30	Infermiere di Comunità Vistrorio infermierecomunita.vistrorio@aslto4.piemonte.it

DISTRETTO SETTIMO T.	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
LEINI'	Piazzale Madonnina davanti all'ingresso della scuola A. Frank	Lunedì e Mercoledì 9.30-11.00 Sabato o Domenica 15.00-16.30	Rosanna 392.2204640 Antonio 339.8099470 Ufficio Sport del Comune sig.ra Audia 011/9986385 Facebook "Uniti Si Cammina
	Fornacino: Via Reisera 52	Mercoledì 18.00-19.00	Giusy 392.3805206 giusylazzara84@libero.it
SAN BENIGNO	Via Salvo D'Acquisto, parco giochi	Mercoledì e Sabato 14-30-16.30 estivo; 17.00-18.30 invernale	Circolo donna – Rosalba 347.4871764, Stefania 338.7599940 Facebook: circolo donna San Benigno Canavese
SAN BENIGNO Cammino di lettura per bambini 0-7 anni e famiglie	Via Salvo D'Acquisto, parco giochi DA MARZO A GIUGNO E DA SETTEMBRE A NOVEMBRE due sabati al mese dalle 10.00 alle 12.00		Circolo donna – Fiorella 349.0022450 Facebook: circolo donna San Benigno Canavese
SETTIMO TORINESE (Settimuovi)	Chalet Parco Pertini via Alessandria 12	Lunedì 15.00-17.00 invernale , 16.00-18.00 estivo; Mercoledì 9.30-11.00 invernale , 9.30-11.30 estivo ; Venerdì 15.00-17.00 invernale, 16.00-18.00 estivo	349.8402337 settimuovi@gmail.com
SETTIMO TORINESE (Centro Famiglie)	Gruppo Mamme con bambini Parco Pertini, Via Raffaello Sanzio	Martedì 9.30-11.00	Centro Famiglie " Facendofamiglia" via Volta 44, 011.8028997 Sabrina 393.2620833 facendofamiglia@unionenet.it
	Gruppo adulti Parco De Gasperi Via Fosse Ardeatine	Martedì 9.30-12.00	Tiziana 338.9408815
SETTIMO TORINESE Walking 0-6 camminate con letture per bambini e famiglie	Parco De Gasperi o Chalet Oasi della Speranza o Ecomuseo del Freidano	Sabato 10.00-12.00, due uscite al mese	Lorenza 340.9103923, Roberta 347.7511540, Rossella 347.1083265 walking06settimo@gmail.com - Facebook Walking0-6 Settimo Instagram: walking06settimo
SETTIMO TORINESE Uscite in bicicletta	Via Cesare Battisti 3	Giovedì 9.00-13.00	393.2308853 ri.ciclisticasettimese@gmail.com
SETTIMO TORINESE Gruppo di Cammino SOMS (Società di Mutuo Soccorso)	Piazza Mercato Via Castiglione	Mercoledì 9.15 - 10.30 invernale,8.00- 9.15 estivo	335.5223038 cinziagc@gmail.com
SETTIMO TORINESE Gruppo di Cammino UNITRE (per partecipare alle attività	Parco De Gasperi	Giovedì 10.15-11.30	Mauro Mignani vicepresidente UNITRE Settimo Torinese 380.3478713 sigmid@libero.it

è necessario essere tesserati)			
VOLPIANO **Genitori e nonni con bambini 0-3 (in collaborazione con il Centro Famiglie di Volpiano)**	Via Giorgio Piazza Cavour	Lunedì 9.30-11.30	337.1407113 facendofamigliavolpiano@gmail.com
VOLPIANO **Cammina Che ti Passa**	Chiesetta Madonna delle Vigne o Scuola Media Via Sottoripa	Martedì 18.00 - 19.30	Alessandra D. 392 3851881 – Rossella C. 333 1018330 (contattare entrambe tramite whatsapp)
VOLPIANO **FOREST BATHING E CAMMINATA MEDITATA NEL BOSCO (In collaborazione con l'UNITRE di Volpiano)**	Chiesetta Madonna delle Vigne	Sabato 10.00 - 12.15	Stefania C.: 339 8017160 (contattare tramite whatsapp)