CATALOGO DEI PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE DELL'ASLTO4





INTRODUZIONE

La promozione della salute rappresenta uno degli strumenti fondamentali per migliorare il benessere della popolazione, sostenendo le persone nelle scelte salutari e contribuendo a creare contesti di vita favorevoli alla salute. Come affermato dalla Carta di Ottawa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), essa «è il processo che consente alle persone di acquisire un maggior controllo della propria salute e di migliorarla». Tale processo richiede il coinvolgimento delle istituzioni, dei servizi e della comunità nella costruzione condivisa di politiche e interventi orientati alla salute.

Il Catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO4 raccoglie le proposte realizzate nell'ambito del Piano Locale della Prevenzione, in coerenza con il Piano Nazionale della Prevenzione, il Piano Regionale della Prevenzione e, per il contesto scolastico, con il modello delle Scuole che Promuovono Salute. Le proposte sono rivolte ai cittadini attraverso la collaborazione con Comuni, Istituti scolastici, Enti del Terzo Settore e altri soggetti della comunità locale.

I progetti rispondono ai bisogni di salute della popolazione, agiscono sui determinanti della salute e adottano metodi e pratiche raccomandate supportati dalle evidenze scientifiche. Sono realizzati da professionisti dei servizi sanitari e sociosanitari secondo un approccio orientato all'equità, alla partecipazione e all'integrazione tra servizi, scuola e territorio, promuovendo processi di co-progettazione e alleanze per la salute.

L'offerta progettuale è coerente con i riferimenti normativi nazionali e con le indicazioni regionali vigenti. Per i progetti che trattano tematiche soggette a specifiche disposizioni normative saranno adottate le procedure previste dalla legislazione vigente.

Le schede descrittive utilizzano un linguaggio semplice e chiaro, per facilitare l'orientamento e l'accesso alle proposte, pur riportando le informazioni necessarie per eventuali approfondimenti tecnici.

Il Catalogo è un documento dinamico, aggiornato periodicamente e suscettibile di integrazioni nel corso dell'anno scolastico 2026/2027, anche in relazione all'evoluzione dei bisogni di salute e delle progettualità sviluppate sul territorio.

Risorse a disposizione degli utenti

- Carta-della-scuola-promuove-salute-approvato-GTR-20230509.pdf
- Position-Statement-approvato-GTR-20230509.pdf
- documento_criteri_qualita_promozione_salute_def.pdf
- documento_regionale_di_pratiche_raccomandate_def.pdf
- ISTANTANEA Scuole 2025 ASLTO4.pdf
- ISTANTANEA Comuni Attivi 2025 ASLTO4.pdf
- MAPPA GRUPPI DI CAMMINO E CORSI ATTIVITA' FISICA ADATTATA

STRUTTURA

Il Catalogo è strutturato in tre sezioni:
1) la prima è dedicata alle comunità scolastiche e offre spazio alle iniziative destinate agli alunni e studenti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie, alle loro famiglie, agli insegnanti, ai Dirigenti scolastici;

2) la seconda riguarda progetti di comunità (organizzati con la collaborazione delle amministrazioni comunali e del volontariato sociale) destinati ai giovani, agli adulti e agli anziani del territorio;

3) la terza è dedicata ai luoghi di lavoro che promuovono salute.

1. SEZIONE DEDICATA ALLE COMUNITA' SCOLASTICHE

PROCEDURA DI ADESIONE AI PROGETTI PER LE SCUOLE

PROGETTI PER TUTTI GLI ORDINI DI SCUOLA

1) Laboratorio scuole che promuovono salute
2) Spuntini ed altri Spunti
3)Gli animali e noi

PROGETTI PER I TRE ORDINI DEGLI ISTITUTI COMPRENSIVI

4) Muovinsieme
5) La Sanità pubblica veterinaria: approccio one health per garantire la sicurezza alimentare

PROGETTI PER SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

6) Affy fiutapericolo
7) Rete senza fili
8) Progetto Fondazione ECM: Screening difficoltà scolastiche. Anticipare le diagnosi per prevenire effetti psicologici negativi: ansia, bassa autostima, scarsa regolazione emotiva

PROGETTI PER SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

9) Patentino
10) Diario di salute
11) Unplugged
12) Il consultorio incontra le scuole
13) Progetto Regionale CAPS: Prox Experience social e technology
14) Attività di prevenzione del DPD

PROGETTI PER SCUOLA SECONDARIA DI II° GRADO

15) Adolescenti e sessualità
16) Attività di prevenzione del DPD
17) Futuri lavoratori consapevoli
18) Le vaccinazioni, queste (s)conosciute

19) Musica in oncologia (solo per Liceo Newton Chivasso)
20) Progetto Regionale CAPS: Prox Experience Gambling e Dreams
21) Progetto Regionale CAPS: Prox Experience Alcool e Friends
22) Walk in progress
23) Navigare il Presente: Regole, Limiti e Potenzialità dei Nuovi Media

2. SEZIONE DEDICATA AI GIOVANI, ADULTI E ANZIANI

Vi rientrano i seguenti progetti:

1)Promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA) (destinato agli adulti e alla terza età)

2) Promozione del Nordic Walking (NW) (destinato agli adulti)

3) Progetto Gruppi di Cammino (destinato agli adulti, anziani, famiglie con bambini)

4) Attività extra-ambulatoriali del Dipartimento Patologia delle Dipendenze (destinato ai giovani)

3. SEZIONE DEDICATA AI LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVNO SALUTE

Vi rientrano i progetti:

1) Gruppi di Cammino aziendali

2) Alimentazione salutare

3) Prevenzione e salute

4) Contrasto al tabagismo

5) Comportamenti additivi

LA CARTA DI TORONTO

• Linee guida della Carta di Toronto

I progetti presenti in Catalogo sono descritti sulla piattaformaPro.Sa., Banca dati regionale di progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute

STRUTTURE OPERATIVE AZIENDALI COINVOLTE NEI PROGETTI

I progetti contenuti nel Catalogo della Promozione della Salute sono realizzati grazie all'impegno e alla disponibilità delle strutture operative aziendali sotto riportate:

Sezione 1, dedicata alle comunità scolastiche

Laboratorio Scuole che promuovono salute: Promozione della Salute, altri servizi ASL in relazione ai temi trattati
Spuntini e altri spunti: Promozione della Salute, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Muovinsieme+:Promozione della Salute, Medicina Sportiva, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Il Patentino per lo smartphone: Promozione della Salute, Centro DPAA - Unità di Psicoterapia SC Salute Mentale Chivasso; in collaborazione con Biblioteca Archimede di Settimo T.se, USR, Arpa Piemonte, Polizia di Stato
Diario di salute: Promozione della Salute, Eclectica+
Attività di prevenzione del Dipartimento Patologia Dipendenze nelle scuole: Dipartimento Patologia Dipendenze, con la collaborazione della Cooperativa Valdocco per il progetto Radar
Unplugged: Dipartimento di Patologia delle Dipendenze
Adolescenti e sessualità: Direzione Integrata dell'Assistenza Distrettuale, Consultori, Promozione della Salute
Futuri lavoratori consapevoli: SPreSAL
Gli animali e noi: SC Veterinaria area C
Le vaccinazioni, queste sconosciute. Luci e ombre:SISP
Musica in oncologia: S.C. Oncologia
La Sanità Pubblica Veterinaria: approccio one health per garantire la sicurezza alimentare: S.C Servizio Veterinario Area B
Screening difficoltà scolastiche. Anticipare le diagnosi per prevenire effetti psicologici negativi: ansia, bassa autostima, scarsa regolazione emotiva: Fondazione ECM Settimo T.se
Progetto regionale Prox Experience Social & Tecnology: CAPS Piemonte
Progetto regionale Prox Experience Gambling &Dreams:CAPS Piemonte
Progetto regionale Prox Experience Alcol&Friends: CAPS Piemonte

Sezione 2, dedicata agli adulti e alla terza età

- Promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA): Promozione della Salute, Recupero e Rieducazione Funzionale, Medicina Sportiva, Direzione Integrata dell'Assistenza Distrettuale, con la collaborazione di UISP

- Promozione del Nordic Walking (NW): Medicina Sportiva, Promozione della Salute, Recupero e Rieducazione Funzionale, Direzione Integrata dell'Assistenza Distrettuale, con la collaborazione di UISP

- Gruppi di cammino: Promozione della Salute, Medicina Sportiva, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione- Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
- Attività di prevenzione nei contesti del divertimento giovanile: Dipartimento Patologia Dipendenze

PIANO NAZIONALE DELLA PREVENZIONE (PNP)

Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031

Il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2026-2031 rappresenta il principale strumento di programmazione delle strategie di prevenzione e promozione della salute in Italia. Il documento definisce obiettivi, priorità e azioni finalizzate a migliorare il benessere della popolazione, ridurre i fattori di rischio e contrastare le principali malattie croniche e trasmissibili, attraverso un approccio integrato e orientato all'equità. In allegato è disponibile il documento completo del Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031, quale riferimento per cittadini, professionisti e stakeholder del territorio.

AL MOMENTO DELLA STESURA DEL PRESENTE DOCUMENTO NON SI DISPONE ANCORA DEL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE.

Risorse a disposizione degli utenti

Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031.pdf

SEZIONE 1:

DEDICATA ALLE COMUNITA' SCOLASTICHE

PROCEDURA DI ADESIONE AI PROGETTI DEDICATI ALLE COMUNITA' SCOLASTICHE

Per poter aderire alle proposte dei Cataloghi delle ASL, la Regione Piemonte prevede che gli Istituti scolastici facciano riferimento ai principi espressi nel documento **"Position Statement"** (v. allegato), che rappresenta il quadro condiviso della **Rete delle Scuole che Promuovono Salute**.

Le scuole interessate sono pertanto invitate a sottoscrivere la **"Carta della Scuola che Promuove Salute"** (v. allegato) e a trasmetterla entro il **31 ottobre 2026** all'indirizzo **promozionesalute@aslto4.piemonte.it**. L'invio va effettuato una sola volta, anche qualora si intenda aderire a più progetti.

Qualora la Carta sia già stata trasmessa negli anni precedenti, non è necessario procedere a un nuovo invio.

Ai fini dell'adesione ai singoli progetti, entro il 31 ottobre 2026 gli Istituti scolastici sono tenuti a compilare e trasmettere i relativi moduli di adesione ai referenti indicati nelle schede catalogo, inserendo in copia conoscenza l'indirizzo promozionesalute@aslto4.piemonte.it.

Per aderire alla Rete SPS

consultare:

Position statement 1.pdf

Scuole che promuovono salute

Policy Brief: Le scuole che promuovono salute come leva per l'equità nella scuola

Carta della Scuola che Promuove Salute (da compilare a cura del Dirigente Scolastico).pdf

Per aderire alle formazioni docenti dei progetti:

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

PROGETTI

PER TUTTI GLI ORDINI DI SCUOLA



1. Laboratorio “Scuole che Promuovono Salute”

Supporto territoriale alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono salute (SPS)



Destinatari: Dirigenti scolastici, referenti alla salute, insegnanti e rappresentanti dei genitori delle **scuole di ogni ordine e grado** del territorio ASL TO4.

Tema di salute: il benessere psico-fisico dei bambini e dei ragazzi a scuola, in un ambiente sano e sicuro, con il coinvolgimento della famiglia e della comunità, nello sforzo congiunto di promuovere la salute.

Obiettivi: divulgare e promuovere l’accesso alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute (SPS); sostenere le attività delle Scuole che aderiscono alla rete; supportare localmente il processo di costruzione del profilo di salute nella scuola; creare spazi di confronto fra le varie iniziative di promozione della salute attive sul territorio; coordinare le attività locali, in relazione al lavoro proposto dalla rete regionale.

Sintesi dell’iniziativa: la Rete Piemontese delle Scuole che Promuovono Salute è un progetto che intende costruire un’alleanza tra i diversi enti che si occupano di Promozione della Salute, individuando la Scuola come ambiente fondamentale del lavoro per la salute. Partecipare alla Rete offre la possibilità di: collaborare con altre scuole; conoscere ed acquisire buone pratiche e proporne agli altri; creare comunità; potenziare le relazioni territoriali.
In armonia con le indicazioni regionali, il laboratorio offre:

- uno spazio locale di confronto tra Scuola e Sanità sui temi di interesse comune e sui percorsi e le progettualità in atto nelle realtà scolastiche
- momenti formativi/informativi e di esperienze pratiche per insegnanti finalizzati a fornire strumenti di lavoro pratici per la realizzazione di attività con le classi
- il coordinamento delle attività locali previste dal Piano Locale di Prevenzione e la diffusione delle buone pratiche.

Per l'a.s. 2026/27 le tematiche degli incontri saranno individuate in base alle esigenze delle/gli insegnanti e in base alle indicazioni del Piano Locale di Prevenzione. Per aggiornamenti, consultare periodicamente la scheda catalogo.

Informazioni e adesioni: La partecipazione è completamente gratuita.
Per richiedere informazioni: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Per aderire ai Laboratori SPS a.s. 2026/27, nel corso dell'anno saranno allegate alla presente scheda le proposte con le modalità di iscrizione ai singoli laboratori. Verrà in ogni caso inviata una comunicazione a tutti i Dirigenti Scolastici.

Referente progetto: dott.ssa Sonia Mazzetto, SSD Promozione Salute ASL TO4. Tel.011.8212311.

2. Spuntini ed altri spunti



Destinatari: destinatari intermedi: insegnanti; destinatari finali: alunni e genitori delle **scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I e II grado.**

Tema di salute: benessere psico-fisico e prevenzione dell'obesità, spunti di corretta alimentazione, viaggio nel mondo degli spuntini equilibrati, laboratori sull'alimentazione correlata ai 5 sensi, strumenti educativi teorico-pratici.

Obiettivi: migliorare le conoscenze sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini e al consumo critico dei prodotti alimentari. Favorire il consumo di alimenti sani; imparare a fare scelte consapevoli, a valorizzare criticamente i prodotti alimentari attraverso i 5 sensi, con particolare riguardo agli snack/bibite più frequentemente consumate da bambini e bambine, ragazzi e ragazze. Conoscere la relazione tra marketing e influenza sulle scelte di acquisto.

Sintesi dell'iniziativa: per l'A.S. 2026/27 la proposta è inserita nel progetto denominato MUOVINSIEME+: è prevista una giornata di formazione per insegnanti fissata per il 15 ottobre 2026, nella quale verrà proposta ai partecipanti un'attività pratica sull'alimentazione correlata ai 5 sensi, con attività che includeranno l'assaggio e la manipolazione di alimenti salutari, nonché di quelli più frequentemente consumati dai giovani.
Saranno forniti agli insegnanti spunti e materiali di lavoro per realizzare con le classi attività pratiche in relazione ai temi trattati. In caso di adesione al progetto per l'a.s. 2026/27, le attività condivise e offerte agli insegnanti nella giornata formativa del 15 ottobre 2026 dovranno essere riproposte o rimodulate nel corso dell'anno scolastico con i propri allievi, con un rimando finale dell'attività svolta entro giugno 2027. In aggiunta, nella primavera 2027 sarà proposto un approfondimento in tema di etichettatura dei prodotti alimentari del libero commercio, per rafforzare il consumo consapevole di spuntini sani, a cui saranno invitate tutte le scuole.

Riferimenti ed adesioni:

Referente progetto: Dietiste dr.ssa Sara Richeda e dr.ssa Manuela Sciancalepore, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL TO4, tel. 0125/414712 o 011-8212365 E-mail nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti

Obesity day.pdf

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

3. Gli animali e noi: stare bene insieme



Destinatari: destinatari intermedi: insegnanti; destinatari finali studenti e genitori delle **scuole di ogni ordine e grado**.

Tema di salute: educazione sanitaria nella relazione con gli animali nell'ambito della zooantropologia applicata.

Obiettivi:

- Migliorare le conoscenze del comportamento animale ed impostare comportamenti corretti di approccio all'animale;
- Accrescere la percezione dei rischi derivante dall'errato rapporto uomo-animale con particolare a riguardo agli aspetti della sicurezza e igienico-sanitari;
- Fornire idonei strumenti di prevenzione

Sintesi dell'iniziativa:

Il progetto prevede una formazione iniziale per gli inseganti partecipanti.

Il percorso didattico multimediale ed il test di apprendimento online saranno propedeutici all'evento formativo in modalità sincrona.

Sarà dispensato materiale didattico, che gli insegnanti potranno utilizzare con gli studenti, diversificato per i diversi gradi d'istruzione (scuola dell'infanzia, scuola primaria e secondaria).

Sono previsti tre percorsi formativi riguardanti:

- animali d'affezione (cani, gatti, ecc.);
- animali da reddito;

- animali selvatici.

Il corso sarà fruibile sulla piattaforma FAD dell'ASLTO4.

Riferimenti e adesioni:

dott.ssa Cristina Osella – SVET C, tel. 0119176754
email: mosella@aslto4.piemonte.it.

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Bibliografia/sitografia/link:

Centro Referenza Nazionale Ministero Salute per la promozione della salute

Banca dati PROSA - Centro di documentazione per la promozione della salute DORS

PROGETTI PER I TRE ORDINI DI SCUOLA

DEGLI ISTITUTI COMPRENSIVI E DIREZIONE DIDATTICA LEINI'

4. Muovinsieme+



Destinatari: insegnanti e studenti delle **scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado**; genitori e famiglie.

Tema di salute: il benessere psico-fisico in tema di attività motoria, alimentazione e gestione delle emozioni a scuola.

Obiettivi:
- promuovere il movimento, l'attività all'aria aperta e la didattica out-door per contrastare la sedentarietà e come parte integrante della giornata a scuola; diffondere nella comunità scolastica informazioni e conoscenze sui benefici dell'attività motoria;
- migliorare le conoscenze sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini, all'incremento del consumo di frutta e verdura, al controllo e alla riduzione del consumo di sale, zuccheri e grassi;
- aumentare la consapevolezza di sé nella dimensione fisica, emotiva e relazionale;
- fornire agli insegnanti degli strumenti operativi per lavorare con le classi.

Sintesi dell'iniziativa:

La proposta mira ad una promozione della salute in età scolare (dall'infanzia all'adolescenza) a 360°, mettendo insieme gli aspetti del movimento, dell'alimentazione e dello sviluppo delle competenze emotive.

Sono previste due giornate di formazione di apertura del progetto, rivolte agli insegnanti aderenti, così articolate:

1) **15 ottobre 20 26** per gli insegnanti nuovi che non hanno mai sperimentato il progetto. La giornata avrà i seguenti contenuti: la storia di Muovinsieme e modalità di avvio del progetto; inclusione e peer education: le esperienze delle scuole; il progetto "Spuntini ed altri spunti": cenni teorici ed esperienza pratica: come proporlo in classe; la valutazione e il monitoraggio del progetto; costruiamo insieme una lezione Muovinsieme

2) **20 ottobre 2026** per gli insegnanti veterani e nuovi. La giornata avrà i seguenti contenuti: presentazione del progetto WIP (Walk in progress) e continuità con Muovinsieme: la sperimentazione realizzata con le scuole secondarie di II° grado. Un modello flessibile di outdoor learning per contrastare la sedentarietà e sviluppare intelligenza emotiva nella scuola secondaria; attività fisica, apprendimento e neurosviluppo: cosa dicono le neuroscienze; il walking coaching: camminare per sviluppare talenti e competenze; esperienza pratica di Mindfulness in movimento; costruiamo insieme una lezione WIP; una riflessione sulla valutazione.

Durante l'anno scolastico saranno proposti dei laboratori di approfondimento sull'alimentazione, in relazione al progetto "Spuntini ed altri Spunti" e sulle competenze emotive.

La valutazione finale si svolgerà a giugno 2027 con modalità che saranno comunicate durante la giornata di formazione.

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute: dr.ssa. Sonia Mazzetto, tel. 011.8212311; dr. Vincenzo Rubino, tel- 011-8212463. Segreteria tel. 011 8212358.

email: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Per aderire alla formazione docenti prevista dal progetto:
https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti
https://www.aslto4.piemonte.it/sites/default/files/2026-09/MUOVINSIEME_MODULO_ADESIONI.xlsx

Link:

articolo stampa

Intervista radiofonica (Radio Bullets) sul progetto ASL TO4

The daily mile

Corriere della Sera - Daily mile

Sito Muovinsieme

Scheda progetto Muovinsieme su Pro.Sa

5. La Sanità Pubblica Veterinaria.
Un approccio one health per garantire la sicurezza alimentare



Destinatari

Finali: insegnanti e alunni delle **scuole primarie (classi 4° e 5°) e secondarie di I° grado (classi 1° e 2°).**

Tema di salute: Alimentazione, consumi e comportamenti a rischio

Obiettivi:

Far conoscere i principali alimenti di origine animale e promuovere i prodotti del territorio; incoraggiare il consumo consapevole mostrando le relazioni tra sistemi produttivi moderni, consumi alimentari e azioni per la salvaguardia della sicurezza alimentare e tutela dell'ambiente. Far conoscere le tecnologie di produzione e le loro connessioni con la sicurezza alimentare. Informare sui temi sanitari di cui si occupa la Sanità Pubblica Veterinaria (organizzazione dei controlli ufficiali, emergenze sanitarie, rischi per il cittadino). Promuovere la consapevolezza e aumentare la fiducia sulle attività previste dal SSN a garanzia della salute pubblica e della filiera agroalimentare. Presentare le diverse figure professionali che operano nel settore della sicurezza alimentare allo scopo di rassicurare ed educare il consumatore aumentandone la conoscenza e la consapevolezza.

Sintesi dell'iniziativa

Il territorio offre una buona varietà di prodotti alimentari tipici e tradizionali, come ad esempio salumi (salame di patata) e formaggi.

Nel progetto verranno esposti i principali processi produttivi utilizzati nella filiera carne, filiera latte, nella produzione delle uova e del miele. Verrà posta l'attenzione sui rischi alimentari correlati alla produzione,

presentando i principali concetti di sicurezza alimentare e sui controlli svolti dalle ASL. Verranno altresì presentate le corrette pratiche domestiche **per un consumo sicuro e consapevole**.

Le emergenze sanitarie quali la Peste Suina Africana (PSA), Coronavirus, Influenza Aviaria sono solo alcuni dei grandi temi di cui si occupano i Servizi Veterinari della Sanità Pubblica e che hanno direttamente (o indirettamente) implicazioni con la salute dell'uomo o degli animali. A fronte di un crescente interesse mediatico e di consapevolezza della popolazione (specie nei ragazzi), il progetto prevede di presentare l'organizzazione delle Autorità Competenti e le attività svolte, con focus sulle principali emergenze sanitarie veterinarie e zoonotiche (malattie infettive trasmesse dagli animali all'uomo) e sulla sicurezza alimentare, sulle relative MTA (Malattie a trasmissione alimentare) per un consumo consapevole degli alimenti.

Saranno oggetto delle lezioni i ruoli e gli strumenti operativi adottati durante i controlli, le principali figure professionali, le attività e le aree di intervento, con ampio spazio per il chiarimento di eventuali tematiche proposte dagli studenti, in funzione delle informazioni rilasciate dai canali comunicativi (TV, internet e social) che spesso inevitabilmente non sono esaustive su argomenti specialistici.

Il progetto è condotto dai medici veterinari attraverso incontri informativi, lezioni frontali e interattive, proiezioni di slides e video (durata: 2/3 ore circa, periodo novembre 2026/maggio 2027) ed eventuali sopralluoghi presso gli impianti di produzione, in funzione della disponibilità delle ditte.

Per l'a.s. 2026/27 potrà essere coinvolto un numero massimo di 10 classi.

Riferimenti e adesioni:

Responsabile del progetto: dott. Sandro Pellegrini, Direttore SC Servizio Veterinario Area B

Referente per adesioni e coordinatore del progetto: dott. Alberto Bellio

Contatti: vetb@aslto4.piemonte.it – 0118212356 – 2380

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

PROGETTI PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA



6. Affy fiutapericolo

Destinatari: bambini e bambini dai 3 ai 6 anni

Tema di salute:
Prevenzione degli incidenti domestici e stradali e promozione della cultura della sicurezza in età infantile.

Obiettivi: prevenire gli incidenti domestici e diffondere la cultura della sicurezza negli ambienti di vita attraverso la scuola, promuovendo azioni di prevenzione e protezione dei bambini e delle bambine di età 3-6 anni da parte di soggetti adulti.

Sintesi dell'iniziativa: Il progetto Affy Fiuta Pericoli, rivolto ai bambini e alle bambine della scuola dell'infanzia (3-6 anni), promuove la cultura della sicurezza e la prevenzione degli incidenti domestici e stradali attraverso attività educative ludico-espressive. Attivo dal 2012 e aggiornato nel 2026 nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione, il progetto è stato revisionato nei contenuti e nella grafica secondo principi di attualizzazione, inclusività, parità di genere ed equità, introducendo anche i temi della sicurezza stradale.
Alle scuole che aderiscono viene fornito un kit didattico composto da libro-favola, tessere, poster con ambientazioni e materiali di supporto, che consente agli insegnanti di affrontare in modo interattivo i principali rischi presenti negli ambienti di vita dei bambini. Le attività favoriscono il riconoscimento delle situazioni di pericolo e la promozione di comportamenti sicuri rispetto ai rischi di annegamento, intossicazione e avvelenamento, ustioni, traumi e cadute, tagli e ferite, soffocamento ed elettricità, oltre a sensibilizzare sull'utilizzo corretto dei dispositivi di sicurezza per il trasporto in auto e in bicicletta (seggiolini e caschetti).
Il progetto prevede un percorso formativo rivolto agli insegnanti, l'utilizzo del kit in classe nell'arco di 3-6 mesi e un monitoraggio finale dell'attività attraverso un questionario di valutazione, con l'obiettivo di rafforzare le competenze educative della scuola nella promozione della sicurezza e della prevenzione degli incidenti.

Riferimenti e adesioni:
Dott. Francesco Armato, SSD Promozione Salute ASL TO4. Tel. 011.8212346; E-MAIL: promozionesalute@aslto4.piemonte.it
Il 14 ottobre 2026 ore 17 è stato organizzato un webinar aperto a tutte le scuole dell'infanzia e primarie del Piemonte, condotto dal gruppo di coordinamento in collaborazione con una psicologa dell'età evolutiva allo scopo di presentare il progetto a tutte le insegnanti affinchè possano valutare l'adesione.
Clicca qui per accedere al webinar

Per aderire alla formazione docenti prevista dal progetto:
https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:
MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:
Documento regionale di pratiche raccomandate per le Scuole che Promuovono Salute

7. RETE SENZA FILI

Xcorsi: Salute e disturbi da dipendenza da internet: tante connessioni possibili



Destinatari:destinatari finali: alunni di età compresa tra i 10 e gli 11 anni delle **classi quarte e quinte della scuola primaria;** destinatari intermedi: docenti.

Tema di salute: rischi connessi all'uso dello smartphone e dei nuovi media: uso consapevole, prevenzione dei rischi.

Obiettivi: promuovere un uso consapevole delle tecnologie, acquisire consapevolezza circa le opportunità e i rischi connessi all'uso della rete; potenziare le life skills di tipo cognitivo, emotivo e relazionale utili ad affrontare la vita di relazione online/offline.

Sintesi dell'iniziativa:
Il progetto propone un modello di intervento socioeducativo e di prevenzione primaria basato su una metodologia attiva, al fine di sviluppare l'empowerment dei soggetti coinvolti; si utilizzano i principi della Media Education. È prevista una formazione dei docenti interessati da parte di operatori sanitari a loro volta formati sul progetto. Verranno dati brevi spunti di approfondimento sui temi delle tecnologie e del loro utilizzo ed illustrati i materiali e il kit didattico forniti per svolgere le attività con i ragazzi. Le attività prevederanno lavori individuali, in piccoli gruppi e come gruppo classe. Il kit Rete senza fili "Xcorsi" è composto da schede utili a realizzare le tre attività obbligatorie previste dal progetto, una scheda per la rielaborazione di quanto emerso e, per chi lo desidera, due schede per ulteriori attività opzionali, il tutto completato da una serie di indicazione metodologiche utili all'insegnante nella realizzazione degli interventi con i ragazzi.
I formatori mantengono la loro disponibilità a seguire a distanza gli insegnanti, nelle varie fasi operative di lavoro con gli studenti.

Riferimenti e adesioni:
dott.ssa Adriana Chianura, SSD Promozione Salute ASL TO4
Tel. 011.8212305; E-MAIL: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Il 28 settembre 2026, dalle ore 17.00 alle ore 19.00, si terrà un webinar regionale rivolto ai docenti, dedicato alla presentazione dei progetti **"RETE SENZA FILI"** e **"UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE"**.

L'iniziativa ha l'obiettivo di fornire una prima panoramica dei due progetti, così da permettere ai docenti di valutarne contenuti, finalità e utilità per le proprie classi e di effettuare una scelta più consapevole.

Per aderire alla formazione docenti prevista dal progetto compilare il seguente modulo entro il 2 novembre 2026:

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:
MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:
Sito web Progetto Rete senza fili
Scheda progetto Rete senza fili su Pro.sa

8. SCREENING DIFFICOLTA' SCOLASTICHE

Anticipare le diagnosi per prevenire effetti psicologici negativi: ansia, bassa autostima, scarsa regolazione emotiva.

Destinatari: studenti delle **classi seconde e terze delle scuole primarie di Settimo T.se**

Tema di salute: benessere psicologico e apprendimento

Obiettivi: identificazione precoce e individuazione degli indici di rischio delle difficoltà di apprendimento.

Sintesi dell'iniziativa: Il progetto attraverso strumenti standardizzati supporta la scuola nel realizzare iniziative mirate all'identificazione precoce e all'individuazione degli indici di rischio delle difficoltà di apprendimento.

Negli ultimi anni il confronto tra l'Amministrazione Comunale, i Dirigenti Scolastici dei 4 Istituti Comprensivi di Settimo T.se e le famiglie, ha fatto emergere la necessità di un servizio all'interno delle scuole che potesse individuare precocemente eventuali difficoltà scolastiche.

In particolare, focus group che hanno coinvolto gli insegnanti della scuola primaria, hanno evidenziato la necessità di dotarsi di strumenti per individuare gli alunni con difficoltà di apprendimento, soprattutto per ciò che concerne i casi borderline. Per tale motivo l'Amministrazione Comunale ha stabilito l'attivazione di uno screening. Il progetto è frutto di una programmazione sinergica tra il Comune di Settimo Torinese (Disability Manager), L'Asl TO4 (Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale Civico Di Settimo Torinese) e la Scuola (Dirigenti Scolastici). É stato individuato come migliore strumento la piattaforma G.I.A.D.A. - sviluppata dal Centro Studi Erickson - sia per le sue caratteristiche intrinseche che per l'adattabilità al contesto scolastico.

Lo screening è svolto tramite un sistema multimediale per la valutazione delle abilità di apprendimento basato su un database normativo, sottoposto a un processo di sperimentazione attraverso un campione di circa 1200 alunni. Lo strumento di valutazione - somministrato individualmente o collettivamente con modalità carta/matita o digitalizzata – mette a disposizione circa 2500 esercizi interattivi per eseguire le attività di recupero e di potenziamento.

Il progetto va oltre la metodologia degli screening tradizionali che mirano alla sola individuazione di soggetti con un possibile disturbo dell'apprendimento. Lo scopo della piattaforma è di agire su due livelli: ***rischio clinico*** (perché valuta il livello di padronanza delle abilità) e ***didattico*** (perché restituisce all'insegnante l'intervento didattico mirato per il potenziamento). Il progetto di screening, preceduto da un percorso formativo per le insegnanti, coinvolge le classi:

- seconde, che effettuano le prove di letto scrittura (carta e matita)
- terze, che effettuano le prove di abilità di calcolo (on line).

Il cronoprogramma del percorso: test a novembre/dicembre; potenziamento da gennaio ad aprile; retest a maggio/giugno

Adesioni e riferimenti:

Fondazione ECM Settimo T.se, dr. Pasquale Lacolla - Disability Manager 011/8028722;

E-Mail disabilitymanager@comune.settimo-torinese.to.it

Risorse a disposizione degli utenti

https://www.mim.gov.it/disturbi-specifici-dell-apprendimento-dsa-

PROGETTI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO



9. Il patentino per lo smartphone



Destinatari: destinatari finali: alunni delle **classi prime della scuola secondaria di I° grado**; destinatari intermedi: insegnanti (referente cyberbullismo, animatore digitale, referente per la salute, referente inclusione), genitori e famiglie.

Tema di salute: rischi connessi all'uso dello smartphone e dei nuovi media: uso consapevole, prevenzione dei rischi, cyberbullismo.

Obiettivi:

- aumentare la consapevolezza sulla centralità dei media nei contesti di vita, con particolare attenzione all'impatto di questi strumenti su bambini e ragazzi;
- informare docenti, famiglie e studenti sulle regole, i limiti e le potenzialità dell'uso degli smartphone;
- fornire competenze per gestire nelle classi attività per un uso creativo, critico e consapevole dello smartphone.

Sintesi dell'iniziativa:

Il progetto integra tre prospettive differenti: le leggi e le regole; l'impatto sulla salute ed il funzionamento dei dispositivi; la media education e la promozione della salute.
Si prevedono:

- una formazione specifica degli insegnanti a cura di ASL TO4, USR, Biblioteca Archimede di Settimo T.se, Questura di Torino, ARPA, Reparto di Polizia di Prossimità del Corpo Polizia Municipale di Torino;
- a cascata, a cura degli insegnanti formati, i seguenti interventi con studenti e famiglie:

1. realizzazione di tre unità di apprendimento su temi individuati (privacy, sexting, cyberbullismo, onde elettromagnetiche, media education);
2. stipula di un patto, come assunzione di responsabilità condivisa, tra genitori e figli;
3. somministrazione agli alunni di un test conclusivo (esame per il conseguimento della patente);

4. consegna delle patenti in ciascuna istituzione scolastica in un evento pubblico in presenza delle autorità locali e delle forze dell'ordine.

Adesioni al progetto:

Le giornate di formazione per insegnanti sono previste nelle seguenti date:
10 novembre 2026, ore 9.00-16.30
19 novembre 2026, ore 9.00-15.30
2 dicembre 2026: ore 15.00-17.00

Di seguito trovate tre link predisposti a livello regionale per l'iscrizione al progetto:
- il primo con cui l'Istituto si iscrive al progetto (sia per formare nuovi docenti, sia con i docenti già formati)
- il secondo per iscriversi al Webinar Polizia Postale (24/11/2026)
- il terzo per iscriversi al Webinar Arpa (01/12/2026).

1.Link al form Iscrizione Progetto Un patentino per lo smartphone a.s. 26-27:
https://forms.gle/5AKsdDtrFr3J1ivG9

2.Link al form Modulo COSC- Polizia Postale e delle Comunicazioni - 24-11-2026 nell'ambito del progetto UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE:
https://forms.gle/bQwU3UqzGMAfX9vV6

3.Link al form Modulo ARPA 01-12-2026 nell'ambito del progetto UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE:
https://forms.gle/PUxvaYhVFcMD8vRq9

Riferimenti ed adesioni:

dr.ssa Sonia Mazzetto, SSD Promozione della Salute,

tel. 011.8212311, e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Il 28 settembre 2026, dalle ore 17.00 alle ore 19.00, si terrà un webinar regionale rivolto ai docenti, dedicato alla presentazione dei progetti **"RETE SENZA FILI"** e **"UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE"**.

L'iniziativa ha l'obiettivo di fornire una prima panoramica dei due progetti, così da permettere ai docenti di valutarne contenuti, finalità e utilità per le proprie classi e di effettuare una scelta più consapevole.

Per aderire alla formazione locale docenti prevista dal progetto:
https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:

Progetto su Pro.Sa.

10. Il diario della salute





Destinatari: destinatari finali: alunni delle **classi seconde della scuola secondaria di I° grado**; destinatari intermedi: insegnanti, genitori e famiglie.

Tema di salute: salute e benessere psicosociale, affettività e competenze emotive.

Obiettivi:

potenziare nei ragazzi le capacità emotive e sociali (life skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Sintesi dell'iniziativa:

Si tratta di un programma implementato a livello nazionale nell'ambito del progetto "Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti", finanziato nel 2011 dal CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie) del Ministero della Salute, coinvolgendo cinque regioni italiane tra cui il Piemonte.

Prevede:

- un corso di formazione di una giornata per insegnanti della scuola secondaria di I° grado con metodologia didattica attiva, per fornire le indicazioni metodologiche ed operative necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe;
- interventi in classe a cura degli insegnanti formati, articolati su 6 unità didattiche interattive, con lo scopo di sviluppare/incrementare le capacità sociali ed emotive degli studenti (es: capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti);

- un percorso informativo-educativo di due incontri interattivi per genitori, condotto da operatori esperti sul tema della relazione e comunicazione tra genitori e figli nella preadolescenza.

Materiali del progetto:

• un manuale per gli insegnanti, per lo svolgimento e la realizzazione dell'intervento in classe (obiettivi, attività previste per ogni unità didattica, indicazioni generali per la conduzione del percorso);

• un diario per gli studenti che attraverso la voce di 4 ragazzi e ragazze guidi gli studenti a confrontarsi sui cambiamenti evolutivi, su alcuni comportamenti a rischio, sul bisogno di autonomia e indipendenza dal mondo adulto;

• un diario per i genitori che attraverso la voce di una mamma ed un papà con figli adolescenti tratti il tema della relazione e della comunicazione genitori/figli in adolescenza.

Il programma è stato corredato da due studi di valutazione di efficacia i cui risultati sono stati pubblicati in riviste scientifiche;

Il progetto è stato aggiornato a livello regionale, inserendo le modalità di eventuale fruizione online del corso.

Riferimenti e adesioni:

dr.ssa Adriana Chianura, SSD Promozione della salute,

tel.011.8212305 E-mail promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Per aderire alla formazione docenti prevista dal progetto compilare il seguente modulo entro il 12 gennaio 2027:

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Diario di salute - nuova edizione. Documento regionale.pdf

Link:

Progetto su Pro.Sa.

Articolo su emcdda.europa

Sito Diario della Salute

11. Unplugged



Destinatari: destinatari finali: adolescenti di età compresa **tra i 12 e i 14 anni delle scuole secondarie di primo grado** e loro genitori; destinatari intermedi: insegnanti.

Tema di salute: l'esposizione all'uso di alcol, tabacco e droghe in adolescenza

Obiettivi: prevenire la sperimentazione e/o il passaggio da un uso sperimentale a un consumo abituale e modificare gli atteggiamenti nei confronti dell'uso di alcol, tabacco e droghe; rinforzare abilità e sviluppare competenze e risorse; fornire informazioni e conoscenze corrette.

Sintesi dell'iniziativa: il progetto è stato sviluppato e valutato nell'ambito di un progetto multicentrico europeo che ha dimostrato la sua efficacia nel prevenire l'uso di tabacco, alcol e cannabis nei ragazzi di 12-14 anni.
Prevede tre giornate (20 ore totali) di formazione rivolte agli insegnanti. Unplugged mira a:
• favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
• sviluppare e potenziare le abilità interpersonali;
• correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
• migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.
Al termine del percorso gli insegnanti saranno formati per applicare durante l'anno scolastico il modello unplugged con il gruppo classe attraverso una sequenza strutturata di 12 unità.

SI RICORDA CHE SI ACCETTERANNO 25 RICHIESTE DI ISCRIZIONE.

SARANNO PRIVILEGIATI LE/GLI INSEGNANTI DI QUEGLI ISTITUTI COMPRENSIVI CHE NON HANNO MAI PARTECIPATO ALLA FORMAZIONE.

Il percorso formativo rivolto ai docenti relativo al Programma *Unplugged* per l'anno scolastico 2026-2027 sarà svolto nelle seguenti date:8/9/10 Settembre 2026: 8 e 9 Settembre dalle 9 alle 18 (con un'ora per il pranzo) e il 10 Settembre dalle 9 alle 13.

Per partecipare alle giornate formative inviare via email la scheda di iscrizione alla formazione entro il **03.09.2026 a:** ebenvenuti@aslto4.piemonte.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE unp 2026.2027.pdf

Per l'attivazione del corso il gruppo dovrà essere formato da almeno **16** insegnanti. Al termine del corso con almeno l'80% di ore di presenza sarà rilasciato attestato di partecipazione

La sede del corso sarà a **Settimo T.se** presso BIBLIOTECA ARCHIMEDE - Piazza Campidoglio 50.

Riferimenti: Dott.ssa BENVENUTI Elena, Dipartimento Patologia delle Dipendenze; email: ebenvenuti@aslto4.piemonte.it. Tel. 0119217556

Adesioni: inviare **ENTRO IL 3 settembre 2026** il modulo di adesione alla mail: ebenvenuti@aslto4.piemonte.ite p.c. promozionesalute@aslto4.piemonte.it

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:
Progetto su Pro.sa

Sito ufficiale di Unplugged

European Drug Addiction Prevention Trial

materiali per il corso insegnanti

Manuale per l'insegnante e quaderno per lo studente

Risorse a disposizione degli utenti

LETTERA SCUOLE UNP 2026.2027.pdf

12. Il consultorio incontra le scuole



Destinatari: destinatari finali: studenti delle **classi terze delle scuole secondarie di primo grado.**

Tema di salute: presentazione dei consultori familiari agli studenti delle scuole secondarie di I grado nell'intento di diffondere nei giovani la conoscenza di uno spazio dedicato alla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio.

Obiettivi:

- fornire agli studenti gli strumenti di accesso ai servizi consultoriali dell'ASL TO4;
- insegnare ai giovani a conoscere il proprio corpo, le proprie emozioni e a rispettare gli altri
- ridurre i pericoli legati alla sessualità non protetta, alle infezioni a trasmissione sessuale e alle gravidanze indesiderate

Sintesi dell'iniziativa: considerata la finalità di prevenzione dei consultori familiari, questo progetto propone un percorso che offre agli studenti l'opportunità di incontro con operatori sanitari competenti nel dare un contributo in termini di informazione, approfondimento, consulenza, intervento specialistico in merito agli obiettivi sopra esposti.

In tutti i Distretti dell'ASL TO4 i consultori familiari accolgono i giovani tra i 13 ed 1 22 anni senza necessità di essere accompagnati da adulti o di prescrizione medica. Dal punto di vista organizzativo, le scuole interessate contattano il servizio di riferimento e concordano data e modalità dell'intervento informativi/formativi, che sarà svolto da un'ostetrica con specifica formazione. L'intervento potrà essere svolto in presenza o in modalità online, con la singola classe o mediante l'accorpamento di più classi, presso l'istituto scolastico o la sede del Consultorio di riferimento territoriale. In collaborazione con gli insegnanti si valutano eventuali esigenze particolari.

Al termine dell'intervento, agli studenti viene somministrato un questionario online di gradimento/valutazione da compilare in anonimato.

Informazioni e adesioni:

Referente del progetto: dr. Fabrizio Bogliatto, Dipartimento Materno Infantile.

Coordinatrice ostetrica Cristina Ferlisi 011-9176494; progettoscuola@aslto4.piemonte.it

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 dicembre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:

Progetto su Pro.Sa.

13. PROX EXPERIENCE SOCIAL& TECHNOLOGY c/o CAPS Piemonte

Destinatari: destinatari finali: studenti delle **classi II° degli Istituti Secondari di I° grado**.

Dove: C.A.P.S., Centro Attività Promozione della Salute, corso Trento 13, Torino.

Tempi di realizzazione: dal 30/09/26 al 31/5/27,4 ore in fascia oraria 9-13(* è possibile concordare preventivamente un eventuale flessibilità sull'orario di inizio e fine attività per gli Istituti provenienti da fuori città metropolitana)

Sintesi attività:

- ACCOGLIENZA: Presentazione del luogo e breve descrizione di cosa avverrà durante la visita. Attività ludica interattiva per una prima conoscenza e coinvolgimento dei partecipanti per comprendere il livello di consapevolezza rispetto all'utilizzo dei dispositivi digitali.
- STORIA DELLE TECNOLOGIE: Laboratorio all'interno di una sala museale con reperti tecnologici di altri periodi storici per sollecitare consapevolezza rispetto al ruolo che le tecnologie hanno sempre avuto nella vita e nelle relazioni delle persone.

GAMING: Laboratorio esperienziale di gaming attraverso l'utilizzo di diversi dispositivi e modalità di gioco, strutturato per stimolare nei ragazzi una riflessione guidata sulle dinamiche digitali e relazionali, sulle caratteristiche di giochi competitivi e cooperativi, acquisendo al contempo una maggiore consapevolezza sulla percezione del tempo speso online. L'attività si conclude con un momento di rilassamento corporeo tramite tecniche di respirazione, seguito da un debriefing guidato per elaborare l'impatto emotivo e fisico dell'esperienza.

SKILLS ON LINE: Attività ludico-educativa progettata per guidare gli studenti alla definizione e sperimentazione diretta delle life skills, per riconoscere e sperimentare attivamente queste competenze. Questo momento di confronto e condivisione mira a rendere i ragazzi consapevoli di quelle abilità pratiche e sociali fondamentali per il proprio benessere e per la risoluzione positiva delle situazioni quotidiane.

Riferimenti e adesioni: per informazioni e adesioni fare riferimento a: caps@aslcittaditorino.it

CAPS_SOCIAL_TECH_MODULO ADESIONI.xlsx

Link:

Video - Presentazione CAPS

Video - Presentazione progetto Prox Tecno

14. Le attività di prevenzione
del Dipartimento Patologia delle Dipendenze nelle scuole



Destinatari: destinatari finali: studenti, insegnanti e genitori delle **scuole secondarie di primo grado**.

Tema di salute: prevenzione dei comportamenti a rischio connessi all'uso di tabacco, alcool, sostanze stupefacenti; prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, del gioco d'azzardo e degli incidenti stradali.

Obiettivi: fornire informazioni corrette, aumentare la responsabilità e la capacità di proteggere la propria salute; prevenire la sperimentazione e/o il passaggio da un uso sperimentale ad un consumo abituale e modificare gli atteggiamenti nei confronti dell'uso di alcol, tabacco e droghe; rinforzare abilità e sviluppare competenze e risorse.

Sintesi dell'iniziativa:

Scuole secondarie di primo grado: percorsi di prevenzione dei comportamenti a rischio connessi all'uso di tabacco, alcool e uso consapevole delle tecnologie attraverso lavori di gruppo (classe e/o scuola), laboratori tematici.

Si prevedono incontri preliminari con gli insegnanti per definire i contenuti dell'intervento, anche alla luce di specifiche problematiche emerse nel gruppo classe, ed un eventuale incontro di restituzione finale. Si prevedono da uno a tre incontri per gruppo classe, rivolti alle seconde e terze.Per formazione ai docenti v. Progetto Unplugged.

Si prevede un incontro preliminare con un insegnante di riferimento della classe, un eventuale incontro di restituzione sull'andamento dell'intervento e da uno a tre incontri per gruppo classe.

Zone di Prevenzione: tratta i rischi sanitari e sociali nella popolazione studentesca, genitori e insegnanti, rispetto all'uso di sostanze psicoattive e comportamenti a rischio.

Durante gli intervalli in orario scolastico sarà disponibile una postazione dedicata. Sarà richiesto agli insegnanti di concedere, agli studenti la possibilità di allontanarsi dalla classe singolarmente o in piccolo gruppo (massimo tre persone).

Nella postazione dedicata, insieme alla distribuzione di materiale informativo sulle principali sostanze d'abuso, sui comportamenti a rischio e sulle sanzioni connesse all'uso di sostanze, si favorisce l'ascolto ed il confronto sui temi trattati.

Riferimenti e adesioni:

- Maila Amadei, referente Dipartimento Patologia delle Dipendenze per il Piano Locale della Prevenzione/setting scuole: e-mail mamadei@aslto4.piemonte.it ; cellulare: 3311498318
- Caluso e comuni limitrofi, progetto Outreach Scuole:Invisibile Elefante: Stefania Simeoni, Ser.D. Ivrea e di Caluso, tel.011.9893880, sert.caluso@aslto4.piemonte.it
- Ivrea e comuni limitrofi, Progetto Outreach Scuole outreach Scuole SommerAgibile, dott.ssa Maila Amadei, Ser.D. Ivrea tel. 33114983190125.414374, mamadei@aslto4.piemonte.it
- Rivarolo e comuni limitrofi, Progetto Outreach Scuole LiberaMente, Paola Gliemmo Ser.D Ivrea sede di Rivarolo tel. 0124.654518 e-mail: sert.rivarolo@aslto4.piemonte.it
- Settimo T.se e comuni limitrofi Progetto outreach scuole-STAI CONNESSO Roberta Alimonti: tel. 011.8212517 sert.settimo@aslto4.piemonte.it
- Chivasso e comuni limitrofi, progetto Outreach Scuole Radar: Dario Rossini, Ser.D. Chivasso, tel 011.9176327, sert.chivasso@aslto4.piemonte.it
- Ciriè e comuni limitrofi Outreach Scuole Perstrada - Attività info-preventiva Maila Amadei Ciriè Ser.D Ciriè tel 0119217556, e-mail: sert.cirie@aslto4.piemonte.it

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:

Scheda progetto "invisibile Elefante" per le scuole del territorio del Serd di Caluso su Pro.Sa., banca dati regionale dei progetti di promozione della salute

Scheda progetto Outreach Radar - per le scuole del territorio del Serd di Chivasso - su Pro.Sa.

Scheda progetto Outreach -Liberamente - per le scuole del territorio del Serd di Cuorgnè su Pro.Sa.

Scheda progetto "SommerAgibile"per le scuole del territorio del Serd di Ivrea su Pro.Sa.

Scheda progetto "Perstrada" per le scuole del territorio del Serd di Ciriè su Pro.Sa

Scheda Progetto "Stai connesso" - per le scuole del territorio del Serd di Settimo - su Pro.Sa

PROGETTI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO



15. Adolescenti e sessualità





Destinatari: studenti delle **classi seconde delle scuole secondarie di secondo grado.**

Tema di salute: comportamenti sessuali a rischio e contraccezione, accesso ai consultori presenti sul territorio dell'ASL.

Obiettivi:

- fornire agli studenti gli strumenti di accesso ai servizi consultoriali dell'ASL TO4
- accompagnare le ragazze ed i ragazzi nella comprensione delle trasformazioni fisiche, emotive e relazionali tipiche della crescita e della sfera affettivo-sessuale
- guidare le /i giovani verso decisioni libere, consapevoli e responsabili nella gestione delle relazioni e della propria intimità
- offrire strumenti pratici per la prevenzione delle infezioni a trasmissione sessuale e delle gravidanze indesiderate, stimolando un rapporto sereno e positivo con il proprio corpo e la propria sessualità.

Sintesi dell'iniziativa:

considerata la finalità di prevenzione dei consultori familiari, questo progetto propone un percorso che offre agli studenti l'opportunità di incontro con operatori sanitari competenti nel dare un contributo in termini di informazione, approfondimento, consulenza, intervento specialistico in merito agli obiettivi sopra esposti.

In tutti i Distretti dell'ASL TO4 i consultori familiari accolgono i giovani tra i 13 ed 1 22 anni senza necessità di essere accompagnati da adulti o di prescrizione medica. Dal punto di vista organizzativo, le scuole interessate contattano il servizio di riferimento e concordano data e modalità dell'intervento informativi/formativi, che sarà svolto da un'ostetrica con specifica formazione. L'intervento potrà essere

svolto in presenza o in modalità online, con la singola classe o mediante l'accorpamento di più classi, presso l'istituto scolastico o la sede del Consultorio di riferimento territoriale. In collaborazione con gli insegnanti, si valutano eventuali esigenze particolari.

Al termine dell'intervento, agli studenti viene somministrato un questionario online di gradimento/valutazione da compilare in anonimato.

Riferimenti e adesioni:

Referente del progetto: dr. Fabrizio Bogliatto, Direttore Dipartimento Materno Infantile.

Coordinatrice: ostetrica Cristina Ferlisi, tel. 011-9176494, email: progettoscuola@aslto4.piemonte.it

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 dicembre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:

Centro di Documentazione Emilia-Romagna

Sito della Regione Piemonte sulle Infezioni Sessualmente Trasmissibili

Progetto su banca dati ProSa

16. Le attività di prevenzione
del Dipartimento Patologia delle Dipendenze nelle scuole



Destinatari: destinatari finali: studenti delle scuole secondarie di secondo grado; destinatari intermedi: insegnanti e genitori.

Tema di salute: prevenzione dei comportamenti a rischio connessi all'uso di tabacco, alcool, sostanze stupefacenti; prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, del gioco d'azzardo e degli incidenti stradali.

Obiettivi: fornire informazioni corrette, aumentare la responsabilità e la capacità di proteggere la propria salute; prevenire la sperimentazione e/o il passaggio da un uso sperimentale ad un consumo abituale e modificare gli atteggiamenti nei confronti dell'uso di alcol, tabacco e droghe; rinforzare abilità e sviluppare competenze e risorse.

Sintesi dell'iniziativa:

Scuole secondarie di secondo grado:

• Percorsi di prevenzione dei comportamenti a rischio connessi all'uso di alcool e sostanze stupefacenti e ai rapporti sessuali non protetti (malattie sessualmente trasmissibili) e al gioco d'azzardo attraverso lavori di gruppo, laboratori tematici. Si prevede un massimo di tre incontri per gruppo classe.

• Percorsi di peer education (formazione peer educator, formazione insegnanti)

• Formazione gruppo docenti

• Sportelli d'ascolto educativo e/o psicologico (non prevede presa in carico ma offre valutazione ed eventuale invio ai servizi specialistici. Laddove sia già presente un servizio affine si valuterà la possibilità di collaborazione).

Si prevede un incontro preliminare con un insegnante di riferimento della classe, un eventuale incontro di restituzione sull'andamento dell'intervento e da uno a tre incontri per gruppo classe.

Zone di Prevenzione: tratta i rischi sanitari e sociali nella popolazione studentesca, genitori e insegnanti, rispetto all'uso di sostanze psicoattive e comportamenti a rischio. Durante gli intervalli in orario scolastico sarà disponibile una postazione dedicata.
Sarà richiesto agli insegnanti di concedere, agli studenti la possibilità di allontanarsi dalla classe singolarmente o in piccolo gruppo (massimo tre persone).
Nella postazione dedicata, insieme alla distribuzione di materiale informativo sulle principali sostanze d'abuso, sui comportamenti a rischio e sulle sanzioni connesse all'uso di sostanze, si favorisce l'ascolto ed il confronto sui temi trattati.

Riferimenti e adesioni:

Maila Amadei, referente Dipartimento Patologia delle Dipendenze per il Piano Locale della Prevenzione/setting scuole: e-mail mamadei@aslto4.piemonte.it ; cellulare: 3311498318

Caluso e comuni limitrofi, progetto Outreach Scuole:Invisibile Elefante: Stefania Simeoni, Ser.D. Ivrea e di Caluso, tel.011.9893880, sert.caluso@aslto4.piemonte.it

Ivrea e comuni limitrofi, Progetto Outreach Scuole outreach Scuole SommerAgibile, dott.ssa Maila Amadei, Ser.D. Ivrea tel. 3311498319 - 0125.414374, mamadei@aslto4.piemonte.it

Rivarolo e comuni limitrofi, Progetto Outreach Scuole LiberaMente, Paola Gliemmo Ser.D Ivrea sede di Rivarolo tel. 0124.654518 e-mail: sert.rivarolo@aslto4.piemonte.it

Settimo T.se e comuni limitrofi Progetto outreach scuole-STAI CONNESSO Roberta Alimonti: tel. 011.8212517 sert.settimo@aslto4.piemonte.it

Chivasso e comuni limitrofi, progetto Outreach Scuole Radar: Dario Rossini, Ser.D. Chivasso, tel 011.9176327, sert.chivasso@aslto4.piemonte.it

Ciriè e comuni limitrofi Outreach Scuole Perstrada - Attività info-preventiva Maila Amadei Ciriè Ser.D Ciriè tel 0119217556, e-mail: sert.cirie@aslto4.piemonte.it

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:

Scheda progetto "invisibile Elefante" per le scuole del territorio del Serd di Caluso su Pro.Sa., banca dati regionale dei progetti di promozione della salute

Scheda progetto Outreach Radar - per le scuole del territorio del Serd di Chivasso - su Pro.Sa.

Scheda progetto Outreach -Liberamente - per le scuole del territorio del Serd di Cuorgnè su Pro.Sa.

Scheda progetto "SommerAgibile"per le scuole del territorio del Serd di Ivrea su Pro.Sa.

Scheda progetto "Perstrada" per le scuole del territorio del Serd di Ciriè su Pro.Sa

Scheda Progetto "Stai connesso" - per le scuole del territorio del Serd di Settimo - su Pro.Sa

17. Scheda progetto: Futuri lavoratori consapevoli
Un percorso di ricerca del tema della sicurezza sul lavoro nella letteratura



Destinatari: destinatari finali: **studenti delle scuole secondarie di secondo grado**; destinatari intermedi: insegnanti di lettere, filosofia, storia ecc., dirigenti scolastici, referenti Inclusione e salute.

Tema di salute: la promozione del benessere negli ambienti di lavoro e la prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali.

Obiettivi: costruire con gli insegnanti strumenti didattici di analisi del testo letterario finalizzati allo sviluppo della consapevolezza dell'importanza della salute al lavoro.
Obiettivi per i destinatari finali: promuovere la cultura della sicurezza; saper individuare e riconoscere i fattori caratteristici delle situazioni di rischio; saper tenere un comportamento responsabile ed adeguato di fronte a delle situazioni di rischio; saper individuare e praticare comportamenti responsabili verso se stessi, gli altri e l'ambiente in cui si agisce; sviluppare un comportamento adeguato alle varie circostanze; prendere consapevolezza della situazione di rischio e della sua possibile gestione.

Sintesi dell'iniziativa:

Il progetto si svolge in collaborazione con i professori delle scuole secondarie di secondo grado e consiste in un percorso diretto a sviluppare un atteggiamento positivo nei confronti del benessere lavorativo e della prevenzione dei rischi professionali. Il percorso inizia individuando nei testi che vengono letti e analizzati durante la formazione didattica (romanzi, novelle, poesie, ecc) ma anche in altri testi (es. film, canzoni) dei richiami all'argomento della sicurezza sul lavoro. I tecnici della prevenzione insieme agli insegnanti avvieranno un laboratorio di riflessione, confronto e pensiero critico sui testi. Nell'ottica della co-progettazione saranno realizzati strumenti didattici da utilizzare in classe da parte degli insegnanti per rintracciare nella letteratura il tema e gli aspetti del benessere, della salute e della sicurezza sul lavoro.

I laboratori con gli insegnanti si terranno entro il mese di novembre. La ricaduta del progetto sugli studenti sarà oggetto di valutazione concordata con gli insegnanti.

Riferimenti e adesioni:

- Sede di Settimo Torinese, Ciriè e Chivasso: Dott. Francesco Armato, Tecnico della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro, tel. 011 8212322 - 324 - 391, e-mail farmato@aslto4.piemonte.it
- Sede di Ivrea: Dott. Alessandro Curati, Tecnico della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro, tel.0125.414786, e-mail acurati@aslto4.piemonte.it

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

A seguito dell'adesione al progetto, gli insegnanti verranno contattati dai referenti del progetto entro il **30 novembre 2026,** per concordare la partecipazione alle 2/3 giornate formative**.**

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Link:

Progetto su Pro.Sa.

18. Le vaccinazioni, queste (s)conosciute. Luci e ombre



Destinatari: destinatari finali: studenti delle **scuole secondarie di secondo grado**; destinatari intermedi: docenti, dirigenti scolastici e genitori.

Tema di salute: La Prevenzione primaria dalle malattie infettive e contagiose. La corretta informazione.

Obiettivi

Obiettivo principale è fornire ai docenti, i quali rappresentano, per il loro ruolo intrinseco, un trait d'union con gli studenti e le famiglie, le informazioni e tutti gli strumenti necessari per aumentare la consapevolezza dell'importanza della prevenzione delle malattie infettive, relativamente al delicato argomento delle vaccinazioni, vista anche la pletora di fake news e la estrema disinformazione sul tema, nonché la giusta preoccupazione dei genitori per la salute dei propri figli.

Sintesi dell'iniziativa

Il progetto si articola su una serie di incontri con docenti (possibilmente dell'area scientifica ma non solo) delle classi IV e V delle scuole secondarie di secondo grado, ma prevedendo e anzi auspicando la partecipazione dei Dirigenti Scolastici, dei docenti e anche dei genitori.
Gli incontri saranno condotti da Assistenti Sanitari del Dipartimento di Prevenzione della ASL TO4, affiancato da personale medico esperto nella prevenzione delle malattie infettive.
In particolare:

- verranno presentati elementi riguardanti le malattie infettive nella loro globalità e il loro impatto sulle popolazioni e gli ambienti, inquadrandole anche nel contesto dell'attuale cambiamento climatico;
- verranno esposte le principali misure di prevenzione ed in particolare proprio le vaccinazioni, dall'infanzia all'adolescenza, all' età adulta, ponendo l'accento sulla protezione offerta alle popolazioni fragili, ai migranti, ai viaggiatori internazionali umanitari o diportisti.

Al termine di ogni esposizione, i partecipanti potranno confrontarsi sugli argomenti trattati con cui gli Operatori presenti, per chiarimenti o approfondimenti.

Infine, verranno forniti idonei punti di riferimento informativi con brochure e recapiti e-mail del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica (SISP) della ASL TO4.

NOTA: eventuali successive richieste di precisazioni potranno essere indirizzate al dr. Piergiorgio Bertucci.

Riferimenti e adesioni:

Bertucci: pbertucci@aslto4.piemonte.it ep.c. sisp.settimo@aslto4.piemonte.it

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti:

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

19. Musica in oncologia
(destinato all'Istituto Newton di Chivasso)



Destinatari:

trattandosi di un progetto sperimentale di PCTO (Percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento), sono coinvolti direttamente **studenti del III e IV anno della scuola media superiore "Newton" di Chivasso** che riceveranno una formazione specifica mirata sulle tematiche di relazione, empatia, empowerment, resilienza, rapporto con la famiglia, etc.

Gli studenti creeranno contenuti musicali e video con l'obiettivo di aumentare il comfort degli assistiti all'interno del percorso ambulatoriale e di cura nel setting della struttura Day Hospital. Destinatari finali: persone affette da patologie Oncologiche e Onco-ematologiche in carico alla S.C. Oncologia e SSD Ematologia.

Tema di salute:

ricevere una diagnosi di cancro è un evento stressante e traumatico a livello personale, relazionale, sociale, esistenziale e spirituale. Non solo la diagnosi è un momento delicato: anche nelle altre fasi della malattia oncologica si possono sperimentare emozioni quali vulnerabilità, paura, ansia, depressione, che possono influire sia sulla qualità di vita della persona malata, sia sulla sua aderenza alle terapie.

E' ormai chiara la necessità di occuparsi anche della parte emozionale ed emotiva che la malattia ha suscitato nella persona.

Attraverso questo progetto si prendono in considerazione i bisogni e le emozioni della persona e della famiglia, supportandoli nel percorso di cura all'interno dei setting di assistenza. D'altro lato, attraverso questa esperienza, gli studenti, opportunamente formati (in merito a comunicazione, relazione, ascolto, malattia, sofferenza, lettura, tecnologie multimediali) conoscono una realtà fortemente stimolante, che interroga lo studente rispetto ai suoi valori, ai suoi vissuti, alle sue

conoscenze, al senso del suo esistere e del suo agire, invitandolo a scoprire le sue risorse interiori, responsabilizzandolo come persona e come cittadino presente e futuro.

Obiettivi:

- possibilità di sperimentare le competenze acquisite dallo studente interagendo con un contesto orientato all'attenzione alla persona, aspetto altamente innovativo per l'esperienza di studenti provenienti da scuole ed Enti non esclusivamente di indirizzo sanitario. Lo studente, in questo confronto "intergenerazionale "si troverà a scoprire un utilizzo diverso degli strumenti multimediali, non volto al vantaggio individuale ma utilizzato come strumento nella relazione d'aiuto.
- costruzione di un ambiente di cura confortevole, adeguato alle necessità degli assistiti che affrontano il percorso di trattamento oncologico.

Questo tipo di attività potrà migliorare la qualità di vita dei pazienti, riducendo i sintomi, alleviando le emozioni negative e facilitando l'apertura di canali comunicativi favorendo l'aderenza terapeutica e riducendo lo stress collegato all'esperienza quotidiana.

Sintesi dell'iniziativa:

Percorso formativo per gli studenti:

a) Primo modulo di 2 ore avrà per oggetto la rappresentazione della rete dei servizi nella ASLTO4 e l'impatto della malattia sul progetto di vita della persona e della famiglia.

b) Secondo modulo di 2 ore avrà per oggetto la gestione delle emozioni, la Comunicazione e la musica come veicolo, in collaborazione con la S.S. Psicologia della Salute Adulti.

c) Terzo modulo di 2 ore che avrà per oggetto la musica e la multimedialità come strumento di comunicazione con focus all'ambito della salute

d) Quarto modulo di 2 ore che avrà per oggetto la metodologia per l'elaborazione dei contenuti musicali finalizzati alla realizzazione del progetto

Al termine del percorso sarà effettuato un monitoraggio dell'esito del progetto:

1) si indagherà mediante una ricerca quali/quantitativa e l'utilizzo di strumenti necessari per ottenere indicatori specifici se i contenuti creati abbiano qualche misura influito positivamente sul benessere del paziente.

2) si indagherà negli studenti, attraverso strumenti specifici, il grado di soddisfacimento, il raggiungimento o meno di una consapevolezza rispetto all'orientamento, alla personale predisposizione rispetto alle scelte future. Inoltre, si esaminerà l'acquisizione di una consapevolezza rispetto all'utilità della musica come strumento relazione.

Ricadute sull'attività clinica: in seguito all'avviamento all'interno del DH Oncologico delle attività progettate, si indagherà la soddisfazione degli assistiti rispetto al confort percepito. Indagine effettuata attraverso l'utilizzo di strumenti quali l'ACAS-12 Scale o scale Likert di specifica costruzione

Riferimenti e adesioni: S.C. Oncologia ASL TO4: Luca Basso Della Concordia; lbassodellaconcordia@aslto4.piemonte.it, tel. 011.9176267

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

Pubblicazione su Cochrane database

20. PROX EXPERIENCE GAMBLING & DREAMS c/o CAPS Piemonte

Destinatari: destinatari finali: studenti delle **classi IV degli Istituti Secondari di II grado**

Dove: C.A.P.S., Centro Attività Promozione della Salute, corso Trento 13, Torino

Modello di intervento: La metodologia è di tipo esperienziale con attività che mirano al potenziamento delle life skills

Tempi di realizzazione: dal 30/09/26 al 31/5/27,5 ore in fascia oraria 9-14.
(* è possibile concordare preventivamente un eventuale flessibilità sull'orario di inizio e fine attività per gli Istituti provenienti da fuori città metropolitana).

Sintesi attività:

ACCOGLIENZA: Presentazione del luogo e breve descrizione di cosa avverrà durante la visita. Attività ludico-interattive finalizzate a favorire la socializzazione e il coinvolgimento iniziale dei partecipanti. L'azione mira a condividere informazioni sulle differenti modalità di gioco e a rilevare il grado di consapevolezza e diffusione del gioco d'azzardo.

WALLETT GAME: Simulazione ludica di gestione economica che mira a sollecitare maggior consapevolezza su:
- gestione del quotidiano tra istanze di piacere e di contenimento delle spese;
- mediazione, negoziazione e cooperazione di gruppo nell'adottare strategie di gestione del denaro;
- aleatorietà del gioco e probabilità di vincita;
- distorsioni cognitive sottostanti al gioco d'azzardo.

LABORATORIO GRATTA E VINCI
Progettazione di un Gratta&Vinci al fine di analizzare le dinamiche sottostanti alle proposte presenti sul mercato in termini di sistema premiante, bias cognitivi, informazioni selettive.

Riferimenti e adesioni: per informazioni fare riferimento a: caps@aslcittaditorino.it

CAPS_GAMB_DREAM_MODULO_ADESIONI.xlsx

Risorse a disposizione degli utenti

Scheda catalogo CAPS Prox Experience Gambling 26-27.pdf

Video - Presentazione CAPS

Video - Presentazione progetto Prox Gambling

Progetti Centro Regionale Promozione salute- gambling e dreams.pdf

21. PROX EXPERIENCE ALCOL & FRIENDS c/o CAPS Piemonte

Destinatari: destinatari finali: studenti delle **classi II° degli Istituti Secondari di II° grado**

Dove: C.A.P.S., Centro Attività Promozione della Salute, corso Trento 13, Torino

Obiettivo: Fornire informazioni corrette su caratteristiche, rischi e conseguenze sanitarie e sociali dell'uso ed abuso di alcol

Modello di intervento: La metodologia insiste su laboratori esperienziali e di attività legate alle life skills.

Tempi di realizzazione: dal 30/09/26 al 31/05/27 4 ore in fascia oraria 9-13 (* è possibile concordare preventivamente un eventuale flessibilità sull'orario di inizio e fine attività per gli Istituti provenienti da fuori città metropolitana)

Sintesi attività:

- ACCOGLIENZA: Presentazione del luogo e breve descrizione di cosa avverrà durante la visita. Attività ludiche interattive per una prima conoscenza e coinvolgimento dei partecipanti in attività basate sui neurotrasmettitori del benessere: D.O.S.E. di benessere.
- FALSE CREDENZE: Laboratori sulle false credenze e sui luoghi comuni in merito ad effetti e conseguenze sull'uso dell'alcol, ipotetiche strategie di riduzione del tasso alcolemico e distorsioni di corrette informazioni. Attività di confronto sul significato dell'uso dell'alcol.
- SIMULAZIONI: Percorsi di simulazione dello stato di ebbrezza e sperimentazione della posizione laterale di sicurezza in situazioni di forte intossicazione.
- SPAZIO INFO: Laboratori informativi sulle caratteristiche della sostanza alcol, con eventuali digressioni su i mix con altre sostanze psicoattive: rischi e relative strategie di protezione. Spazio informativo sul tema della sessualità correlato all'uso di alcol con dimostrazione pratica sull'uso corretto dei dispositivi di barriera e di prevenzione dalle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST).

- ALCOL & GUIDA: Laboratori di sensibilizzazione ed informazione sugli aspetti legali e di rischio per la salute, propria e degli altri, in merito al tema della guida in stato di ebbrezza.

Riferimenti e adesioni:

Per informazioni fare riferimento a: caps@aslcittaditorino.it

CAPS_ALCOL_FRIEND_MODULO_ADESIONI.xlsx

Risorse a disposizione degli utenti

Video - Presentazione CAPS
Video - Presentazione progetto Alcol & Friends

Scheda catalogo CAPS Prox Experience Alcol 2026.27.pdf

Progetti Centro Regionale Promozione salute- alcol e friends.pdf

22. WALK IN PROGRESS



Destinatari: destinatari finali: studenti delle **scuole secondarie di secondo grado**; destinatari intermedi: docenti.

Tema di salute: il benessere psico-fisico, la promozione dell'attività motoria, l'alimentazione sana e lo sviluppo delle life skill a scuola.

Obiettivi

- promuovere il movimento, l'attività all'aria aperta e la didattica out-door per contrastare la sedentarietà e come parte integrante della giornata a scuola;
- diffondere nella comunità scolastica informazioni e conoscenze sui benefici dell'attività motoria e sull'alimentazione sana;
- sviluppare le competenze per la vita (life skill), in special modo quelle emotive e relazionali, con particolare attenzione al ruolo della consapevolezza di sé;
- fornire agli insegnanti degli strumenti operativi per lavorare con le classi, afferenti all'approccio del walking coaching e della mindfulness in movimento.

Sintesi dell'iniziativa:

La proposta si inserisce in continuità con i progetti di promozione dell'attività fisica a scuola (Muovinsieme) e di sviluppo degli stili di vita sani (Spuntini e altri spunti) e si rivolge alla popolazione dei giovani adulti. Si vuole offrire, agli insegnanti degli Istituti di Istruzione Superiore, un approccio innovativo alla didattica per gli insegnanti, attraverso l'utilizzo di tecniche afferenti all'ambito del life coaching e della mindfulness, che risponda, al contempo, ai bisogni di salute dei giovani.

E' prevista una giornata di formazione con esperti il 20 ottobre 2026, rivolta agli insegnanti che vogliono aderire al progetto, così articolata:

- Presentazione delle finalità del progetto Walk in Progress e principali risultati ottenuti nelle scuole aderenti alla sperimentazione;
- Formazione esperienziale degli insegnanti circa le modalità di attuazione e valutazione degli obiettivi specifici
- Approfondimenti teorici e tecnici da parte di esperti in walking coaching, mindfulness e alimentazione sana.

Durante l'anno scolastico saranno proposti dei laboratori di approfondimento sui temi degli stili alimentari, delle life skill e dell'intelligenza emotiva.
La valutazione finale si svolgerà a fine anno scolastico 2026-2027 con modalità che saranno comunicate durante la giornata di formazione.

Riferimenti e adesioni:
Dott. Vincenzo Rubino, SSD Promozione della Salute, tel. 011.8212463;
Segreteria tel. 011 8212358.
e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Per aderire alla formazione docenti prevista dal progetto:
https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti

MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

23. Navigare il Presente: Regole, Limiti e Potenzialità dei Nuovi Media



Destinatari: destinatari finali: studenti delle **classi della scuola secondaria di II° grado**; destinatari intermedi: insegnanti (referente cyberbullismo, animatore digitale, referente per la salute, referente inclusione), genitori.

Tema di salute: rischi connessi all'uso dello smartphone e dei nuovi media: uso consapevole, prevenzione dei rischi, cyberbullismo

Obiettivi:

- aumentare la consapevolezza sulla centralità dei media nei contesti di vita, con particolare attenzione all'impatto di questi strumenti sui giovani;
- informare docenti, famiglie e studenti sulle regole, i limiti e le potenzialità dell'uso degli smartphone;
- fornire competenze per gestire nelle classi attività per un uso creativo, critico e consapevole dello smartphone.

Sintesi dell'iniziativa:

Il progetto viene proposto in forma sperimentale alla scuola secondaria di II° grado, per offrire uno spazio formativo/informativo sui temi connessi al digitale, integrando prospettive differenti:

- gli aspetti normativi: la legge 71/2017 di prevenzione e contrasto del Cyberbullismo con successive modifiche e le nuove norme in materia di bullismi
- gli aspetti educativi: la media education in promozione della salute (uso dei social, relazioni digitali, protezione dei dati, reputazione digitale, isolamento sociale e dipendenza)

È prevista una formazione specifica degli insegnanti aderenti a cura di ASL TO4, Biblioteca Archimede di Settimo T.se, Reparto di Polizia di Prossimità del Corpo Polizia Municipale di Torino, così articolata:

10 novembre 2026, ore 9.00-15.30

24 novembre 2026, ore 9.00-15.30

2 dicembre 2026: ore 15.00-17.00

Riferimenti e adesioni:
dr.ssa Sonia Mazzetto, SSD Promozione della Salute
tel. 011.8212311, e-mail promozionesalute@aslto4.piemonte.it
Segreteria tel. 011-8212358

Per aderire alla formazione docenti prevista dal progetto:
https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ars4vHeRN0WajkCueHWThuDdA2IPuOFEmMZBUQVJxRBUREdIRFU0RlpDWUVFM0FGWFQ1SlRNRzRKRC4u

Per partecipare alla realizzazione del progetto nel proprio contesto scolastico con le classi, dovrà essere inviato il modulo di adesione entro il 31 ottobre 2026.

Risorse a disposizione degli utenti
MODULO ADESIONI DELLE CLASSI AI PROGETTI

SEZIONE 2: DEDICATA ALLA COMUNITÀ

(GIOVANI, ADULTI E ANZIANI)

1. Promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA)

Destinatari: cittadini ultra-sessantacinquenni; cittadini adulti con indicazione medica alla pratica dell'attività fisica adattata

Tema di salute: i problemi di mobilità articolare dovuti all'invecchiamento e alla sedentarietà; il benessere psicofisico legato all'attività motoria degli adulti e degli anziani

Obiettivi: contribuire al miglioramento degli stili di vita dei cittadini promuovendo attività fisica per persone sedentarie o che, a causa dell'età, abbiano una diminuita efficienza delle articolazioni. Organizzare percorsi di "Attività Fisica Adattata" accessibili a tutti i destinatari a basso costo.

Sintesi dell'iniziativa: la sedentarietà e il progredire dell'età diminuiscono l'efficienza fisica. Un efficace strumento di contrasto è rappresentato dalla pratica dell'Attività Fisica Adattata (AFA), che è un particolare tipo di ginnastica in grado di migliorare la mobilità. Il progetto prevede l'organizzazione, diffusa su tutto il territorio della nostra ASL, di corsi permanenti di AFA condotti da personale laureato in scienze motorie ed adeguatamente formato in questo settore dall'Associazione sportiva UISP (Unione Italiana Sport per Tutti).
La realizzazione del programma si ottiene attraverso il contributo attivo delle amministrazioni comunali, che rendono disponibili gratuitamente gli spazi per svolgere tale attività. Sono inoltre coinvolti i medici di medicina generale, gli specialisti fisiatri ed ortopedici, che consigliano la pratica dell'AFA qualora la ritengano utile e idonea per i propri assistiti. È infine essenziale il ruolo svolto dalla UISP, che partecipa al programma sia per la parte organizzativa, sia fornendo i proprio istruttori per la conduzione dei corsi. L'attività fisica proposta è adeguata alle esigenze degli aderenti e consente una riattivazione progressiva

della mobilità del corpo; si svolge a piccoli gruppi (10-12 persone) e offre anche la possibilità di fare nuove conoscenze, socializzare e ridurre l'isolamento spesso presente tra le persone più avanti negli anni.

I corsi si svolgono da settembre a giugno e consistono in due lezioni alla settimana di un'ora circa ciascuna. Allo scopo di rendere l'azione sostenibile, il progetto prevede la compartecipazione degli aderenti con un esiguo contributo finanziario destinato all'assicurazione e al solo compenso degli istruttori UISP.
L'andamento dei corsi, le caratteristiche dei partecipanti e alcuni elementi di gradimento dei corsi e miglioramento delle performances sono oggetto di valutazione a fine anno.
Per sedi e orari, consultare scheda "Sedi e orari AFA" al relativo link.

Riferimenti: S.S.D. Promozione della Salute, dr.ssa Marianna Di Giorgi, Assistente Sanitaria, tel. 011.8212349 - Segreteria 011.8212358 fax: 011.8212307
E-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Link:

Scheda progetto su Pro.Sa

Sito Associazione Italiana Fisioterapisti

Sito Azioni quotidiane

Global Phisical Activity Net

Mappa gruppi AFA e Gruppi di Cammino 2025

Risorse a disposizione degli utenti

Sedi e Orari AFA 2026 (23-04-2026).pdf

Locandina codici QR_0.pdf

2. Promozione del Nordic Walking (NW)



Destinatari: cittadini adulti

Tema di salute: i benefici della pratica dell'attività fisica in ambiente naturale; i problemi relativi alla sedentarietà

Obiettivi: promuovere l'adozione di uno stile di vita attivo; organizzare corsi di avvicinamento al Nordic Walking diffusi sul territorio dell'ASL TO4 e supportare i gruppi di praticanti.

Sintesi dell'iniziativa:

la pratica del Nordic Walking è raccomandata dalla letteratura scientifica come efficace contrasto agli effetti della sedentarietà soprattutto perché è in grado di mettere in moto e riattivare gran parte dei muscoli del nostro corpo; è un'attività semplice e gradevole che consente di fare movimento all'aria aperta in un ambiente sano e distensivo. Questa disciplina richiede un breve corso di addestramento per acquisire la tecnica base, necessaria per poter ottenere i benefici descritti.

Il progetto intende favorire la realizzazione di corsi e il mantenimento di percorsi di Nordic Walking accessibili e diffusi sul territorio, al fine di costituire e mantenere attivi gruppi di praticanti. Tale diffusione è possibile attraverso la collaborazione delle società di Nordic Walking locali affiliate alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti).
I corsi di addestramento/avvicinamento sono organizzati in collaborazione con le Amministrazioni Comunali interessate e con la UISP.
I costi dei corsi sono a carico dei destinatari, ad eccezione della prima lezione di prova, il cui costo è sostenuto dall'ASL allo scopo di promuovere l'iniziativa.Il sistema così costituito può rappresentare anche un punto di riferimento per medici di medicina generale e specialisti che vogliano consigliare la pratica dell'attività motoria ai loro assistiti.

Nei comuni di Ivrea e Rivarolo Canavese sono già stati attivati percorsi permanenti denominati “Campus del Cammino” in cui gruppi di praticanti il Nordic Walking si ritrovano settimanalmente e sono accompagnati dagli istruttori dell’ASD Nordic Walking Andrate.

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute, segreteria 011/8212358; fax 011/8212307
e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Link:

Scheda progetto su Pro.Sa

Progetto completo “Camminare sui sentieri del benessere” pubblicato nel sito della Rete della promozione della salute

Campus del cammino - dal sito NW Andrate

Risorse a disposizione degli utenti

articolo NW.pdf

Campus NW Rivarolo 2022-23.pdf

3. Gruppi di cammino

Destinatari: adulti e anziani, famiglie con bambini.

Tema di salute: promozione dell'attività fisica e delle relazioni nella rete comunitaria

Obiettivi: organizzare e costruire con i Comuni e le Associazioni del territorio facili opportunità di movimento con la diffusione e il mantenimento di gruppi di cammino

Sintesi dell'iniziativa: allo scopo di contrastare la sedentarietà e promuovere il benessere della propria comunità, l'ASL TO4 intende promuovere la nascita e il mantenimento di gruppi di cammino. I gruppi sono condotti da volontari (Walking Leader) appositamente formati e supportati.

Il programma prevede che le Amministrazioni Comunali condividano l'iniziativa, offrendo la propria adesione formale e collaborando alla sua realizzazione, anche avvalendosi del supporto delle associazioni locali interessate a partecipare.
La partecipazione non ha costi per i cittadini, l'ASL TO4 si assume la responsabilità della formazione e dell'organizzazione generale.
Ai Comuni è richiesto di favorire le attività dei volontari e dei loro gruppi e di comunicare il programma alla cittadinanza.
Dal 2017 l'ASL TO4 organizza periodicamente corsi di formazione per Walking Leader, i quali avviano e conducono gruppi di cammino a cui partecipano numerosi cittadini.
Il XVIII Corso per Walking Leader si è tenuto a Settimo Torinese nelle giornate dell'11 e 18 aprile 2026, presso l'Ecomuseo del Freidano, in via L. Ariosto 36/bis (v. locandina in allegato).
La finalità del corso è stata quella di diffondere il programma promuovendo l'attivazione di nuovi gruppi sul territorio e sostenendo e rafforzando quelli già esistenti, al fine di offrire a un numero sempre crescente di cittadini maggiori opportunità di partecipazione ai Gruppi di Cammino.

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute, tel. 011.8212305 Segreteria 011.8212358

e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Link:

Mappa Gruppi di cammino 2021

Mappa Gruppi di cammino 2022

Mappa Gruppi di Cammino 2023

Mappa Gruppi di Cammino e AFA 2025

Scheda progetto Gruppi di Cammino su Pro.SA

Risorse a disposizione degli utenti

Locandina XVIII corso formazione per Walking Leader 11 e 18 aprile 2026.pdf
Locandina codici QR_1.pdf

scarico di responsabilità Gruppi di Cammino.pdf

Tabella sedi e orari Gruppi di Cammino agg. 03_06_2026.pdf

informativa WALKING LEADER_rev DPO.pdf

PROCEDURA RICHIESTA PER EVENTI LOGHI ASL – GRUPPI DI CAMMINO- PATROCINIO E DIVULGAZIONE DELL'EVENTO_0.pdf

PROTOCOLLO RICHIESTA LOGO ASL GRUPPI DI CAMMINO PER L'AVVIO DI UN GRUPPO_0.pdf

PROCEDURA PER L' AVVIO DI UN GRUPPO DI CAMMINO DELLA RETE ASL TO4.pdf

4. Attività extra-ambulatoriali del Dipartimento Patologia delle Dipendenze (destinato ai giovani)

Destinatari: giovani frequentatori dei contesti del divertimento e di aggregazione giovanile formali e informali.

Tema di salute: limitazione dei rischi derivanti dall'uso di sostanze psicoattive.

Obiettivi: prevenzione dei comportamenti a rischio connessi all'uso di alcol e sostanze illegali ed ai rapporti sessuali non protetti (Infezioni sessualmente trasmissibili).
Riduzione degli incidenti stradali causati da uso/abuso di alcol e sostanze stupefacenti.

Sintesi dell'iniziativa: L'intervento si prefigge di stimolare nei destinatari una presa di coscienza in relazione ai rischi correlati ad eventuali comportamenti di abuso di sostanze e si declina in tre contesti: luoghi del divertimento notturno, luoghi di aggregazione informali, Istituti Scolastici Superiori.
A seconda del territorio interessato, l'intervento assume titoli diversi (RADAR, Distretto di Chivasso-San Mauro; SOMMERAGIBILE, Distretto di Ivrea e Cuorgnè, PERSTRADA, Distretto di Ciriè, UNDER25, Distretto di Settimo Torinese) ma ovunque prevede:

- la distribuzione di materiali info-preventivi su alcol, droghe e malattie sessualmente trasmissibili;
- uno spazio di ascolto e counseling;
- misurazioni del tasso alcolico su espirato;
- distribuzione di preservativi.

L'AslTo4 partecipa inoltre alla Campagna info-preventiva regionale sul disturbo del gioco d'azzardo (dga), che prevede: conferenze presso i Comuni che hanno manifestato una "dichiarazione di interesse", partecipazione al GapTour (eventi organizzati sul territorio quali Fiere, Feste di paese ecc., con l'allestimento di un "villaggio" che prevede al suo interno ambienti riservati per counseling e attività di prevenzione).

Riferimenti: Referente - Maila Amadei, Dipartimento Patologia delle Dipendenze. Telefono 011.9217556, email: sert.cirie@aslto4.piemonte.it

Link:
Progetto Outreach - su Pro.Sa.

SEZIONE 3:
DEDICATA AI LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE (WHP)

1. Gruppi di Cammino aziendali

Nell'ambito della rete WHP (Workplace Health Promotion), i Gruppi di Cammino Aziendali sono iniziative rivolte ai dipendenti dell'ASL finalizzate alla promozione della salute e del benessere nei luoghi di lavoro attraverso l'attività fisica.

I gruppi prevedono momenti di cammino organizzato svolti in gruppo, in orari e percorsi definiti, con l'obiettivo di contrastare la sedentarietà e favorire uno stile di vita attivo all'interno del contesto lavorativo. L'attività è accessibile, gratuita e adatta a persone con diversi livelli di allenamento.

Partecipare ai Gruppi di Cammino consente di:

- incrementare il livello di attività fisica quotidiana;
- migliorare il benessere psicofisico;
- ridurre stress e tensioni legate al lavoro;
- favorire la socializzazione e il clima organizzativo;
- promuovere comportamenti salutari e sostenibili.

L'iniziativa si inserisce tra le azioni promosse dalla rete WHP per la creazione di ambienti di lavoro che favoriscano salute, prevenzione e qualità della vita, valorizzando il ruolo attivo dei lavoratori nella tutela del proprio benessere.

Per conoscere dati, orari e sedi dei gruppi di cammino aziendali si rimanda al relativo spazio dedicato sull'intranet aziendale

2. Alimentazione salutare

Una corretta alimentazione rappresenta uno degli strumenti fondamentali per la tutela della salute e il benessere della persona, sia nella vita quotidiana sia nell'ambiente di lavoro. Adottare abitudini alimentari sane contribuisce a migliorare la qualità della vita, mantenere un adeguato livello di energia e prevenire numerose patologie croniche.

Nell'ambito delle iniziative di promozione della salute della rete WHP (Workplace Health Promotion), l'ASL promuove comportamenti alimentari equilibrati e consapevoli, incoraggiando scelte salutari durante la giornata lavorativa e nel tempo libero.

Una sana alimentazione si basa su alcuni semplici principi:

- consumare quotidianamente frutta e verdura;
- privilegiare cereali integrali, legumi e alimenti freschi;
- limitare il consumo di zuccheri, sale e grassi saturi;
- bere acqua regolarmente;
- mantenere pasti equilibrati e variati;
- associare una corretta alimentazione a uno stile di vita attivo.

Per supportare i dipendenti nell'adozione di comportamenti salutari, sono disponibili materiali informativi e di approfondimento, tra cui il documento "Baracchino Perfetto" e la "Piramide Alimentare 2026", consultabili sul sito dell'ASL TO4.

Promuovere una cultura alimentare sana significa favorire il benessere individuale e collettivo, contribuendo a creare ambienti di lavoro più salutari e orientati alla prevenzione.

Risorse a disposizione degli utenti

Piramide alimentare 2026.pdf

Baracchino perfetto - Salute a portata di pranzo.pdf

3. Prevenzione e salute

Nell'ambito della rete Workplace Health Promotion (WHP), l'ASL TO4 promuove iniziative di prevenzione e tutela della salute rivolte a tutti i dipendenti, con particolare attenzione agli screening oncologici e alle campagne vaccinali.

La prevenzione rappresenta uno strumento fondamentale per individuare precocemente eventuali patologie, migliorare la qualità della vita e favorire il benessere personale e lavorativo. Attraverso programmi dedicati, informazione sanitaria e percorsi di adesione facilitati, l'ASL TO4 sostiene la partecipazione consapevole agli screening raccomandati e alle vaccinazioni previste per la tutela individuale e collettiva.

Prendersi cura della propria salute significa contribuire a costruire un ambiente di lavoro più sano, sicuro e attento al benessere di tutti.

- Screening oncologici
- Vaccinazioni

Gli screening oncologici e i servizi vaccinali sono promossi da ASL TO4 attraverso programmi dedicati alla prevenzione e alla salute pubblica

4. Contrasto al tabagismo

Nell'ambito delle iniziative promosse dalla rete WHP, ASL TO4 promuove attività di prevenzione e sensibilizzazione finalizzate al contrasto del tabagismo e alla diffusione di stili di vita salutari all'interno dell'ambiente lavorativo.

Il fumo rappresenta uno dei principali fattori di rischio per numerose patologie croniche e oncologiche, con conseguenze significative sulla salute individuale e collettiva. Favorire ambienti di lavoro liberi dal fumo significa contribuire al benessere psicofisico delle persone, migliorare la qualità della vita e promuovere una maggiore consapevolezza sui corretti comportamenti di prevenzione.

Per supportare i dipendenti che desiderano smettere di fumare o intraprendere un percorso di riduzione del consumo di tabacco, è attivo lo Sportello Tabagismo aziendale, con incontri dedicati di informazione, ascolto e supporto specialistico.

In allegato sono disponibili il calendario, le date e gli orari previsti per il 2026.

Risorse a disposizione degli utenti

sportello_tabagismo_CALENDARIO (1).pdf

5. Comportamenti additivi

Nell’ambito delle attività di promozione della salute previste dalla rete WHP, l'ASL TO4 promuove iniziative di sensibilizzazione e prevenzione dedicate ai comportamenti additivi, con particolare attenzione al gioco d’azzardo patologico.

Il gioco d’azzardo può rappresentare un rischio per il benessere personale, familiare, sociale ed economico quando diventa un comportamento frequente, incontrollato o fonte di disagio. Informare e favorire una maggiore consapevolezza sui propri comportamenti è un importante strumento di prevenzione e tutela della salute psicofisica.

Per supportare momenti di riflessione e autovalutazione, viene allegato un test di autovalutazione utile a verificare il proprio rapporto con il gioco d’azzardo e ad approfondire eventuali segnali di rischio.

La prevenzione e l’informazione rappresentano strumenti fondamentali per promuovere benessere, consapevolezza e corretti stili di vita all’interno dell’ambiente lavorativo

Risorse a disposizione degli utenti

Gioco d'azzardo ita.pdf

Risultati questionario WHP interno

Si allegano i risultati del questionario WHP interno

Risorse a disposizione degli utenti

Risultati questionario WHP interno 2025.pdf